

## Hauswirtschaft – Kochen

---

### Vitaminreich durch den Winter

Die Kursleiterin stellt gesunde Lebensmittel vor, die in der kalten Jahreszeit das Immunsystem stärken. Außerdem gibt es auch Rezeptvorschläge!

**Mindestteilnehmerzahl 8 Personen**

**Kurs 20/127** Mittwoch, 21.10.2020, 19:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus  
Leitung: Kerstin Seibold-Reu, Dipl.oec.troph. (FH),  
Beki Referentin für Kinderernährung und  
vierfache Mutter  
Gebühr: € 10,-

### Gemeinsam Plätzchen backen

Plätzchen werden traditionell ab Beginn der Adventszeit gebacken. Wir backen an diesem Abend zehn verschiedene Sorten Plätzchen von klassisch bis modern. Alle helfen zusammen und so können Sie um ca. 22.00 Uhr mit gefüllten Dosen nach Hause gehen. Ein kleines selbstgebackenes Geschenk, liebevoll verpackt ist auch dabei.

**Kurs 20/902** Dienstag, 24.11.2020, 18:00 Uhr

**Kurs 20/903** Mittwoch, 25.11.2020, 18:00 Uhr

**Kurs 20/904** Dienstag, 01.12.2020, 18:00 Uhr

**Kurs 20/905** Mittwoch, 02.12.2020, 18:00 Uhr

**Kurs 20/906** Donnerstag, 03.12.2020, 18:00 Uhr

Ort: Eugen-Grimminger-Schule  
Leitung: Christina Eberlein  
Gebühr: Euro 15,- (+ Euro 12,- für Backzutaten),  
Die Lebensmittelkosten werden direkt mit  
der Kursleiterin abgerechnet!  
Bitte mitbringen: Mehrere Dosen für Plätzchen



**Neu! Die Lebensmittelkosten werden in den jeweiligen Kursen direkt mit der Kursleiterin abgerechnet!**