

Gespräche – Information – Orientierung

Männertreff

Der Männertreff wendet sich an Männer, die mehr über sich selbst, über ihre Rolle in der Familie, im Beruf und in der Gesellschaft erfahren wollen.

Nach einem gemeinsamen Vesper/Frühstück wird ein Referent in ein Thema einführen. Im Gespräch soll anschließend daran weitergedacht werden.

Kurs 19/130 Donnerstag, 24.10.2019, 19:30 Uhr

„Mann, Mensch oder Maschine...“

Wann ist der Mann ein Mann?

Referentin: Dekanin Friederike Wagner

Ort: Matthäusgemeindehaus, Ingersheim

Gebühr: € 9,-- für Vortrag und Vesper

Kurs 19/131 Samstag, 16.11.2019, 9:00 Uhr

„Visionen für die Zukunft“

Referent: Günter Grzega,

Ort: Matthäusgemeindehaus, Ingersheim

Gebühr: € 9,-- für Vortrag und Vesper

Literaturettreff

Wir besprechen das Buch

„Also sprach Zarathustra“ von Friedrich Nietzsche

Kurs 19/132 Donnerstag, 17.10.2019, 19:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Andrea Bonnländer-Ullherr

Gebühr: € 7,--

Das etwas andere Geschenk...

Machen Sie einem lieben Menschen eine besondere Freude:

Zum Geburtstag, zur Geburt, zum Jubiläum, für Weihnachten und bei besonderen Anlässen bieten wir Ihnen **Gutscheine** für einen konkreten Kursbesuch oder auch über einen von Ihnen bestimmten Betrag zur freien Kurs- und Terminwahl.

Bitte fragen Sie im Büro nach (Tel.: 07951/42922)



Gemeinsam wollen wir uns Zeit nehmen

**für uns
für Themen, die uns Frauen betreffen
für Gespräche
für eine Tasse Kaffee oder Tee**

**„Manchmal muss man die Perspektive wechseln, um den Himmel zu sehen“
Kurs 19/133 „Himmel und Hölle“**

Wir fahren nach Dinkelsbühl zur Hexenausstellung

Donnerstag, 26.09.2019, 9:00 bis 11:00 Uhr

„Teils heiter, teils wolzig“

Wenn dunkle Wolken den Himmel trüben

Donnerstag, 24.10.2019, 9:00 bis 11:00 Uhr

Referentin: Karo Wagner, Studium Soziale Arbeit

„In den Himmel kommen?“

Die Frage was ist nach dem Tod?

Donnerstag, 28.11.2019, 9:00 bis 11:00 Uhr

Referent/in: N.N.

„Oh, Heiland reiß den Himmel auf...“

Donnerstag, 19.12.2019, 9:00 bis 11:00 Uhr

Ort: jeweils Johannesgemeindehaus

Leitungsteam: Renate Keppler, Gerlinde Mack, Ingeborg Raab

Gebühr: € 5,-- pro Vormittag

**In Kooperation mit dem BAF Blaufelden und
Crailsheim**

Vorsetz Advent

„Da begegnen sich Himmel und Erde...“

Montag, 02. Dezember 2019, 19:00 Uhr

Evang. Gemeindehaus Rot am See

Frauentreffpunkt Herbstzeitlose

Wir laden alle alleinlebenden Frauen ab 60 ein, die Freude haben mit anderen Frauen zu reden, über Lebensfragen nachzudenken, Gemeinsamkeiten zu entdecken und einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam zu gestalten.

„Theater, Theater, der Vorhang geht auf...“ für Bühne, Film und Musik

Kurs 19/134 1. Nachmittag

„Nein, ich gebe niemals auf...“

Ein Leben im Rampenlicht: Hildegard Knef

Mittwoch, 25.09.2019, 14:30 bis 16:30 Uhr

2. Nachmittag

„Männersprache – Frauensprache...“

Abigajil stellt die Machtverhältnisse auf den Kopf

Mittwoch, 16.10.2019, 14:30 bis 16:30 Uhr

3. Nachmittag

„In Flora und Fauna das Wunder der Schöpfung entdecken...“

Maria Sibylla Merian, Forschungsreisende und Künstlerin

Mittwoch, 20.11.2019, 14:30 bis 16:30 Uhr

4. Nachmittag

„Eines Tages kam eine, die hatte eine Hoffnung und eine Weite und eine Offenheit“

Liv Ullmann, Botschafterin und Sprecherin von UNICEF

Mittwoch, 11.12.2019, 14:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus / Wilhelm-Frank-Zimmer

Leitungsteam: Gerlinde Mack, Gabriele Pfitzenmaier

Gebühr: € 5,-- pro Nachmittag



Evangelische Frauen
in Württemberg

Frauen weben mit an Gottes Geschichte - Liturgischer Spaziergang

Der liturgische Spaziergang steht im Zusammenhang zum Jubiläum 100 Jahre Evangelische Frauen in Württemberg.

Das Thema „Frauen weben mit an Gottes Geschichte“ lehnt sich an das Jubiläumsmotto der EFW an und begleitet uns als roter Faden auf unserem gemeinsamen Weg.

Wir machen an verschiedenen Stationen in der Stadt immer wieder Halt, hören Impulse, singen gemeinsam, gehen einen Wegabschnitt auch in der Stille. Zum Abschluss gibt's noch eine kleine Stärkung!

Kurs 19/135 Freitag, 06.09.2019, 17:30 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Treffpunkt: Spital/Stadtmuseum

Referentin: Pfarrerin Birgit Rügner, Gerlinde Mack und Team
Gebühr: kostenfrei, um Spenden wird gebeten

Burnout - verstehen – vorbeugen – überwinden

In den Medien ein allgegenwärtiges Thema: Burnout kostet die Gesundheit, die Arbeitskraft und die Lebensfreude.

Aber was verbirgt sich konkret hinter diesem Begriff? Der Vortrag gibt Einblick in diese vielschichtige Krankheit:

Ursachen, typische Merkmale und Phasen eines Burnout. Es geht um das Leiden der Betroffenen,

aber auch um praktische Ideen zur Prävention und Möglichkeiten, eine Abwärtsspirale zu durchbrechen.

Kleine Soforthilfe-Impulse runden den Vortrag ab.

Kurs 19/136 Dienstag, 01.10.2019, 19:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Leitung: Susanne Bosch,

Gebühr: € 10,--

Life Balance

Programm zur Stressbewältigung und Burnout-Prävention

Das Programm hat das Ziel, im eigenen Leben einen guten Ausgleich zu schaffen zwischen Belastungen und Regenerierung.

Der Kurs vermittelt an 5 Abenden neben Wissens-Impulsen auch vielfältige alltagstaugliche Methoden zur ganzheitlichen Burnout-Prävention. So erlernen Sie z.B. praktische Übungen, die sie auch zuhause sofort umsetzen können (u.a.

Progressive Muskelentspannung). Im Kursverlauf erfolgt außerdem eine Reflexion der Übungserfolge im Alltag sowie Hilfe bei möglichen Rückfällen. Dies ermöglicht eine nachhaltige, langfristige Präventivwirkung.

Die Themenbereiche sind:

- Persönliche Belastungsbereiche erkennen
- Stressauslöser identifizieren und damit umgehen
- Entspannung
- Eigene Ressourcen entdecken und nutzen
- Lebensfreude (wieder) erlangen, Genuss erleben
- Konflikte lösen
- Widerstandskräfte mobilisieren

Kurs 19/137 Mittwoch, 09.10.2019, 19:30 Uhr, 5 Abende

Weitere Termine: 16.10., 23.10., 06.11., 13.11.2019

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Leitung: Susanne Bosch, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Gebühr: € 60,--

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Schreibzeug

Stufen des Lebens

„Weil du JA zu mir sagst“

Wir alle sind in unserem Leben unterwegs und suchen ein Ziel, für das es sich zu Leben lohnt. Jeder Mensch geht Stufe um Stufe seinen Weg. Dabei brechen Fragen nach Lebenssinn und Lebensperspektive auf.

In den Glaubenskursen „**Stufen des Lebens**“ spüren wir seelsorgerlich behutsam diesen Überlegungen nach. Wir wollen miteinander entdecken, wie biblische Aussagen heute in unser Leben hineinsprechen.

Im Dialog kommen wir zu neuen Erfahrungen, wie der Glaube mitten im Alltag Wegweisung geben kann.

„**Stufen des Lebens**“ ist vergleichbar mit einem Religionsunterricht für Erwachsene. Er ermutigt, auf der Grundlage biblischer Texte Glauben und Leben neu in Beziehung zu bringen. Es werden keine Bibelkenntnisse vorausgesetzt. Ein Kurs umfasst vier in sich abgeschlossene Einheiten von je zwei Stunden wöchentlich. Jeder ist eingeladen, sich auf eine Begegnung mit sich selbst und der Bibel einzulassen.

Kurs 19/138 Dienstag, 15.10., 22.10., 29.10., 05.11.2019,



19.30 bis ca. 21.30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Dorothea Schindhelm, Diakonin

Gebühr: € 24,--

In Kooperation mit der Evang. Johanneskirchengemeinde Crailsheim und dem Evang. Kreisbildungswerk Schwäbisch Hall

Bibel und Homosexualität

Pfarrer Kees den Hertog, der in seinem Theologiestudium einen besonderen Schwerpunkt im Bereich des Alten Testaments hatte, kommt in seinem Vortrag zu durchaus überraschenden Ergebnissen!

Kurs 19/139 Dienstag, 24.09.2019, 19:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Leitung: Kees den Hertog, Pfarrer

Gebühr: kostenfrei

Fortbildungen für Leitungen der Seniorenkreise / BAKS

„Sorge für die Seele“

Montag, 17.02.2020, 14:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Gemeindehaus Ingersheim

Referentin: Karin Bartelmeß, Diakonin für Altenpflege und Gesundheit, Krankenschwester, Sozialfachwirtin, BAKS Team

„Kräuter, alte Gemüsesorten“

Vortrag über einen Naturgarten

Donnerstag, 02.07.2020, 14.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim

Referentin: Barbara Langston, Kommunikationswirt (BAW)

Frauen aus aller Welt

- sich gegenseitig kennenlernen / Kontakte aufbauen
- Gemeinschaft erleben
- zusammen kochen und essen
- gemeinsame Frauentreffs vorbereiten
- Vorurteile und Barrieren abbauen



**Stand auf dem Internationalen Crailsheimer Suppenfest
Samstag, 12.10.2019, Schweinemarktplatz**

**Tanzabend mit den „little fishes“ in Crailsheim
Freitag, 15.11.2019, Ratskeller, 19.00 Uhr**



Kontakt: Frauen_ausallerwelt@yahoo.com oder
Tel. 07951/42922, info@fbs-crailsheim.de

Gespräche – Information -Orientierung



Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher „Komm mit in das gesunde Boot - Kindergarten“

Endlich ist es soweit: Stechen Sie mit dem „Gesunden Boot“ in See! In regionalen Fortbildungen können Sie, als interessierte Erzieherinnen und Erzieher das Gesundheitsförderprogramm „Komm mit in das gesunde Boot – Kindergarten“ kennenlernen. Sie werden zusammen mit Kolleginnen und Kollegen die gesunden Lebenswelten erkunden und anschließend das „Gesunde Boot“ eigenständig in Ihrer Kindertagesstätte einführen können.

Kurs 19/140 Samstag, 09.11.2019, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

2. Termin: 23.03.2020

Ort: Johannesgemeindehaus

Referentin: Christina Eberlein

Kosten: keine

Anmeldung bei Christina Eberlein, Tel. 07955-2520,

christina.eberlein@freenet.de

Kurnachsorge

Auch wenn Ihre Kur (vermittelt über die Diakonie / Caritas) schon einige Zeit zurückliegt, haben Sie die Möglichkeit an der Kurnachsorge teilzunehmen. In vertraulicher Atmosphäre treffen sich Frauen, um unter Anleitung wohlthuend zu entspannen (Ruheraum) und sich anschließend über ein Impulsgebendes Thema auszutauschen.

Folgende Termine sind geplant: Freitag, 04.10., 08.11, 13.12.2019, 16:00 bis 17:30 Uhr, Johannesgemeindehaus, Liesel-Beck-Zimmer.

Eine Kinderbetreuung wird angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Verbindliche Anmeldung und Information unter

Telefon: 07951/96199-10 oder 07951/42922.

Beratungsstellen im Haus der Diakonie DIAKONIEVERBAND SCHWÄBISCH HALL

Diakonische Bezirksstelle

Frau Hopfinger

Telefon: 07951/96199-12

Ehe- Familien- Schwangeren und Konfliktberatung

Anmeldung über Sekretariat

Frau Kersten

Telefon: 07951/96199-10

Psychologische Beratungsstelle

Anmeldung über Sekretariat

Frau Orth-Krause

Telefon: 07951/96199-20

Wunsch- (Kinder)los glücklich – geht das?

Ein unerfüllter Kinderwunsch, wovon jedes 6. Paar in Deutschland betroffen ist, kann für Frauen, Männer und die Partnerschaft eine große Herausforderung bedeuten. Die Gruppe bietet neben thematischen Inputs, betroffenen Frauen und Männern Raum, sich im geschützten Rahmen auszutauschen u.a. zu folgenden Themen:

- Angst, Zweifel, Unzufriedenheit und andere belastende Gefühle
- loslassen ohne aufzugeben
- wie schaffe ich es, dass die Seele stark bleibt, ich in der Kraft bleibe und Handlungsenergie entwickeln kann
- Selbstwirksamkeit und erfüllte Zweisamkeit mit und ohne Kind
- ein glückliches Leben ohne Kind – geht das?

Kurs 19/141 Dienstag, 10.09., 15.10., 19.11., 10.12.2019

jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr

Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Ort: Haus der Diakonie, Kurt-Schumacher Str.5, Crailsheim

Leitung: Michaela Greiner, Dipl. Soz.Päd. (FH),
Schwangerenberatung des Diakonieverbandes Schwäbisch Hall

Gebühr: kostenfrei

Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch

Psychosoziale Beratung

bei Fragen

vor, während und nach Behandlungen

zur künstlichen Befruchtung

Ein unerfüllter Kinderwunsch kann für Frauen und für die Partnerschaft eine große Herausforderung bedeuten.

Ergänzend zur ärztlichen Behandlung bieten wir Paaren und Einzelpersonen Gespräche an.

- Vor Inanspruchnahme einer Kinderwunschbehandlung

Unterstützung und Begleitung bei der Entscheidungsfindung

- Während der medizinischen Behandlung

Begleitung bei der Aufarbeitung widersprüchlicher Gefühle, seelischer Belastungen und Phasen von Hoffnung und Enttäuschung.

Die Stärkung der Ressourcen in der Paarbeziehung

- Nach erfolgloser Behandlung

Trauerarbeit und Akzeptanz der Kinderlosigkeit.

Unterstützung bei der Suche nach neuen Perspektiven.

Adoptionsberatung.

- Beratung in der Schwangerschaft und nach Geburt des Kindes

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich.

Ansprechpartner:

Michaela Greiner, Sozialpädagogin

Haus der Diakonie

Kurt-Schumacher-Straße 5

74564 Crailsheim

Telefon: 07951 9619910 www.diakonie-schwaebisch-hall.de