

Geburt - Rund ums Baby – Junge Familie



Geburt und junge Familie

Die Evang. Familienbildungsstätte bietet werdenden Müttern und Vätern verschiedene Kurse „Rund um die Geburt“ an.

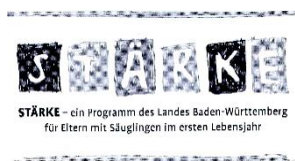
- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungsgymnastik
- Säuglingspflegekurse mit Nachtreffen
- Beckenbodengymnastik für junge Frauen mit Kinderbetreuung
- Babymassage
- PEKiP / Prager-Eltern-Kind-Programm
- Ernährung z.B. 1x1 der Beikost
- Themenabende

VIELE FRAGEN beschäftigen Frauen und Männer, wenn sie ein Kind erwarten und auch noch, wenn es geboren ist. Schwangerschaft, Geburt und die ersten Monate mit dem Kind bringen grundlegende Veränderungen mit sich.

ANTWORTEN versuchen wir, die Fachfrauen der Evang. Familienbildungsstätte, mit Ihnen und anderen werdenden Eltern zusammen in den verschiedenen Kursen zu finden und Ihnen zu helfen, sich körperlich und emotional auf die Geburt und das Leben mit Ihrem Kind einzustellen und in die neue Rolle als Eltern hineinzuwachsen. Wir möchten Ihnen in der Zeit „Rund um die Geburt“ mit Rat und Tat zur Seite stehen und freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.

Die Lehrkräfte sind fachlich und pädagogisch ausgebildet.

Programm STÄRKE zur Stärkung von Elternkompetenz



Liebe Eltern,
wir möchten Ihnen ganz herzlich zur Geburt Ihres Kindes gratulieren und wünschen Ihnen viel Erfolg in Ihrer neuen Rolle als Mama oder Papa. Mit diesem Ereignis

verbinden sich für Sie bestimmt viele Fragen, Wünsche und Hoffnungen. Entscheidende Grundlagen für die Entwicklung Ihres Babys werden im ersten Lebensjahr gelegt.

Die Evang. Familienbildungsstätte Crailsheim ist ein anerkannter Partner des Programms STÄRKE.

Dieses Programm STÄRKE gibt es seit fünf Jahren.

Ab dem 01.07.2014 gelten neue Richtlinien:

- Sie haben ein Kind, das nach dem 01.07.2014 geboren wurde bzw. wird?
Dann haben Sie die Möglichkeit, einen Gutschein über maximal 100 Euro zu erhalten, wenn Sie sich in einem finanziellen Engpass befinden:

- **Bezug von ALGII**
- **BaFöG**
- **Sozialhilfe**
- **Ausbildungsgeld**
- **Wohngeld**
- **Kinderzuschlag**
- **Gründungszuschuss**



Bitte wenden Sie sich in diesem Fall einfach an uns, wir erledigen die Formalitäten. Diesen Gutschein können Sie in Kursen, die mit dem STÄRKE – Logo gekennzeichnet sind, einlösen.

Fachdienst Kindertagesbetreuung

Münzstraße 1
74523 **Schwäbisch Hall**
Fon: 0791 755-7976
Mail: kindertagespflege@LRASHA.de

In den Kistenwiesen 2/1
74564 **Crailsheim**
Fon: 07951 492-5167
Mail: kindertagespflege@LRASHA.de

Säuglingspflege

- **Leben mit dem Neugeborenen / Die erste Zeit zu dritt**
- **Wissenswertes für Schwangere und werdende Väter für die ersten Wochen und Monate mit dem Neugeborenen**

Alltägliche Themen:

- **Grundbedürfnisse eines Neugeborenen**
- **Erstausrüstung, was brauchen wir wirklich – Kriterien zum Einkauf**
- **Tägliche Pflege – sinnvolle Produkte**
- **Wickeln – welches System passt zu uns**
- **Ernährung – Stillen - Flaschenernährung**
- **Halten und Tragen – wie trage ich mein Kind am Besten**
- **Einfache Hilfe bei Blähungen**
- **Vorsorgeuntersuchungen – Impfungen**



Praktische Übungen im Kurs:

- **An- und Ausziehen**
- **Handling am Wickeltisch**
- **Pflege und Baden**

Wie Sie die ersten Hürden im Umgang und in der Pflege Ihres Kindes stressfrei meistern, erfahren Sie in unserem Säuglingspflegekurs.

Kurs 19/344 Samstag, 26.10.2019, 9:00 bis 15:00 Uhr
Entbindungstermin November/Dezember 2019

Kurs 19/345 Samstag, 30.11.2019, 9:00 bis 15:00 Uhr
Entbindungstermin Ende Dezember 2019/Januar 2020

Voranzeige: Samstag, 01.02.2020 9:00 bis 15.00 Uhr
Entbindungstermin Ende Februar/März/April 2020

Ort: jeweils Johannesgemeindehaus

Leitung: Isolde Kettemann,

Gebühr: € 40,-- (Paare € 60,--)

„Wenn ein Kind kommt...“

Wissenswertes rund um gesetzliche Leistungen und Regelungen –
Informationsabend für werdende Eltern.

Mutterschutz, Elterngeld, Landeserziehungsgeld, Elternzeit, Kindergeld,
Kinderzuschlag, Unterhaltsvorschuss, Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

Kurs 19/346 Dienstag, 12.11.2019, 19:00 Uhr

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48

Leitung: Michaela Greiner, Sozialpädagogin

Gebühr: € 5,--

Geburtsvorbereitung für Frauen

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt. Wir erlernen verschiedene Techniken und Übungen im Bereich der Atmung, Entspannung und Bewegung.

(Intensivkurs, 2x wöchentlich)

Ort: Hebammenpraxis, Gartenstr. 25 (ehem. Telekomhaus)

Leitung: Karin Köhler, Hebamme

Die Kosten für die Stunden übernimmt die Krankenkasse. Nicht besuchte Stunden müssen selbst bezahlt werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, Getränk

Nachfrage nach Geburtsvorbereitungskursen über mamamia4u@web.de oder Hebammenpraxis-crailsheim@web.de

Rückbildungskurs / Bebo ® für junge Mütter

Während der Schwangerschaft und Geburt verändert sich der ganze Körper. In diesem Kurs wollen wir durch gezielte Übungen den Körper bei der Rückbildung unterstützen und die verschiedenen Muskelpartien, besonders Beckenboden und Bauchmuskeln, wieder kräftigen und stärken.

Kurs 19/200 Dienstag, 24.09.2019, 8.35 Uhr - 10 Vormittage

Gebühr: 60,00 €

Kinderbetreuung € 3,00 pro Vormittag

Leitung: Dorothee Dauß

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Babymassage

Für Kinder zwischen 2,5 bis 5 Monate

Durch die Babymassage erfahren die Babys Geborgenheit und Sicherheit. Studien ergaben, dass die Bindung zum Kind gestärkt werden kann, die Kinder schlafen besser, weinen weniger und erfahren Erleichterung bei Blähungen. Außerdem wird die Gesundheit gefördert, Babys werden weniger krank.

Kurs 19/347 Freitag, 08.11.2019, 15:30 bis 16:30 Uhr, 4x

Weitere Termine: 15.11.; 22.11.; 29.11.2019

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48

Bitte parken Sie im Parkhaus Grabenstraße

Leitung: Karin Köhler, Hebamme

Gebühr: € 40,--

Bitte mitbringen: Decke, Handtuch, Massageöl

Hilfen für Eltern von Schrei-Babys und unruhigen Kleinkindern, die nicht schlafen wollen

Wenn Säuglinge in den ersten Monaten nach der Geburt stundenlang schreien und sich nicht beruhigen lassen, fühlen sich Eltern oft hilflos, verzweifelt und körperlich und emotional erschöpft.

In der Schrei-Baby-Ambulanz werden Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren mit körpertherapeutischen Methoden darin unterstützt, Spannungszustände loszulassen und wieder Wege in die Entspannung zu finden.

Ansprechpartnerin: **Christiane Mehlis**
Heilpraktikerin, Körpertherapeutin
Schrei-Baby-Ambulanz,
Telefon: 0791/49 29 99

Wir sind Mehrlingseltern

Doppelte Arbeit – doppeltes Glück?

Dieser Kurs begleitet Eltern von Zwillingen, Drillingen ... durch die ersten drei Lebensjahre. An vier Treffen sollen folgende Themen und Fragen angesprochen werden:

- **Organisation des Alltags**
- **Erste Hilfe und Unfallverhütung**
- **Trotzphase, Loslassen, Schlaf und Schreien**
- **Entwicklungsförderung durch geeignete Angebote**
- **Ernährung**
- **gegenseitiger Austausch**

Kurs 19/348 Donnerstag, 10.10.2019, 9:30 bis 11:30 Uhr,
4 Vormittage; weitere Termine: 24.10., 14.11., 12.12.2019
Ort: Johannesgemeindehaus, Kirchplatz 3
Leitung: Miriam Hammer,
Erzieherin und Mutter von Zwillingen
Birgit Herrmann, Kinderbetreuung

Zur Stärkung gibt es ein kleines Frühstück mit Kaffee / Tee und Brezeln!

Spezielle Themen für junge Eltern

**„Trotz, Zorn, Wut – ist das gut?!“ –
Wenn mein Kind zum Rumpelstilzchen wird...
Vom Umgang mit Zornigeln und Wutzwergen**

Kurs 19/349 Montag, 04.11.2019, 20:00 Uhr

Wut und Zorn sind die Emotionen, die für uns und unsere Kinder am schwersten zu kontrollieren sind und das Familienleben nachhaltig stören können. Wie wir Kindern helfen, einen guten Umgang mit den Gefühlen zu erlernen und dabei selber gute Vorbilder sein können, wird an diesem Abend Thema sein.

Leitung: Tanja Alt, Erzieherin, SAFE-Mentorin

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48
Gebühr: € 10,--
Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt!

Erste Hilfe bei Säuglingen im Notfall

- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit praktischen Übungen
- Fremdkörperverletzung
- Beinahe-Ertrinkungsunfälle
- Verbrühung / Verbrennung
- Unfallprävention / Vergiftung

Kurs 19/350 Samstag, 9.00 bis ca. 12:00 Uhr

Termin bitte im Büro erfragen!!!

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Straße 48

Leitung: Tanja Fuchs

Gebühr: € 12,--

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt!

Internationaler Mutter-Kind-Treff

Für Mütter mit Babys und Kleinkindern.

Frauen aller Nationen und Kulturen sind eingeladen sich mit ihren Kindern im Evang. Bildungshaus, Lange Str. 48 zu treffen. Austausch und Infos rund ums Baby und Kleinkinder, kleine Spiele und Lieder stehen im Mittelpunkt des Nachmittags.

Außerdem gibt es Zeit gemütlich Kaffee/Tee zu trinken und dabei ins Gespräch zu kommen und dabei die Deutschkenntnisse zu verbessern.

Kurs 19/351 Dienstag, 10.09.2019, 15:00 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, außer in der Schulferienzeit!

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48

Leitung: Gerlinde Mack und Team

Gebühr: kostenfrei

Teilnehmer: max. 8-10 Mütter

Elterncafé am Mittwoch / Offener Treff

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Gemütlich Kaffee oder Tee trinken, Zeit zum gemeinsamen Austausch, sowie Infos rund um Babys und Kleinkinder.

Kurs 19/352 Mittwoch, 09.10.2019, 14:30 bis 16:30 Uhr, wöchentlich, außer in der Schulferienzeit!

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48

Gebühr: € 1,00 / pro Nachmittag

Elternfrühstück

„Nein, nein, nein...“

Vom Umgang mit Wutzwergen und Zornigeln (Trotzphase)

Kurs 19/353 Mittwoch, 09.10.2019, 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim

Referentin: Tanja Alt, Erzieherin, SAFE-Mentorin

Gebühr: € 8,--

Elternfrühstück

„Mit Kindern Weihnachten feiern“

Für Kinder ist die Advents- u. Weihnachtszeit eine ganz besondere. Auch schon für die ganz Kleinen! Sie ist voller Düfte, Geheimnisse, Licht und besonderen Bräuchen. Gott selbst wird Kind – eine ganz besondere Botschaft, gerade für Kinder. Wie wollen wir als Familie Weihnachten feiern? Was kenne ich aus eigener Erfahrung? Was steckt hinter den Bräuchen und Traditionen, wie zum Beispiel der Adventskranz, dem Plätzchenbacken, dem Christbaum? Welche Erzählungen und Lieder gehören zur Advents- und Weihnachtszeit? Wie machen wir das mit den Geschenken?

Mit Impulsen, Ideen und gemeinsamem Austausch in lockerer Runde wollen wir uns auf diese besondere Zeit vorbereiten.

Kurs 19/354 Mittwoch, 13.11.2019, 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim

Referentin: Pfarrerin Birgit Rügner

Gebühr: € 8,--

Mit dem Baby durchs erste Lebensjahr

Babys sind wunderbar, aber auch anstrengend!

Deshalb stehen Eltern im Familienalltag immer wieder vor Herausforderungen im Hinblick auf Entwicklung, Ernährung, Erziehung und Förderung.

Qualifizierte Kursleiterinnen geben Anregungen, Unterstützungen und Informationen.

In diesem Kurs können Babys ihre Umgebung begreifen und erforschen durch Sinnes- u. Spielangebote.

1. Wie sich unser Baby gut entwickelt: Was kommt wann?

2. Erste Hilfe, Gefahrenprävention, Was tun im Notfall?

3. Ernährung, Kindgerechte Kost – Von der Milch über den Brei zum Familientisch

4. Kinderkrankheiten: Fieber, Durchfall, Ausschlag, Schnupfen, Husten, Hygiene

**Die Kurse werden bei einer Teilnehmerzahl von 6 bis 8 Personen durchgeführt.
Die Treffen sind für Mittwochvormittag geplant.**

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Gebühr: € 40,--



Beratungsstellen im Haus der Diakonie DIAKONIEVERBAND SCHWÄBISCH HALL

Diakonische Bezirksstelle

Frau Hopfinger

Telefon: 07951/96199-12

Ehe- Familien- Schwangeren und Konfliktberatung

Anmeldung über Sekretariat

Frau Kersten

Telefon: 07951/96199-10

Psychologische Beratungsstelle

Anmeldung über Sekretariat

Frau Orth-Krause

Telefon: 07951/96199-20

PEKiP® -

**Prager-Eltern-Kind-Programm für Mütter / Väter mit Babys
ab der 6. Lebenswoche**

Begleitung durch das 1. Lebensjahr

Im Mittelpunkt stehen Spiel, Bewegungs- u. Sinnesanregungen.

**Informationen rund um die Entwicklung das Leben mit Baby sind fester
Bestandteil des Kurses.**

Ziele des Kurses sind:

- Das Baby in seiner momentanen Situation und Entwicklung wahrnehmen, begleiten und unterstützen
- die Beziehung zwischen dem Baby und Mutter oder dem Baby und Vater zu stärken
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern in ähnlicher Situation
- Fachkundige Begleitung durch PEKiP-Kursleitung/Erzieherin

Die Babys dürfen sich in einem wohl temperierten Kursraum ohne Bekleidung bewegen. Außerdem erleben die Erwachsene und Kinder) erste soziale



Babys in einer kleinen Gruppe (6-8 Kontakte.

**Zum PEKiP – Kurs bitte mitbringen:
Krabbeldecke, Frotteetuch und
Eltern bequeme Sommerkleidung und etwas zum Trinken.**



**Unterlage / Molton,
Windeln zum Wechseln. Für die**

Kurs 19/355 Fortsetzungskurs

Dienstag, 10.09.2019, 9:00 bis 10:30 Uhr, 10x

Für Babys, die von Ende Sept. - Mitte Dez.18 geboren sind

Kursleitung: Tanja Alt

Kurs 19/356 Neuer Kurs

Dienstag, 26.11.2019, 9:00 bis 10:30 Uhr, 10x

Für Babys, die im Ende Juli/August 2019 geboren sind

Kursleitung: Tanja Alt

Kurs 19/357 Neuer Kurs

Dienstag, 10.09.2019, 10:45 bis 12:15 Uhr, 15x

Für Babys, die im Jan./Febr. 2019 geboren sind

Kursleitung: Tanja Alt

Kurs 19/358 Neuer Kurs

Dienstag, 15.10.2019, 12:30 bis 14:00 Uhr, 12x

Für Babys, die im März/April 2019 geboren sind

Kursleitung: Tanja Alt



Kurs 19/359 Fortsetzungskurs

Donnerstag, 07.11.2019, 9:15 bis 10:45 Uhr, 10x

Für Babys, die im April/Mai 2018 geboren sind

Kursleitung: Alexandra Münch

Kurs 19/360 Neuer Kurs

Donnerstag, 19.09.2019, 11:00 bis 12:30 Uhr, 10x

Für Babys, die im Mai/Juni 2019 geboren sind

Kursleitung: Alexandra Münch

Ort: Evang. Bildungshaus, Lange Straße 48 (neben dem Biotop)

Bitte parken Sie im Parkhaus Grabenstraße!

Leitung: Tanja Alt, Alexandra Münch

Gebühr: € 80,-- (10x), € 96,-- (12x), € 120,-- (15x),

Änderungen vorbehalten!

Bitte beachten Sie: Termine, Tage und Zeiten können sich ändern, da wir die Gruppen altersgemäß einteilen. Nach freien Plätzen erkundigen Sie sich bitte im Büro unter der Telefon-Nummer 07951/42922.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!



Pilates mit Baby

Pilates – Workout mit Baby besteht aus Dehnungs- und Kräftigungs-übungen. Dadurch werden die Bauchmuskeln, der Beckenboden und der Rücken trainiert. Das Baby ist in die Übungen integriert.

Kurs 19/361 Mittwoch, 25.09.2019, 9:00 bis 10:00 Uhr, 5 x

Kurs 19/362 Mittwoch, 06.11.2019, 9:00 bis 10:00 Uhr, 5 x

Kurs 19/363 Mittwoch, 06.11.2019, 10:10 bis 11:10 Uhr, 5 x

Ort: Johannesgemeindehaus

Gebühr: € 30,-- pro Kurs



Fit und aktiv mit Baby und Kinderwagen

An der frischen Luft den Körper trainieren, mit Ausdauer- u. Krafttraining. Die Natur, Parkbänke und Treppen werden dabei als „Trainingsgeräte“ integriert. Ihr Baby oder Kleinkind ist im Kinderwagen dabei:

Kurs 19/364 Mittwoch, 25.09.2019, 10:10 bis 11:10 Uhr, 5 x

Treffpunkt: Johannesgemeindehaus, bei Regen findet das Training im Raum/Johannesgemeindehaus statt

Leitung: Monika Pfanz

Gebühr: € 30,-- pro Kurs

Bitte mitbringen: Handtuch oder dünne Matte

Alleinerziehend – Was nun?

Den eigenen Weg finden

Alleinerziehende Mütter / Väter müssen sich im Alltag besonderen Herausforderungen stellen und den Alltag mit den Kindern meistern. Wir möchten Sie dabei unterstützen und stärken durch Themen wie

- **Kennenlernen von Menschen in ähnlichen Lebenssituationen**
- **Grundsätzliches zu Erziehung und Beziehung**
- **Konflikte**
- **Rechtliche Fragen**
- **Finanzen**
- **Unterstützungsnetzwerke**
- **Neue Beziehung / Partnerschaft**

Treffen einmal im Monat.

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Leitung: Christiane Ehrmann und Referentinnen

Für Kinderbetreuung durch eine Erzieherin ist gesorgt!

Teilnahme ist kostenlos und für die sechs Nachmittage verpflichtend!

Eins, zwei Brei – 1x1 der Beikost

In den ersten Monaten nach der Geburt werden Babys durch Milchmahlzeiten bestens versorgt. Doch nach einigen Monaten möchten sie mehr und brauchen für ihre gesunde Entwicklung zusätzliche Energie und Nährstoffe – Es ist Zeit für Beikost!



In diesem Kurs erhalten Mütter und Väter eine Orientierungshilfe für die schrittweise Umstellung von den Milchmahlzeiten auf feste Nahrung. An einem weiteren Vormittag werden die Beikost-Breie selbst zubereitet, verkostet und im Vergleich zu Fertigprodukten beurteilt. Im Kurs erhalten Sie die Broschüre „Von Anfang an mit Spaß dabei - Essen und Trinken für kleine Kinder“ als wertvolle Unterstützung für die praktische Umsetzung zuhause.

Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Kurs 19/365 Donnerstag, 24.10. u. 07.11.2019, 9:30 bis 11:00 Uhr,

2 Vormittage

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Kerstin Seibold-Reu Dipl.oec.troph. (FH),
Beki Referentin für Kinderernährung und vierfache Mutter

Gebühr: € 15,- (+ Euro 2,- pro Teilnehmer für Lebensmittel)

Bitte mitbringen: Schürze und Behälter für Reste.

Essen wie die Großen

Kindgerechte Kost nach dem 1. Geburtstag

Wenn aus Ihrem Baby ein Kleinkind geworden ist, interessiert es sich zunehmend für das Familienessen. Die ersten Zähne sind schon da, und Ihr Kind körperlich so weit entwickelt, dass es immer mehr festere und gröbere Lebensmittel mitessen kann. In diesem Kurs erfahren Sie alles Wissenswerte zum Thema Kleinkindernährung und erhalten die praxisnahe Broschüre „Das beste Essen für Kleinkinder – Empfehlungen für die Ernährung von 1- bis 3-Jährigen“.

Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Kurs 19/366 Donnerstag, 14.11.2019, 9:30 bis 11:00 Uhr, 1 Vormittag

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Kerstin Seibold-Reu, Dipl.oec.troph. (FH),
Beki Referentin für Kinderernährung und vierfache Mutter

Gebühr: € 10,-



Diese Kurse werden gefördert von der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung (BeKi) des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Ernährungserziehung leicht gemacht – nutzen Sie diese Chance!

Ich entdecke die Welt

für Babys ab dem 8. Monat und Eltern

Spiel – Spaß – Bewegung – Robben -Krabbeln – Die Kinder werden mobil und erkunden den Raum. Die Eltern erhalten Anregungen zur Förderung und Informationen zur allgemeinen Entwicklung des Kindes (z.B. altersgerechte Lieder, Spiele usw.).

Kurs 19/367 Freitag, 27.09.2019, 9:00 Uhr, 6 Vormittage

Kurs 19/368 Freitag, 27.09.2019, 10:10 Uhr, 6 Vormittage

Kurs 19/369 Freitag, 22.11.2019, 9:00 Uhr, 6 Vormittage

Kurs 19/370 Freitag, 22.11.2019, 10:10 Uhr, 6 Vormittage

Ort: Johannesgemeindehaus

Gebühr: € 50,-- (6x)



Fit und aktiv mit Baby und Kinderwagen

An der frischen Luft den Körper trainieren, mit Ausdauer-u. Krafttraining.

Die Natur, Parkbänke und Treppen werden dabei als „Trainingsgeräte“ integriert.

Ihr Baby oder Kleinkind ist im Kinderwagen dabei:

Kurs 19/364 Mittwoch, 25.09.2019, 10:10 bis 11:10 Uhr, 5 x

Treffpunkt: Johannesgemeindehaus, bei Regen findet das Training im
Raum/Johannesgemeindehaus statt

Gebühr: € 30,-- pro Kurs

Bitte mitbringen: Handtuch oder dünne Matte

Kurnachsorge

Auch wenn Ihre Kur (vermittelt über die Diakonie / Caritas) schon einige Zeit zurückliegt, haben Sie die Möglichkeit an der Kurnachsorge teilzunehmen. In vertraulicher Atmosphäre treffen sich Frauen, um unter Anleitung wohltuend zu entspannen (Ruheraum) und sich anschließend über ein Impuls gebendes Thema auszutauschen.

Folgende Termine sind geplant: Freitag, 04.10., 08.11.(Liesel-Beck-Zimmer), 13.12.2019, 16:00 bis 17:30 Uhr, Johannesgemeindehaus.

Eine Kinderbetreuung wird angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Verbindliche Anmeldung und Information unter

Telefon: 07951/96199-10 oder 07951/42922.

Leitung: Andrea Bonnländer-Ullherr.