

## Gespräche – Information – Orientierung

---

### Frauentreff

#### Einladung zum Frühstück und Gespräch

Zum Frauentreff sind Frauen aus allen Altersstufen und Lebensbereichen herzlich eingeladen. Wir frühstücken gemeinsam und anschließend wird ein/e Referent/in in ein Thema aus dem Lebensalltag von uns Frauen einführen. Im Gespräch untereinander kann daran weitergedacht werden.

Mit diesen Frauentreffs wollen wir Frauen eine Gelegenheit geben, miteinander zu diskutieren und Orientierung für den Alltag zu erhalten.

**Kurs 20/100** Donnerstag, 06.02.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr

#### **Das Leben von Frauen im Wandel der Zeiten**

2019 haben wir 100 Jahre Frauenrecht in Deutschland gefeiert. Große Veränderungen waren nunmehr für Frauen in allen Lebensbereichen möglich. Nur wer die Vergangenheit kennt, kann die Gegenwart verstehen und die Zukunft gestalten. Wir wollen anhand von historischen Beispielen diesen Veränderungen nachgehen. **„Frauen gewoben in Gottes Geschichte“.**

Referentin: Ingeborg Raab, Referentin in der Erwachsenenbildung, Heilpraktikerin

**Kurs 20/101** Donnerstag, 30.04.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr

#### **Gerichte mit Geschichte**

Referentin: Ute Bartels, Journalistin  
Ort: jeweils Matthäusgemeindehaus Ingersheim  
Gebühr: € 9,-- pro Treffen für Frühstück und Vortrag  
**Kinderbetreuung wird bei Bedarf angeboten**

### 4. Crailsheimer Frauenmahl

Im Rahmen der Lutherdekade der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD) ist die Idee entstanden, zum Reformationsjubiläum 2017 protestantische Kultur wieder zu entdecken, zu pflegen und zu profilieren. Beim Frauenmahl sollen ausschließlich Frauen reden. Deshalb haben wir Frauen aus verschiedenen gesellschaftlichen und religiösen Kontexten, aus Politik, Kultur und Wirtschaft eingeladen. Sie bringen Impulse zur Zukunft von Religion und Kirche bei einem festlichen Essen zu Gehör.

#### **„Frauen blicken über den Tellerrand...“**

**Termin wird in der Presse bekannt gegeben!**

Johannesgemeindehaus Crailsheim

Folgende Rednerinnen könnten wir gewinnen:

- **Haney Mekonen, Eriträische Christin**
- **Prof. Dr. Martina Klärle, Umweltwissenschaftlerin, Landessynodale**
- **Anna Szczepanska, Pastoralreferentin Kath. Kirche**
- **Maria Warkentin, Schauspielerin, Rußlanddt. Theater, Niederstetten**

Moderatorin: Frau Ute Bartels, Journalistin

**Schirmherrin: Frau Dekanin Friederike Wagner**

Der Abend wird musikalisch umrahmt.

**Kosten für 4-Gänge-Menü und Getränke € 32,00**

## **Gespräche – Information – Orientierung**

---

### **Männertreff**

Der Männertreff wendet sich an Männer, die mehr über sich selbst, über ihre Rolle in der Familie, im Beruf und in der Gesellschaft erfahren wollen. Nach einem gemeinsamen Vesper / Frühstück wird ein Referent in ein Thema einführen. Im Gespräch soll anschließend daran weitergedacht werden.

**Kurs 20/102** Donnerstag, 05.03.2020, 19:30 Uhr

#### **„Journalismus im Spannungsfeld zwischen Vierter Gewalt und Lügenpresse“**

Referent: Andreas Harthan, Journalist  
Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim  
Gebühr: € 9,-- für Vesper und Vortrag

**Kurs 20/103** Donnerstag, 02.04.2020, 19:30 Uhr

#### **„Angst und Hass in unserer Gesellschaft“**

Referent: N.N.  
Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim  
Gebühr: € 9,-- Vesper und Vortrag

### **Kochkurs für Männer - Schnitzelvariationen -**

**Kurs 20/900**

Mittwoch, 22.04.2020, 18:00 Uhr

Ort: Realschule am Karlsberg, Küche  
Leitung: Matthias Strasser, Realschullehrer i. R., Hobbykoch  
Gebühr: € 13,--, (+ € 12,-- für Lebensmittel)  
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrhandtuch, Gefäße für Reste

### **Weltgebetstag – Bezirksvorbereitung**

**Der Weltgebetstag 2020 kommt von Frauen aus Simbabwe  
„Steh auf und geh!“**



Dienstag, 21.01.2020, 19:00 Uhr

Johannesgemeindehaus Crailsheim

**Bei unseren Veranstaltungen verwenden wir  
„Fair gehandelten Kaffee“, denn mit dem was wir kaufen und verbrauchen,  
entscheiden wir mit, ob andere Menschen in anderen Ländern von Ihrer  
Arbeit leben können.**

## Gespräche – Information – Orientierung

---



### Gemeinsam wollen wir uns Zeit nehmen

für uns  
für Themen, die uns  
Frauen betreffen  
für Gespräche  
für eine Tasse Kaffee  
oder Tee

### „Himmel, Erde, Luft und Meer, zeugen von des Schöpfers Ehr“

**Kurs 20/104** Studienfahrt zur Krippenausstellung im  
Bezirkskrankenhaus in Ansbach  
Donnerstag, 09.01.2020

„Zurück zur beseelten Natur“  
Donnerstag, 20.02.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr  
Referentin: Renate Keppler

„Erde ist nicht nur Dreck“  
Donnerstag, 26.03.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr  
Referent: Heinz Kettemann

„Hungerjahre in Württemberg -  
Das Jahr ohne Sommer“  
Donnerstag, 23.04.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr  
Referentin: Inge Raab

„Klimaveränderungen in Hohenlohe“  
Donnerstag, 28.05.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr  
Referent: Dr. Klaus Bühn

„Ausflug zu Rieger-Hofmann GmbH nach  
Raboldshausen“  
Donnerstag, 25.06.2020, Treffpunkt: 8:00 Uhr,  
Johannesgemeindehaus; Rückkehr ca. 12:00 Uhr

„Die Seele nährt sich von dem, woran sie sich freut“  
(Augustinus) -  
Wir freuen uns an Gottes Schöpfung – Wir feiern das  
Leben  
Donnerstag, 16.07.2020, 9.00 bis 11.00 Uhr

Ort: jeweils Johannesgemeindehaus  
Leitungsteam: Renate Keppler, Gerlinde Mack,  
Ingeborg Raab  
Gebühr: € 5,- pro Vormittag

In Kooperation mit dem Bezirksarbeitskreis (BAF) Crailsheim und Frauen aus  
dem Kirchenbezirk Blaufelden

**Studienfahrt nach Ansbach  
zur Fränkischen Handwerkerkrippe  
im Bezirkskrankenhaus Ansbach**

Donnerstag, 09.01.2020

- Siehe Seite 29 -

## Gespräche – Information – Orientierung

---

### Frauentreffpunkt Herbstzeitlose

Wir laden alle alleinlebenden Frauen ab 50 ein, die Freude haben mit anderen Frauen zu reden, über Lebensfragen nachzudenken, Gemeinsamkeiten zu entdecken und einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam zu gestalten.

### „Glaube, Liebe, Hoffnung – Was trägt uns? Was gibt unserem Leben Sinn?“

#### Kurs 20/105 „Ich glaube, hilf meinem Unglauben“ /

##### Jahreslosung

Mittwoch, 15.01.2020, 14.30 bis 16:30 Uhr

##### „Du kannst nicht tiefer fallen als in Gottes Hand...“

##### – Wir werden aufgefangen

Mittwoch, 19.02.2020, 14:30 bis 16:30 Uhr

##### „Meine Hoffnung und meine Freude, meine Stärke mein Licht...“

##### - Solange wir atmen, hoffen wir

Mittwoch, 18.03.2020, 14:30 bis 16:30 Uhr

##### „Wir haben Gottes Spuren festgestellt...“

##### – Gott ist gut für Überraschungen

Mittwoch, 20.05.2020, 14:30 bis 16:30 Uhr

##### „Glaube kann Berge versetzen...“

##### - Zweifeln ist erlaubt

Mittwoch, 17.06.2020, 14:30 bis 16:30 Uhr

##### „Wir sind eingeladen...“

##### - unser Leben sei ein Fest

Mittwoch, 15.07.2020, 14.30 bis 16.30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus /  
Wilhelm-Frank-Zimmer

Leitungsteam: Gerlinde Mack, Gabriele Pfitzenmaier

Gebühr: € 5,- pro Nachmittag

### FrauenFrühlingsTreffen

#### „Zu Fuß und ohne Geld – von Flensburg bis Konstanz“

Montag, 30.03.2020, 14:00 – 16:30 Uhr

Referentin: Brunhilde Schierl

Ort: Johannesgemeindehaus

## Gespräche – Information – Orientierung

### Fortbildungen für Leitungen der Seniorenkreise / BAKS

#### „Sorge für die Seele“

**Kurs 20/106** Montag, 17.02.2020, 14:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Gemeindehaus Ingersheim  
Referentin: Karin Bartelmeß,  
Diakonin für Altenpflege und Gesundheit,  
Krankenschwester, Sozialfachwirtin  
BAKS Team

#### „Kräuter, alte Gemüsesorten“

#### Vortrag über einen Naturgarten

**Kurs 20/107** Donnerstag, 02.07.2020, 14.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim  
Referentin: Barbara Langston, Kommunikationswirt (BAW)

### Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher

#### „Komm mit in das gesunde Boot - Kindergarten“



Endlich ist es soweit: Stechen Sie mit dem „Gesunden Boot“ in See! In regionalen Fortbildungen können Sie, als interessierte Erzieherinnen und Erzieher das Gesundheitsförderprogramm „Komm mit in das gesunde Boot – Kindergarten“ kennenlernen. Sie werden zusammen mit Kolleginnen und Kollegen die gesunden Lebenswelten erkunden und anschließend das „Gesunde Boot“ eigenständig in Ihrer Kindertagesstätte einführen können.

**Kurs 20/108** Samstag, 28.03.2020, 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus  
Referentin: Christina Eberlein  
Kosten: keine  
Anmeldung bei Christina Eberlein, Tel. 07955-2520,  
[christina.eberlein@freenet.de](mailto:christina.eberlein@freenet.de)

### Frauen aus aller Welt

- sich gegenseitig kennenlernen / Kontakte aufbauen
- Gemeinschaft erleben
- zusammen kochen und essen
- gemeinsame Frauentreffs vorbereiten
- Vorurteile und Barrieren abbauen

#### Frauenfrühstückstreffen:

**Thema: „Frauen in Simbabwe“ -**

in Anlehnung an den Weltgebetstag der Frauen  
Freitag, 21.02.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr

#### Filmabend:

**Thema: „Better than Beckham“ -**

Termin wird in der Presse bekannt gegeben!

Kontakt: [Frauen\\_ausallerwelt@yahoo.com](mailto:Frauen_ausallerwelt@yahoo.com) oder  
Tel.07951/42922, [info@fbs-crailsheim.de](mailto:info@fbs-crailsheim.de)

## Gespräche – Information – Orientierung

---

### **Burnout – verstehen – vorbeugen - überwinden**

In den Medien ein allgegenwärtiges Thema: Burnout kostet die Gesundheit, die Arbeitskraft und die Lebensfreude.

Aber was verbirgt sich konkret hinter diesem Begriff? Der Vortrag gibt Einblick in diese vielschichtige Krankheit: Ursachen, typische Merkmale und Phasen eines Burnout. Es geht um das Leiden der Betroffenen, aber auch um praktische Ideen zur Prävention und Möglichkeiten, eine Abwärtsspirale zu durchbrechen.

Kleine Soforthilfe-Impulse runden den Vortrag ab.

**Kurs 20/109** Dienstag, 31.03.2020, 19:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Leitung: Susanne Bosch, Psychotherapeutische  
Heilpraktikerin

Gebühr: € 10,--

### **Life Balance**

#### **Programm zur Stressbewältigung und Burnout-Prävention**

Das Programm hat das Ziel, im eigenen Leben einen guten Ausgleich zu schaffen zwischen Belastungen und Regenerierung.

Der Kurs vermittelt an 5 Abenden neben Wissens-Impulsen auch vielfältige alltagstaugliche Methoden zur ganzheitlichen Burnout-Prävention. So erlernen Sie z.B. praktische Übungen, die sie auch zuhause sofort umsetzen können (u.a.

Progressive Muskelentspannung). Im Kursverlauf erfolgt außerdem eine Reflexion der Übungserfolge im Alltag sowie Hilfe bei möglichen Rückfällen. Dies ermöglicht eine nachhaltige, langfristige Präventivwirkung.

Die Themenbereiche sind:

- Persönliche Belastungsbereiche erkennen
- Stressauslöser identifizieren und damit umgehen
- Entspannung
- Eigene Ressourcen entdecken und nutzen
- Lebensfreude (wieder) erlangen, Genuss erleben
- Konflikte lösen
- Widerstandskräfte mobilisieren

**Kurs 20/110** Dienstag, 21.04.2020, 19:30 Uhr, 5 Abende

Weitere Termine: 28.04./05.05./12.05./19.05.2020.

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Leitung: Susanne Bosch, Psychotherapeutische  
Heilpraktikerin

Gebühr: € 70,--

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Schreibzeug

## Gespräche – Information – Orientierung

In Kooperation mit der VHS Crailsheim und der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken

### Frau und Beruf

Eine Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit der Volkshochschule, der Evang. Familienbildungsstätte und der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken. Zielgruppe sind in erster Linie Frauen während und nach der Elternzeit sowie Wiedereinsteigerinnen. Ziel ist es, Frauen zu ermutigen, sich möglichst frühzeitig um die Rückkehr in den Beruf zu kümmern bzw. nach längerer Pause den Wiedereinstieg zu wagen.

### Zurück in den Beruf:

#### Tapetenwechsel – beruflich neu orientieren!?!

Mittwoch, 11.03.2020, 19.00 bis 20.30 Uhr  
Ort: vhs, Konvent  
Referentin: Kerstin Schuchmann, Beraterin Kontaktstelle  
Frau und Beruf Heilbronn-Franken  
Gebühr: Kostenfrei  
Anmeldung erwünscht bei der VHS Crailsheim unter Tel.  
07951/4033800

### Café Startklar - Offener Frauentreff zu beruflichen Fragen

Zielgruppe sind Frauen, die

- ihren Berufseinstieg nach Ausbildung oder Studium planen
- sich in Elternzeit befinden und ggf. in Teilzeit arbeiten möchten
- nach einer längeren Familienphase ihren Wiedereinstieg planen
- nach einem Jobverlust auf Stellensuche sind
- sich beruflich verändern oder weiterbilden möchten

In ungezwungener Runde ist es möglich bei einer Tasse Tee oder Kaffee Erfahrungen und Wünsche auszutauschen. Kurze Inputs werden gegeben und sollen, zum Gedankenaustausch anregen. Kleinkinder können mitgebracht werden. Wir freuen uns über Ihren Besuch!

**Termine:** 20.01.2020 Rückschläge und Krisen meistern  
16.03.2020 Berufliche Weiterbildung  
04.05.2020 Das erfolgreiche Vorstellungsgespräch  
20.07.2020 Soft Skills  
07.09.2020 Persönliche Standortbestimmung  
16.11.2020 Bewerbungsunterlagen erstellen  
Ort: VHS Crailsheim, Raum 23  
Zeit: jeweils montags, 9:30 – 11:30 Uhr  
Leitung: Kerstin Schuchmann, Beraterin Kontaktstelle  
Frau und Beruf Heilbronn-Franken  
Gebühr: Kostenfrei  
Anmeldung erwünscht unter Tel. 0791/94669 770 bzw.  
k.schuchmann@heilbronn-franken.com

### Das Leben mit Schlaganfall aus meiner Sicht als Betroffener

Medizinische Seite - Erlebtes Verstehen und Verarbeiten

**Kurs 20/111** Termin wird in der Presse bekannt gegeben!

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim  
Leitung: Leo Imhof, Schlaganfall Forum u.  
Selbsthilfegruppe  
Gebühr: € 8,-

## Gespräche – Information – Orientierung

---



### **Trennung, Scheidung und was kommt dann...?!**

#### **Gesprächsgruppe für in Trennung lebende Eltern**

Die Gruppe trifft sich an 8 Abenden einmal wöchentlich zwei Stunden zusammen mit den Gruppenleiterinnen Ulrike Sattler-Rumm und Birgitte Seeber. Jeder Abend hat einen thematischen Schwerpunkt, z. B. Kinder und Trennung, Rechtliche Fragen, Neuorientierung, usw. Die Abende sind aufeinander aufbauend. Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmenden sollen grundsätzlich im Vordergrund stehen. Die Gruppenleiterinnen verstehen sich als Moderatorinnen und als Wegbegleiterinnen im Trennungsprozess.

**Kurs 20/112** Mittwoch, 05.02.;12.02.; 19.02.; 04.03.; 11.03.;18.03.; 25.03.; 01.04.2020, 18:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48  
Leitung: Ulrike Sattler-Rumm, Sozialpädagogin (BA),  
Systemische Beraterin, Traumapädagogin  
Brigitte Seeber, Erzieherin, Mentorin

Gebühr: € 40,-

Bitte mitbringen: Schreibzeug

### **Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch**

Psychosoziale Beratung bei Fragen vor, während und nach Behandlungen zur künstlichen Befruchtung.

Ein unerfüllter Kinderwunsch kann für Frauen und für die Partnerschaft eine große Herausforderung bedeuten.

Ergänzend zur ärztlichen Behandlung bieten wir Paaren und Einzelpersonen Gespräche an.

#### **- Vor Inanspruchnahme einer Kinderwunschbehandlung**

Unterstützung und Begleitung bei der Entscheidungsfindung

#### **- Während der medizinischen Behandlung**

Begleitung bei der Aufarbeitung widersprüchlicher Gefühle, seelischer Belastungen und Phasen von Hoffnung und Enttäuschung.

Die Stärkung der Ressourcen in der Paarbeziehung

#### **- Nach erfolgloser Behandlung**

Trauerarbeit und Akzeptanz der Kinderlosigkeit.  
Unterstützung bei der Suche nach neuen Perspektiven.  
Adoptionsberatung.

#### **- Beratung in der Schwangerschaft und nach Geburt des Kindes**

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.  
Vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich.

#### **Ansprechpartner:**

Michaela Greiner, Sozialpädagogin

Haus der Diakonie

Kurt-Schumacher-Straße 5

74564 Crailsheim

Telefon: 07951 9619910

[www.diakonie-schwaebisch-hall.de](http://www.diakonie-schwaebisch-hall.de)



## Qualifikation – Kompetenz

---

### Babysitterkurs

#### In Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund für Jugendliche ab 14 Jahren

Eltern, die einen Babysitter/Babysitterin suchen, möchten eine zuverlässige Person, die Erfahrung im Umgang mit Kindern hat und die in schwierigen Situationen den Überblick behält.

Deshalb erhalten die angehenden Babysitter im Kurs Informationen über: Entwicklung des Kindes, Wickel, Füttern, Pflegen, Altersgerechte und sinnvolle Beschäftigung von Kindern, Erste Hilfe Tipps...

Die Referenten und Ansprechpartner der verschiedenen Themen sind: eine Kinderärztin, eine Erzieherin, eine Säuglings- und Kinderkrankenschwester.

**Ein Babysitterkurs ist Voraussetzung für eine Au-pair Stelle. Bei einer Bewerbung sollten auch Erfahrungen in der Kinderbetreuung nachgewiesen werden.**

**Kurs 20/113** Samstag, 07.03.2020, 8:30 bis 13:00 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus  
Leitung: Irmtraud Dolinsky und weitere Referentinnen  
Gebühr: € 20,-

### Erste Hilfe Kurs

**Sofortmaßnahmen bei Unfällen wie z. B. Lagerung, Reanimation, usw.**

**Kurs 20/114** Samstag, Termin wird bekannt gegeben!

Ort: Johannesgemeindehaus  
Leitung: N.N.  
Gebühr: N.N.

#### Das etwas andere Geschenk...

Machen Sie einem lieben Menschen eine besondere Freude:

Zum Geburtstag, zur Geburt, zum Jubiläum, für Weihnachten und bei besonderen Anlässen bieten wir Ihnen **Gutscheine** für einen konkreten Kursbesuch oder auch über einen von Ihnen bestimmten Betrag zur freien Kurs- und Terminwahl.

Bitte fragen Sie im Büro nach (Tel.: 07951/42922)

#### Evangelisches Jugendwerk Crailsheim

### Sommerfreizeiten

Teeniefreizeit  
Jungscharlager  
Kindererlebnistage

Weitere Informationen unter: [info@ejcr.de](mailto:info@ejcr.de)

## Besondere Familiensituationen / Tod und Trauer

---

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem

### **Montagscafé – ein Treffpunkt für Menschen in Trauer**

Dies soll ein offenes Angebot sein, um Trauernden die Möglichkeit zu geben, sich mit Begleiterinnen und mit anderen Trauernden auszutauschen, miteinander ins Gespräch zu kommen und um den Umgang mit der eigenen Trauer zu erleichtern.

**Kurs 20/115** Montag, 13.01., 03.02., 02.03., 06.04., 04.05., 08.06.,  
06.07.2020 jeweils von  
14:30 bis 16:30 Uhr  
Johannesgemeindehaus / Wilhelm-Frank-Zimmer  
Leitung: Margarete Penzold, Lisa Strasser  
Unkostenbeitrag € 5,-- pro Nachmittag

Kommen Sie doch einfach dazu.

Sollten Sie wegen der Teilnahme unsicher sein, rufen Sie uns in der  
Evang. Familienbildungsstätte Crailsheim an, Telefon: 07951/42922.

### **Verwaiste Eltern**

#### **Leben mit dem Tod eines Kindes**

#### **Gesprächskreis für trauernde Eltern**

**Kurs 20/116** Termine und weitere Informationen bei Wolfgang und  
Veronika Maas, Tel. 07904/941764 oder  
vwmaas@t-online.de.

jeweils 20:00 bis 21:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Wolfgang und Veronika Maas

## **Sternenkinder**

**Helfer für Sternenkinderprojekt gesucht!**

**Homepage: [www.stilles-wunder.jimdo.com](http://www.stilles-wunder.jimdo.com)**

## Geburt – Rund ums Baby - Junge Familie

---

### Geburt und junge Familie

Die Evang. Familienbildungsstätte bietet werdenden Müttern und Vätern verschiedene Kurse „Rund um die Geburt“ an.

- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungsgymnastik
- Säuglingspflegekurse
- Beckenbodengymnastik für junge Frauen mit Kinderbetreuung
- Babymassage
- PEKiP / Prager-Eltern-Kind-Programm
- Ernährung z.B. 1x1 der Beikost
- Themenabende

**VIELE FRAGEN** beschäftigen Frauen und Männer, wenn sie ein Kind erwarten und auch noch, wenn es geboren ist. Schwangerschaft, Geburt und die ersten Monate mit dem Kind bringen grundlegende Veränderungen mit sich.

**ANTWORTEN** versuchen wir, die Fachfrauen der Evang. Familienbildungsstätte, mit Ihnen und anderen werdenden Eltern zusammen in den verschiedenen Kursen zu finden und Ihnen zu helfen, sich körperlich und emotional auf die Geburt und das Leben mit Ihrem Kind einzustellen und in die neue Rolle als Eltern hineinzuwachsen.

Wir möchten Ihnen in der Zeit „Rund um die Geburt“ mit Rat und Tat zur Seite stehen und freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.

Die Lehrkräfte sind fachlich und pädagogisch ausgebildet.



## Geburt – Rund ums Baby - Junge Familie

### Programm STÄRKE zur Stärkung von Elternkompetenz



STÄRKE – ein Programm des Landes Baden-Württemberg  
für Eltern mit Säuglingen im ersten Lebensjahr

Liebe Eltern,  
wir möchten Ihnen ganz herzlich zur Geburt Ihres Kindes gratulieren und wünschen Ihnen viel Erfolg in Ihrer neuen Rolle als Mama oder Papa. Mit diesem Ereignis verbinden sich für Sie bestimmt viele Fragen, Wünsche und Hoffnungen. Entscheidende Grundlagen für die Entwicklung Ihres Babys werden im ersten Lebensjahr gelegt.  
Die Evang. Familienbildungsstätte Crailsheim ist ein anerkannter Partner des Programms STÄRKE.

**Dieses Programm STÄRKE gibt es seit fünf Jahren.**

**Ab dem 01.07.2014 gelten neue Richtlinien:**

- Sie haben ein Kind, das nach dem 01.07.2014 geboren wurde bzw. wird?  
**Dann haben Sie die Möglichkeit, einen Gutschein über maximal 100 Euro zu erhalten, wenn Sie sich in einem finanziellen Engpass befinden:**

- Bezug von ALGII
- BaFöG
- Sozialhilfe
- Ausbildungsgeld
- Wohngeld
- Kinderzuschlag
- Gründungszuschuss

Bitte wenden Sie sich in diesem Fall einfach an uns, wir erledigen die Formalitäten. Diesen Gutschein können Sie in Kursen, die mit dem STÄRKE – Logo gekennzeichnet sind, einlösen.



#### Fachdienst Kindertagesbetreuung

Münzstraße 1

74523 Schwäbisch Hall

Fon: 0791 755-7976

Mail: kindertagespflege@LRASHA.de

In den Kistenwiesen 2/1

74564 Crailsheim

Fon: 07951 492-5167

kindertagespflege@LRASHA.de

## Geburt – Rund ums Baby - Junge Familie

---

### Für werdende Eltern

#### - Leben mit dem Neugeborenen – Die erste Zeit zu dritt **Säuglingspflegekurs für werdende Eltern**

Wie Sie die ersten Hürden im Umgang und in der Pflege Ihres Kindes stressfrei meistern, erfahren Sie in unserem Säuglingspflegekurs.

##### **Alltägliche Themen:**

**Grundbedürfnisse eines Neugeborenen**  
**Erstausstattung, was brauchen wir wirklich – Kriterien zum Einkauf**  
**Tägliche Pflege – sinnvolle Produkte**  
**Wickeln – welches System passt zu uns**  
**Ernährung – Stillen - Flaschenernährung –**  
**Halten und Tragen – wie trage ich mein Kind am besten**  
**Einfache Hilfe bei Blähungen**  
**Vorsorgeuntersuchungen – Impfungen**

##### **Praktische Übungen im Kurs:**

**An- und Ausziehen**  
**Handling am Wickeltisch**  
**Pflege und Baden**

**Kurs 20/300** Samstag, 01.02.2020, 9:00 bis 15:00 Uhr  
Entbindungstermin Ende Februar/März/April 2020

**Kurs 20/301** Samstag, 28.3.2020, 9:00 bis 15:00 Uhr  
Entbindungstermin Mai/Juni/Juli 2020

**Kurs 20/302** Samstag, 04.07.2020, 9:00 bis 15:00 Uhr  
Entbindungstermin August/September 2020

Ort: jeweils Johannesgemeindehaus  
Leitung: Isolde Kettemann  
Gebühr: € 40,- (Paare € 60,-)

#### **„Wenn ein Kind kommt...“**

##### **Elterngeld, Kindergeld, Mutterschutz, Elternzeit**

Wissenswertes rund um gesetzliche Leistungen und Regelungen –  
Informationsabend für werdende Eltern.

Weitere Infos gibt es Landeserziehungsgeld, Kinderzuschlag, Unterhaltsvorschuss  
und zur Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

**Kurs 20/303** Dienstag, 17.03.2020, 19:00 Uhr

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48  
Leitung: Michaela Greiner, Sozialpädagogin  
Gebühr: € 5,-

## Geburt – Rund ums Baby - Junge Familie

---

### Geburtsvorbereitungskurs für Frauen

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt. Wir erlernen verschiedene Techniken und Übungen im Bereich der Atmung, Entspannung und Bewegung.

**Nachfrage nach Geburtsvorbereitungskurse**  
[www.hebammenpraxis-crailsheim.de](http://www.hebammenpraxis-crailsheim.de)

### „Doula“ – Was ist das?

#### Ein Informationsabend rund um das Thema Doula und Geburtsbegleitung

Es ist noch nicht weit verbreitet, dass es sogenannte „Doulas“ als Schwangerschafts- und Geburtsbegleiterinnen gibt. Dennoch freuen sich immer mehr Frauen über die Unterstützung vor, während und nach der Geburt ihres Babys. Viele Fragen und Unsicherheiten tauchen in dieser Lebensphase auf und eine Doula kann dabei eine wertvolle Begleiterin und Hilfe sein.

An diesem Abend werden Doulas erläutern, was eine Doula ist und was sie macht. Außerdem wird der Unterschied zu einer Hebamme erläutert. Aber es wird auch Raum für Fragen sein.

**Kurs 20/304** Montag, 13.01.2020, 18:00 bis 19:30 Uhr

**Kurs 20/305** Montag, 27.04.2020, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48  
Bitte parken Sie im Parkhaus Grabenstraße  
Leitung: Meike Mack, Tanja Panzer, Anna Sieber,  
alle ausgebildete Doulas über den Verein  
Doulas in Deutschland  
Gebühr: kostenfrei

### Babymassage

Für Babys zwischen 2 bis 4 Monaten

Durch die Babymassage erfahren die Babys Geborgenheit und Sicherheit. Studien ergaben, dass die Bindung zum Kind gestärkt werden kann, die Kinder schlafen besser, weinen weniger und erfahren Erleichterung bei Blähungen. Außerdem wird die Gesundheit gefördert, Babys werden weniger krank.

**Kurs 20/306** Montag, 17.01.2020, 10:00 bis 11:00 Uhr, 5x

5 Vormittage: weitere Termine: 24.01., 31.01., 14.02.,  
21.02.2020

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48  
Bitte parken Sie im Parkhaus Grabenstraße  
Leitung: Karin Köhler, Hebamme  
Gebühr: € 50,- für 5x  
Bitte mitbringen: Decke, Handtuch, Massageöl

## Geburt – Rund ums Baby - Junge Familie

---

### Rückbildungskurs für junge Mütter

Während der Schwangerschaft und Geburt verändert sich der ganze Körper. Wahrnehmung, Aufbau und Kräftigung des Beckenbodens und der Bauchmuskulatur nach Schwangerschaft und Geburt erfolgt in diesem Kurs.

**Kurs 20/307** Dienstag, 14.01.2020, 8:45 bis 9:45 Uhr, 10x

**Kurs 20/308** Dienstag, 21.04.2020, 8:45 bis 9:45 Uhr, 10x

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Dorothee Daus

Gebühr: € 60,--

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken,  
Handtuch

Kinderbetreuung: € 3,-- pro Vormittage

### Wir sind Mehrlingseltern Doppelte Arbeit – doppeltes Glück?



Dieser Kurs begleitet Eltern von Zwillingen, Drillingen ... durch die ersten drei Lebensjahre. An vier Treffen sollen folgende Themen und Fragen angesprochen werden:

- **Organisation des Alltags**
- **Erste Hilfe und Unfallverhütung**
- **Trotzphase, Loslassen, Schlaf und Schreien**
- **Entwicklungsförderung durch geeignete Angebote**
- **Ernährung**
- **gegenseitiger Austausch**

**Kurs 20/309** Donnerstag, 20.02.2020, 9:30 bis 11:30 Uhr,  
4 Vormittage; weitere Termine: 19.03., 23.04., 28.05.2020

Ort: Johannesgemeindehaus, Kirchplatz 3

Leitung: Miriam Hammer,  
Erzieherin und Mutter von Zwillingen  
Birgit Herrmann, Kinderbetreuung

Zur Stärkung gibt es ein kleines Frühstück mit Kaffee / Tee und Brezeln!

## Geburt – Rund ums Baby - Junge Familie

---

### Für werdende Eltern und Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr „Wenn ein Kind kommt...“

Wissenswertes rund um gesetzliche Leistungen und Regelungen –  
Informationsabend für werdende Eltern.  
Mutterschutz, Elterngeld, Landeserziehungsgeld, Elternzeit, Kindergeld,  
Kinderzuschlag, Unterhaltsvorschuss, Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

**Kurs 20/310** Dienstag, 17.03.2020, 19:00 Uhr

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48  
Leitung: Michaela Greiner, Sozialpädagogin  
Gebühr: € 5,--

### „Trotz, Zorn, Wut – ist das gut?!“ - Wenn mein Kind zum Rumpelstilzchen wird ...

#### Vom Umgang mit Zornigeln und Wutzwergen

Wut und Zorn sind die Emotionen, die für uns und unsere Kinder am schwersten zu kontrollieren sind und das Familienleben nachhaltig stören können. Wie wir Kindern helfen, einen guten Umgang mit den Gefühlen zu erlernen und dabei selber gute Vorbilder sein können, wird an diesem Abend Thema sein.

**Kurs 20/311** Montag, 30.03.2020, 20:00 Uhr

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Straße 48  
Leitung: Tanja Alt, Erzieherin, SAFE-Mentorin  
Gebühr: € 10,-- **Hier können Sie Ihren STÄRKE-  
Gutschein einlösen!**

**Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt!**

### Erste Hilfe bei Säuglingen im Notfall

- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit praktischen Übungen
- Fremdkörperverletzung
- Beinahe-Ertrinkungsunfälle
- Verbrühung / Verbrennung
- Unfallprävention / Vergiftung

**Kurs 20/312** Samstag, 9:30 bis ca. 12:30 Uhr

**Termin bitte im Büro erfragen!!!**

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Straße 48  
Leitung: Tanja Fuchs  
Gebühr: € 12,--

**Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt!**



## Rund ums Baby - Junge Familie

---

### Internationaler Mutter-Kind-Treff

Für Mütter mit Babys und Kleinkindern.

Frauen aller Nationen und Kulturen sind eingeladen sich mit ihren Kindern im Evang. Bildungshaus, Lange Str. 48 zu treffen. Austausch und Infos rund ums Baby und Kleinkinder, kleine Spiele und Lieder stehen im Mittelpunkt des Nachmittags.

Außerdem gibt es Zeit gemütlich Kaffee/Tee zu trinken und dabei ins Gespräch zu kommen und die Deutschkenntnisse zu verbessern.

**Kurs 20/313** Dienstag, 14.01.2020, 15:00 bis 16:30 Uhr, wöchentl.,  
außer in den Schulferien!

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48

Leitung: Gerlinde Mack und Team

Gebühr: kostenfrei

Teilnehmer: max. 8-10 Mütter

Um Anmeldung wird gebeten!

### Von unruhigen Babys und Kindern, die nicht schlafen

Wenn nachts der Schlaf fehlt und die Kinder auch tagsüber eher unruhig sind, kommen viele Eltern an ihre Grenzen. Die Antwort „da müssen Sie durch! Das geht schon vorbei!“ haben viele Eltern schon gehört. Häufig bleibt die Problematik aber bestehen – sie verändert nur die Formen des Ausdrucks. Programme wie „Jedes Kind kann schlafen lernen“ sind nicht für jedes Kind und auch nicht für alle Eltern hilfreich. Mögliche Hilfen aus homöopathischer und körpertherapeutischer Sicht werden aufgezeigt und zur Diskussion gestellt.

**Bei Bedarf bieten wir gerne einen Kurstermin an!**

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Ort: Johannesgemeindehaus

Referentin: Christiane Mehli, Schrei-Baby-Ambulanz,  
Körpertherapeutin

Gebühr: € 10,--

### Hilfen für Eltern von Schrei-Babys und unruhigen Kleinkindern, die nicht schlafen wollen

Wenn Säuglinge in den ersten Monaten nach der Geburt stundenlang schreien und sich nicht beruhigen lassen, fühlen sich Eltern oft hilflos, verzweifelt und körperlich und emotional erschöpft. Oft erhalten Eltern den gut gemeinten Rat: „Da musst du durch, das hört von alleine wieder auf“. Häufig ändert sich die Symptomatik jedoch nur und aus unruhigen Babys werden unruhige Kleinkinder, die z.B. Schlafstörungen haben.

In der Schrei-Baby-Ambulanz werden Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren mit körpertherapeutischen Methoden darin unterstützt, Spannungszustände loszulassen und wieder Wege in die Entspannung zu finden.

Ansprechpartnerin:

**Christiane Mehli,**  
Heilpraktikerin, Körpertherapeutin  
**Schrei-Baby-Ambulanz,**  
**Telefon: 0791/49 29 99**

## Rund ums Baby - Junge Familie

### Mit dem Baby durchs erste Lebensjahr

Babys sind wunderbar, aber auch anstrengend!

Deshalb stehen Eltern im Familienalltag immer wieder vor Herausforderungen im Hinblick auf Entwicklung,

Ernährung, Erziehung und Förderung.

Qualifizierte Kursleiterinnen geben Anregungen, Unterstützungen und Informationen.

In diesem Kurs können Babys ihre Umgebung begreifen und erforschen durch Sinnes- u. Spielangebote.



#### 1. Wie sich unser Baby gut entwickelt:

Was kommt wann?

#### 2. Erste Hilfe, Gefahrenprävention, Was tun im Notfall?

#### 3. Ernährung, Kindgerechte Kost –

Von der Milch über den Brei zum Familientisch

#### 4. Kinderkrankheiten: Fieber, Durchfall, Ausschlag, Schnupfen, Husten, Hygiene

Die Kurse werden bei einer Teilnehmerzahl von 6 bis 8 Personen durchgeführt. Die Treffen sind für Mittwochvormittag geplant.

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Gebühr: € 40,--

### Beratungsstellen im Haus der Diakonie DIAKONIEVERBAND SCHWÄBISCH HALL

Diakonische Bezirksstelle  
Frau Hopfinger

Telefon: 07951/96199-12

Ehe- Familien- Schwangeren und Konfliktberatung  
Anmeldung über Sekretariat

Frau Kersten

Telefon: 07951/96199-10

Psychologische Beratungsstelle  
Anmeldung über Sekretariat

Frau Orth-Krause

Telefon: 07951/96199-20

## Rund ums Baby - Junge Familie

---

### Pilates mit Baby

Pilates – Workout mit Baby besteht aus Dehnungs- und Kräftigungsübungen. Dadurch werden die Bauchmuskeln, der Beckenboden und der Rücken trainiert. Das Baby ist in die Übungen integriert.

**Kurs 20/314** Freitag, 24.01.2020, 8:30 bis 9:20 Uhr

**Kurs 20/315** Freitag, 24.01.2020, 9:30 bis 10:20 Uhr

**Kurs 20/316** Freitag, 06.03.2020, 8:30 bis 9:20 Uhr

**Kurs 20/317** Freitag, 06.03.2020, 9:30 bis 10:20 Uhr

**Kurs 20/318** Freitag, 24.04.2020, 9:30 bis 10:20 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus  
Leitung: Monika Pfanzen  
Gebühr: € 30,-- pro Kurs (je 5x)

### Fit und aktiv mit Baby und Kinderwagen

An der frischen Luft den Körper trainieren, mit Ausdauer- und Krafttraining. Die Natur, Parkbänke und Treppen werden als „Trainingsgeräte“ integriert. Ihr Baby oder Kleinkind ist im Kinderwagen dabei:

**Kurs 20/319** Freitag, 24.04.2020, 8:30 bis 9:20 Uhr, 5 x

Treffpunkt: Johannesgemeindehaus, bei Regen findet das Training im Raum/Johannesgemeindehaus statt

Leitung: Monika Pfanzen  
Gebühr: € 30,-- pro Kurs

Bitte mitbringen: Handtuch oder dünne Matte

### Alleinerziehend – Was nun?

Alleinerziehende Mütter / Väter müssen sich im Alltag besonderen Herausforderungen stellen und den Alltag mit den Kindern meistern. Wir möchten Sie dabei unterstützen und stärken durch Themen wie

- **Kennenlernen von Menschen in ähnlichen Lebenssituationen**
- **Grundsätzliches zu Erziehung und Beziehung**
- **Konflikte**
- **Rechtliche Fragen**
- **Finanzen**
- **Unterstützungsnetzwerke**
- **Neue Beziehung / Partnerschaft**

Treffen einmal im Monat.

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim  
Leitung: Christiane Ehrmann und Referentinnen

Für Kinderbetreuung durch eine Erzieherin ist gesorgt!  
Teilnahme ist kostenlos und für die sechs Nachmittage verpflichtend!



## Rund ums Baby - Junge Familie

### Eins, zwei Brei – 1x1 der Beikost

In den ersten Monaten nach der Geburt werden Babys durch Milchmahlzeiten bestens versorgt. Doch nach einigen Monaten möchten sie mehr und brauchen für ihre gesunde Entwicklung zusätzliche Energie und Nährstoffe – Es ist Zeit für Beikost!



In diesem Kurs erhalten Mütter und Väter eine Orientierungshilfe für die schrittweise Umstellung von den Milchmahlzeiten auf feste Nahrung. Im praktischen Teil (2. Termin) werden die Beikost-Breie selbst zubereitet, verkostet und im Vergleich zu Fertigprodukten beurteilt.

Im Kurs erhalten Sie die Broschüre „Von Anfang an mit Spaß dabei - Essen und Trinken für kleine Kinder“ als wertvolle Unterstützung für die praktische Umsetzung zuhause.

**Mindestteilnehmerzahl 8 Personen**

**Kurs 20/320** Mittwoch, 12.02.2020, 9:30 bis 11:00 Uhr,

Ort: Johannesgemeindehaus  
Leitung: Kerstin Seibold-Reu Dipl.oec.troph. (FH),  
Beki Referentin für Kinderernährung und  
vierfache Mutter  
Gebühr: € 8,-

### Essen wie die Großen

#### Kindgerechte Kost nach dem 1. Geburtstag

Wenn aus Ihrem Baby ein Kleinkind geworden ist, interessiert es sich zunehmend für das Familienessen. Die ersten Zähne sind schon da, und Ihr Kind körperlich so weit entwickelt, dass es immer mehr festere und gröbere Lebensmittel mitessen kann. In diesem Kurs erfahren Sie alles Wissenswerte zum Thema Kleinkindernährung und erhalten die praxisnahe Broschüre „Das beste Essen für Kleinkinder – Empfehlungen für die Ernährung von 1- bis 3-Jährigen“.

**Mindestteilnehmerzahl 8 Personen**

**Kurs 20/321** Mittwoch, 22.04.2020, 9:30 bis 11:00 Uhr, 1 Vormittag

Ort: Johannesgemeindehaus  
Leitung: Kerstin Seibold-Reu, Dipl.oec.troph. (FH),  
Beki Referentin für Kinderernährung und  
vierfache Mutter  
Gebühr: € 8,-



Diese Kurse werden gefördert von der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung (BeKi) des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg. Ernährungserziehung leicht gemacht – nutzen Sie diese Chance!

## Rund ums Baby - Junge Familie

---

### **PEKiP® - Prager-Eltern-Kind-Programm für Mütter / Väter mit Babys ab der 6. Lebenswoche**

**STÄRKE**

STÄRKE – ein Programm des Landes Baden-Württemberg  
für Eltern mit Säuglingen im ersten Lebensjahr

#### **Begleitung durch das 1. Lebensjahr**

**Im Mittelpunkt stehen Spiel, Bewegungs- u. Sinnesanregungen.**

**Informationen rund um die Entwicklung des Leben mit Baby sind fester Bestandteil des Kurses.**

Ziele des Kurses sind:

- Das Baby in seiner momentanen Situation und Entwicklung wahrnehmen, begleiten und unterstützen
- die Beziehung zwischen dem Baby und Mutter oder dem Baby und Vater zu stärken
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern in ähnlicher Situation
- Fachkundige Begleitung durch PEKiP-Kursleitung/Erzieherin

Die Babys dürfen sich in einem wohl temperierten Kursraum ohne Bekleidung bewegen. Außerdem erleben die Babys in einer kleinen Gruppe (6-8 Erwachsene und Kinder) erste soziale Kontakte.

**Zum PEKiP – Kurs bitte mitbringen: Unterlage / Molton, Krabbeldecke, Frotteetuch und Windeln zum wechseln.  
Für die Eltern bequeme Sommerkleidung und etwas zum Trinken.**



#### **Kurs 20/322 Fortsetzungskurs**

Dienstag, 03.03.2020, 9:00 bis 10:30 Uhr, 10x

Für Babys, die im Juni / Juli / August 2019 geboren sind

**Kursleitung: Tanja Alt**

#### **Kurs 20/323 Neuer Kurs**

Dienstag, 16.06.2020, 9:00 bis 10:30 Uhr, 12x

Für Babys, die von Dez. 19 / Jan. / Febr. 2020 geboren sind

**Kursleitung: Tanja Alt**

#### **Kurs 20/324 Neuer Kurs**

Dienstag, 04.02.2020, 10:45 bis 12:15 Uhr, 10x

Für Babys, die im Juli / August 2019 geboren sind.

**Kursleitung: Tanja Alt**

#### **Kurs 20/325 Fortsetzungskurs**

Dienstag, 05.05.2020, 10:45 bis 12:15 Uhr, 10x

Für Babys, die im Juli / August 2019 geboren sind

**Kursleitung: Tanja Alt**

#### **Kurs 20/326 Fortsetzungskurs**

Dienstag, 04.02.2020, 12:30 bis 14:00 Uhr, 12x

Für Babys, die von Mai / Juni / Juli 2019 geboren sind

**Kursleitung: Tanja Alt**

## Rund ums Baby - Junge Familie

---

### Kurs 20/327 Neuer Kurs

Dienstag, 19.05.2020, 12:30 bis 14:00 Uhr, 15x  
Für Babys, die von Okt. / Nov. / Dez. 2019 geboren sind  
**Kursleitung: Tanja Alt**

Ort: Evang. Bildungshaus, Lange Straße 48  
(neben dem Biotop)  
**Bitte parken Sie im Parkhaus Grabenstraße!**  
Leitung: Tanja Alt  
Gebühr: € 80,-- (10x), € 96,-- (12x),

### Änderungen vorbehalten!

**Bitte beachten Sie: Termine, Tage und Zeiten können sich ändern, da wir die Gruppen im Voraus planen. Nach freien Plätzen erkundigen Sie sich bitte im Büro unter der Telefon-Nummer 07951/42922**

### Sonnenkäferle

Spiel, Spaß, Bewegung mit Babys von 6 – 12 Monaten und ihren Müttern/Vätern

**Kurs 20/328** Donnerstag, 06.02.2020, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 8x

**Kurs 20/329** Donnerstag, 06.02.2020, 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, 8x

**Kurs 20/330** Donnerstag, 23.04.2020, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 8x

**Kurs 20/331** Donnerstag, 23.04.2020, 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, 8x

Ort: Evang. Bildungshaus, Lange Straße 48  
(neben dem Biotop)  
Leitung: Manuela Gawantka  
Gebühr: € 56,-- pro Kurs

### Kurnachsorge

Auch wenn Ihre Kur (vermittelt über die Diakonie / Caritas) schon einige Zeit zurückliegt, haben Sie die Möglichkeit an der Kurnachsorge teilzunehmen. In vertraulicher Atmosphäre treffen sich Frauen, um unter Anleitung wohlthuend zu entspannen (Ruheraum) und sich anschließend über ein Impuls gebendes Thema auszutauschen.

**Folgende Termine sind geplant: Freitag, 10.01.; 07.02.; 08.05.; 10.07.2020 16:00 bis 17:30 Uhr, Johannesgemeindehaus.**

Eine Kinderbetreuung wird angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Verbindliche Anmeldung bis spätestens donnerstags, 12.00 Uhr (!) vor dem jeweiligen Termin. Information unter:**

**Telefon: 07951/96199-10 oder 07951/42922.**

**Leitung: Andrea Bonnländer-Ullherr.**

## Rund ums Baby – Junge Familie

---

### Babymassage

Für Babys zwischen 2 bis 4 Monaten

Durch die Babymassage erfahren die Babys Geborgenheit und Sicherheit. Studien ergaben, dass die Bindung zum Kind gestärkt werden kann, die Kinder schlafen besser, weinen weniger und erfahren Erleichterung bei Blähungen. Außerdem wird die Gesundheit gefördert, Babys werden weniger krank.

**Kurs 20/332** Freitag, 17.01.2020, 10:00 bis 11:00 Uhr, 5x  
5 Vormittage: weitere Termine: 24.01., 31.01., 14.02.,  
21.02.2020

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48  
Bitte parken Sie im Parkhaus Grabenstraße  
Leitung: Karin Köhler, Hebamme  
Gebühr: € 50,- für 5x  
Bitte mitbringen: Decke, Handtuch, Massageöl

### Elternfrühstück / Elterntreff

#### „Kinder stark machen fürs Leben“

#### Ein stabiles Fundament für das Leben Ihres Babys

Für werdende Eltern und Eltern von Kleinkindern

Wie wichtig eine sichere Bindung für die emotionale, psychische und physische Entwicklung eines Kindes ist, erfahren sie in diesem Vortrag.

- **Bedürfnisse der Kinder**
- **Bildung und Bindung: Gibt es da einen Zusammenhang?**

**Kurs 20/333** Mittwoch, 19.02.2020, 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim  
Referentin: Tanja Alt,  
Gebühr: € 8,-

#### „Frisch und fit in den Frühling“ –

#### Leckere Ideen für den Familienalltag

**Kurs 20/334** Mittwoch, 01.04.2020, 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim  
Referentin: Kerstin Seibold-Reu Dipl.oec.troph. (FH),  
Beki Referentin für Kinderernährung und  
vierfache Mutter  
Gebühr: € 8,-

familien  
bewusst  
stärken



Evang.  
Familienbildungsstätte  
Crailsheim  
Telefon: 07951/42922  
E-Mail: info@fbs-crailsheim.de

## Veranstaltungen

**Bezirksarbeitskreis Frauen (BAF)  
im Kirchenbezirk Crailsheim**



### **FrauenFrühlingsTreffen**

**„Zu Fuß und ohne Geld –  
von Flensburg bis Konstanz“**

Montag, 30.03.2020, 14:00 – 16:30 Uhr

Referentin: Brunhilde Schierl  
Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

### **Weltgebetstag – Bezirksvorbereitung**

Der Weltgebetstag 2020 kommt von Frauen aus Simbabwe  
„Steh auf und geh!“



Dienstag, 21.01.2020, 19:00 Uhr  
Johannesgemeindehaus Crailsheim

**Am Freitag, 06.03.2020  
feiern Frauen aus aller Welt  
den Weltgebetstag!  
Die Liturgie haben Frauen aus Simbabwe  
zusammengestellt.**



In Kooperation mit dem Bezirksarbeitskreis (BAF) Crailsheim und Frauen aus  
dem Kirchenbezirk Blaufelden

### **Studienfahrt nach Ansbach zur Fränkischen Handwerkerkrippe im Bezirkskrankenhaus Ansbach**

**Donnerstag, 09.01.2020**

Abfahrtszeiten:  
Blaufelden/Festplatz 13.00 Uhr  
Rot am See/Bushaltestelle Lamm 13.05 Uhr  
Crailsheim/Hakroarena 13:20 Uhr

Fahrtkosten: € 23,- bei 30 Personen  
€ 20,- bei 40 Personen

Verbindliche Anmeldung bis Montag, 16.12.2019!



## Veranstaltungen

Kabarett

### „Die Wort zum Sonntag Show“

Der Kabarettist Ingmar Maybach ist mit seinem neuen Programm „Die Wort zum Sonntag Show“ bereits zum dritten Mal zu Gast in Rossfeld. Über sein Programm schreibt er: „ Mit Mitteln der Satire ernsthafte Themen leicht zugänglich zu machen und zu kommentieren, ist das Erfolgsrezept der „heute-show“. In der „Wort zum Sonntag-Show“ wird dieser Ansatz nun auf kirchliche Themen und Fragestellungen übertragen. Nach dem Musik-Programm „Viva la Reformation“ mit den fabelhaften Wartburg-Brothers ist Maybachs drittes Solo-Programm wieder ein Brückenschlag zwischen Politik und Religion (ARD)“.

**Es spielt:**

**Pfarrer Ingmar Maybach**

**Freitag, 27. Dezember 2019, 19:00 Uhr**  
**Evang. Gemeindehaus Rossfeld**

**Eintritt: € 16,00** (Vorverkauf und Abendkasse)

**Vorverkauf:** **Backstube Steinhübl, Rossfeld**  
**VR-Bank Zweigstelle, Rossfeld**  
**Evang. Familienbildungsstätte, Kirchplatz 3, Crailsheim;**  
**Evang. Kirchengemeinde Rossfeld**

Veranstalter: Evang. Kirchengemeinde Rossfeld, Evang. Familienbildungsstätte Crailsheim

**In Zusammenarbeit** Reisedienst Marquardt GmbH und der Ev. fbs Crailsheim und dem Kath. Bildungswerk SHA (keb)

### **Passionsspiele Oberammergau an Pfingsten**

**Weltberühmtes Kulturerlebnis auf der größten Freilichtbühne der Welt**

Die Oberammergauer Passionsspiele sind das weltweit bekannteste Passionsspiel. In einer mehrere Stunden dauernden Aufführung stellen die Dorfbewohner Oberammergaus die letzten fünf Tage im Leben Jesu nach. Abfahrt um 8:30 Uhr. Unterwegs halbstündige Vesperpause. Ca. 12:30 Uhr kommen wir in Oberammergau an. Vor der Vorstellung können wir uns noch die Füße vertreten. Spätestens um 13:30 Uhr sollten wir uns am Einlass einfinden. Teil 1 der Aufführung dauert von ca. 14:30 – 17:00 Uhr. In der 3-stündigen Pause werden wir in einer Gaststätte zusammen das Abendessen einnehmen. Der zweite Teil dauert von ca. 20:00 – 22.30 Uhr. Rückkehr in Crailsheim gegen 2:30 Uhr.

**Termine: Sonntag, 31.05.2020 oder Samstag, 29.08.2020**

**Grundpreis pro Person: € 155,00**

#### **Inklusive-Leistungen**

Busfahrt im modernen Reisebus & Vesper mit einem Getränk

Festspiel-Eintrittskarte PK 5

Abendessen (Getränke sind nicht inklusive)

Aufpreis PK 4 € 35,00 / Aufpreis PK 3 € 70,00

#### **Anmeldung und weitere Informationen:**

Reisedienst Marquardt GmbH, Tel. 07951/7539, E-Mail: info@marquardt-reisen.de, www.marquardt-reisen.de

## Veranstaltungen

---

### Gottesdienst begehen

Ein Gottesdienst als Weg an den Stelen des Reformationswegs entlang mit Dekanin Friederike Wagner.

**Sonntag, 07. Juni 2020,**

Beginn am **Sonntag um 11 Uhr vor der Johanneskirche.**  
Dauer ca. 1 ½ Stunden.  
Keine Anmeldung erforderlich!



### Bibelgespräch am Samstag

Dekanin Wagner lädt ein, bei Kaffee und Zopf den Predigttext für den darauffolgenden Sonntag zu bedenken und darüber und „über Gott und die Welt“ ins Gespräch zu kommen. Das Bibelgespräch am Samstag ersetzt die öffentliche Sprechstunde im Café Kett.

Termine: **Samstag, 22. Februar 2020**  
**Samstag, 25. April 2020**  
**- jeweils von 9.30 – 11.00 Uhr -**

**Im Wilhelm-Frank-Zimmer des Johannesgemeindehauses.**  
Anmeldung nicht zwingend erforderlich, aber hilfreich.

### 4. Crailsheimer Frauenmahl

Beim Frauenmahl sollen ausschließlich Frauen reden, da sie in der Lutherdekade noch kaum zu Wort gekommen sind. Deshalb haben wir Frauen aus verschiedenen gesellschaftlichen und religiösen Kontexten, aus Politik, Kultur und Wirtschaft eingeladen. Sie bringen Impulse zur Zukunft von Religion und Kirche bei einem festlichen Essen zu Gehör.

**„Frauen blicken über den Tellerrand...“**

**Termin wird in der Presse bekannt gegeben!**  
Johannesgemeindehaus, Crailsheim

**Schirmherrin: Frau Dekanin Friederike Wagner**

Kosten für 4-Gänge-Menü und Getränke € 32,00

Weiter Informationen siehe S. 6

## Veranstaltungen

---

### „Liebe Eltern – wir müssen reden!“ Tabuthema Alter

#### Themanabende:

**28.01.2020 Christentum und der Umgang mit dem Alter, spirituelle Aspekte**

Frau Dekanin Friederike Wagner  
18.00 Uhr Kreuzberggemeindehaus, Kurt-Schumacher-Str. 3

**04.02.2020 Medizin am Ende des Lebens Dr. Helmut Kopp  
Hospizarbeit als hilfreiche Begleitung am Lebensende**

Frau Barbara Sittler, Hospizverein Ellwangen  
18.00 Uhr Friedenskirche Altenmünster, Kirchstr. 1

**04.03.2020 Mobilität im Alter bietet Selbstbestimmtheit und soziale Teilhabe**

Herr Manfred Reich, Kreissenorenrat SHA  
18.00 Uhr Kreuzberggemeindehaus, Kurt-Schumacher-Str. 3

**25.03.2020 Vorsorgevollmacht, Verfügung, Testament, Pflegefinanzierung**

Rechtsanwältin Dr. Petra Bülow und Notarin Andrea Huber  
18.00 Uhr Sparkassenforum, Wilhelmstr. 10

**24.04.2020 Abschlussveranstaltung Podiumsdiskussion**

Frau Dekanin Friederike Wagner, Dr. Norbert Andrejew, Dr. Petra Bülow,  
Frau Sengstock, Stadt seniorenrat  
Moderation: M. Dohmen, Leiter Psych. Beratungsstelle des Ev. Kirchenbezirks CR  
18.00 Uhr Johannesgemeindehaus, Kirchplatz 3

**Psychologische Beratungsstelle**

**Ev. Kirchenbezirk Crailsheim**

Kurt-Schumacher-Str. 5  
74564 Crailsheim  
07951 9619920  
Außenstelle: Pfarrgasse 18  
74523 Schwäbisch Hall  
info@beratung-crailsheim.de  
www.beratung-crailsheim.de

Diese Veranstaltungsreihe wird von der Ev. Gesamtkirchengemeinde Crailsheim und dem Förderverein der Psychologischen des Ev. Kirchenbezirks gefördert und ist deshalb kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Rund ums Baby - Junge Familie

### Ich entdecke die Welt für Babys ab dem 8. Monat und Eltern



Robben, krabbeln – die Kinder werden mobil und erkunden den Raum. Die Eltern erhalten Anregungen zur Förderung und Informationen zur allgemeinen Entwicklung des Kindes (z.B. altersgerechte Lieder, Spiele usw.).

**Kurs 20/335** Freitag, 24.01.2020, 10.35 Uhr, 6 Vormittage

**Kurs 20/336** Freitag, 13.03.2020, 10:35 Uhr, 6 Vormittage

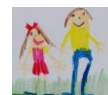
**Kurs 20/337** Freitag, 15.05.2020, 10:35 Uhr, 6 Vormittage

Ort: Johannesgemeindehaus  
Leitung: Monika Pfanz  
Gebühr: € 50,- pro Kurs

### Treffpunkt für Alleinerziehende – ja und gemeinsam sind wir stark!

#### Erfahrungsaustausch, Informationen und Geselligkeit

Alle Alleinerziehenden, egal ob geschieden, getrennt lebend oder unverheiratet, sind willkommen, ebenso wie werdende Mütter, die nach der Geburt mit ihrem Kind alleine sein werden.



**Kurs 20/337** Samstag, 18.01.; 15.02.; 21.03.; 25.04., 16.05.;  
27.06.; 11.07.2020

jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Christuskirche, Christuskirche,  
gegenüber Eichendorffschule  
Leitung: Christiane Ehrmann, Erzieherin  
Gebühr: € 3,- pro Treffen / Familie

## Familie / Eltern-Kind-Gruppen

---

### Eltern-Kind-Gruppen unter pädagogischer Leitung

Für Babys und Kleinkinder von ca. 2 Monaten bis 3 Jahre und ihre Mütter / Väter

Unsere pädagogischen Eltern-Kind-Gruppen sind ein Angebot für Kinder und Erwachsene gleichermaßen.

Die Kinder knüpfen erste Kontakte untereinander und zu Erwachsenen und üben im weiteren Umgang erste Regeln des Sozialverhaltens. Ausgewählte Spielangebote, Singen, Tanzen und gemeinsame Feste bereichern ihre Welt und regen ihre Phantasie an. Die Eltern (oder Großeltern) lernen andere Familien in ähnlichen Lebenssituationen kennen und erhalten Hilfen und Anregungen für alltägliche Fragen und Probleme der Erziehung. Lebenslange Freundschaften werden manchmal in Spielgruppen gegründet.

Mütter / Väter bekommen durch die Beobachtung der Kinder Verständnis für die kindlichen Entwicklungsphasen und lernen durch den Austausch mit anderen verschiedene Erziehungsstile kennen. Hierdurch gewinnen sie an Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Kind.

Die Eltern-Treffs und Seminare sind als Ergänzung und Orientierung für interessierte Eltern gedacht.

#### Das etwas andere Geschenk...

Machen Sie einem lieben Menschen eine besondere Freude:

Zum Geburtstag, zur Geburt, zum Jubiläum, für Weihnachten und bei besonderen Anlässen bieten wir Ihnen **Gutscheine** für einen konkreten Kursbesuch oder auch über einen von Ihnen bestimmten Betrag zur freien Kurs- und Terminwahl.

Bitte fragen Sie im Büro nach (Tel.: 07951/42922)

## Familie / Eltern-Kind-Gruppen

---

### Kleinkindergruppen „Piepmätze“

Kleinkinder wollen ihre Umwelt kennen lernen. Die Gelegenheit, erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen (ab 12 Mon. bis ca. 20 Mon.) zu machen, bietet sich in diesen Gruppen an. **Treffen wöchentlich.**

#### Gruppe „Pieps“

Für Kinder im Alter von ca. 1 1/4 – 2,5 Jahren

**Kurs 20/400** Freitag, 07.02.2020, 9:30 bis 11:00 Uhr, 8x



Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim

Leitung: Iris Hammer,

Gebühr: € 40,- (8x)

Bitte mitbringen: Hausschuhe für Mutter und Kind,  
kleines Vesper, Getränk

#### Gruppe „Strolche“

Für Kinder im Alter von ca. 1,5 bis 2 Jahren

Singen, Spielen, tanzen, vespere, lachen. In dieser Gruppe können Kinder üben, sich in einer Gemeinschaft mit Gleichaltrigen zurechtzufinden. Die Mütter/Väter haben Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch.

**Kurs 20/401** Mittwoch, 15.01.2020, 09:30 bis 11:00 Uhr, 10x

**Kurs 20/402** Mittwoch, 22.04.2020, 09:30 bis 11:00 Uhr, 10x

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim

Leitung: Margit Haaf-Marquardt

Gebühr: € 50,- (10x)

Bitte mitbringen: Hausschuhe für Mutter und Kind,  
kleines Vesper, Getränk

#### Gruppe „Purzelzwerg“

Für Kinder im Alter von ca. 1,5 Jahren

**Kurs 20/403** Donnerstag, 16.01.2020, 15.00 bis 16.30 Uhr, 10x

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Margit Haaf-Marquardt

Gebühr: € 50,- (10x)

Bitte mitbringen: Hausschuhe für Mutter und Kind,  
kleines Vesper, Getränk

## Familie / Eltern-Kind-Gruppen

### Kindergruppe Zwergle (8 bis 9 Kinder)

#### Gruppe für Kinder ab 2 ½ Jahren

In dieser Gruppe kann Ihr Kind eine Bereicherung und Erweiterung seines Erlebnissfeldes finden und Vorerfahrungen für den bevorstehenden Kindergartenbesuch sammeln: wie z.B. über längere Zeit von Mutter / Vater getrennt sein können, Gemeinschaftsfähigkeit üben und kurze Zeit zuhören können. Elternarbeit ist in geringem Umfang erforderlich.



**Kurs 20/404** Montag, 13.01.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr, 11 x

**Kurs 20/405** Montag, 20.04.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr, 11 x

**Kurs 20/406** Dienstag, 14.01.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr, 10 x

**Kurs 20/407** Dienstag, 21.04.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr, 11 x

**Kurs 20/408** Freitag, 10.01.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr, 11x

**Kurs 20/409** Freitag, 24.04.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr, 10x



Ort: jeweils Johannesgemeindehaus

Leitung: Brigitte Teichert,  
Margit Haaf-Marquardt

Gebühr: € 60,- (10x), 66,- (11x)  
zzgl. € 5,- Bastelgeld.

Das Bastelgeld ist ein einmaliger Betrag pro Kurs.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, kleines Vesper und Getränk.

### Mutter-Kind Musikgruppe

#### für Eltern mit Kleinkindern im Alter von 4 - 6 Jahren

Wir laden ein zum fröhlichen Musizieren mit Orffschen Instrumenten, wir singen, tanzen und basteln.

**Kurs 19/410** Mittwoch, 04.03.2020, 14:30 bis 15:30 Uhr, 5x

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Jessica Ströbel

Gebühr: € 30,00 (zzgl. 2,00/Material)

Bitte mitbringen: Hausschuhe für Mutter und Kind, Getränk

## Familie / Eltern-Kind-Gruppen

---



### Krabbeltagesdienst



Ca. alle 2 Monate immer um 11.00 Uhr in der Johanneskirche in Crailsheim. Für alle Kinder bis zu Kindergartenalter und ihre Eltern, Großeltern, Geschwister...

**Sonntag, 09.02.2020, 11:00 bis 11:30 Uhr**

**Sonntag, 26.04.2020, 11:00 bis 11:30 Uhr**

**Sonntag, 28.06.2020, 11:00 bis 11:30 Uhr**

Ort: Johanneskirche Crailsheim

Leitung: Nicole Endmann, Heike Tschiene und Team

## KLEINE LEUTE GOTTESDIENST

**Sonntag, 19.01.2020, 10:00 bis 11:00 Uhr**

**Sonntag, 15.03.2020, 10:00 bis 11:00 Uhr**

**Sonntag, 17.05.2020, 10:00 bis 11:00 Uhr**

Ort: Liebfrauenkapelle Crailsheim

Leitung: Cornelia Dollmayer, Margret Spretka, Sybille Frisch

### Kirche für „Kindergartenkinder“



soll Kirche zum Mitmachen und Erleben sein, eine ausgewogene Mischung aus traditionellen Elementen und Möglichkeiten zum Aktivwerden, lassen den Gottesdienst für die Kleinen zur Bibelreise werden.

Herzlich eingeladen sind Kindergartenkinder (3-6 Jahre) mit ihren Eltern, Geschwistern, Großeltern, Paten ...

## Zirkus-Gottesdienst



**Sonntag, 16.02.2020, 9:30 bis 11:30 Uhr**

**Sonntag, 26.04.2020, 9:30 bis 11:30 Uhr**

**Samstag/Sonntag, 20./21.06.2020, 9:30 bis 11:30 Uhr**

Ort: Ev. Johannesgemeindehaus Crailsheim

Leitung: Cornelia Dollmayer; Corinna Feuchter, Corina Löffelhardt, Nadine Staudacher, Katrin Zott

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Sportschuhe

### „Gottesdienst für Kinder von der 1. – 4. Klasse“

Du wolltest schon immer einmal als Artist im Zirkus dabei sein? Im Zirkusgottesdienst erlebst du Geschichten aus der Bibel und kannst deine Talente auf verschiedene Weisen entdecken, z. B. Akrobatik, Jonglage, Piabolo, Kreatives, Clownerei...



## **Familie – Fragen zur Erziehung**

---

### **Familienkirche Paul Gerhardt - „Komm Spiel mit!!!“**

**Samstag, 11. Januar 2020**

**Samstag, 21. März 2020**



- 16:30 - 18:30 Uhr in der Paul Gerhard Kirche, Roter Buck –

Offenes Kommen bis 18:00 Uhr. Gemeinsam Zeit verbringen beim  
Gesellschaftsspiele spielen.

Gemeinsamer Abschluss mit einem Kurzgottesdienst um 18.00 Uhr

## Familie – Fragen zur Erziehung

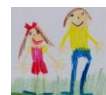
---

### Elternforum

Auf dieser und den nachfolgenden Seiten möchten wir Ihnen unser schon seit einiger Zeit laufendes „**Elternforum**“ vorstellen. In der heutigen Zeit ist es nicht leicht, Kinder zu erziehen. Nur noch wenige gesellschaftlich verbindliche Werte sind allgemein anerkannt. Deshalb sind Eltern in besonderem Maße gefordert, eine verlässliche Wertehaltung zu finden.

Das **Elternforum** möchte Eltern bei ihrem Erziehungsauftrag begleiten und unterstützen. Mit Kursen und Seminaren werden praktische umsetzbare Hilfen für den Familienalltag angeboten. Unter der Leitung von pädagogischen Fachkräften besteht die Gelegenheit, Wissen zu erwerben, sich mit anderen Eltern zu treffen und sich auszutauschen.

### **Treffpunkt für Alleinerziehende – ja und gemeinsam sind wir stark!**



#### **Erfahrungsaustausch, Informationen und Geselligkeit**

Alle Alleinerziehenden, egal ob geschieden, getrennt lebend oder unverheiratet, sind willkommen, ebenso wie werdende Mütter, die nach der Geburt mit ihrem Kind alleine sein werden.

**Kurs 20/337** Samstag, 18.01.; 15.02.; 21.03.; 25.04., 16.05.;  
27.06.; 11.07.2020

jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr  
Ort: Christusgemeindehaus,  
gegenüber Eichendorffschule  
Leitung: Christiane Ehrmann, Erzieherin  
Gebühr: € 3,-- pro Treffen / Familie

## Familie – Fragen zur Erziehung

In Kooperation mit der Psychol. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises Schwäbisch Hall, der Psychol. Beratungsstelle des Evang. Kirchenbezirks Crailsheim und der EFL – des Diakonieverbandes Schwäbisch Hall

### Eltern-Treff am Abend

#### für Mütter und Väter mit Kindern zwischen 0 bis 16 Jahren

Eltern lieben ihre Kinder und wollen für sie nur das Beste. Sie wollen sie mit ihrer Erziehung gut auf das Leben vorbereiten, was sicher vielfach gelingt. Aber natürlich gibt es im Erziehungsalltag oft Situationen, in denen Eltern unsicher sind, wie sie sich verhalten sollen und sich auch oft überfordert fühlen. Der **Eltern-Treff am Abend** bietet Eltern deshalb die Möglichkeit, in einer offenen Gesprächsrunde Fragen zu stellen und Antworten zu bekommen. Jeder Abend steht unter einem speziellen Erziehungsthema. Kompetente Fachleute wie Psychologen und Pädagogen führen mit einem Impulsreferat in das Thema ein und begleiten das Gespräch. Eltern erhalten so Gelegenheit, für die Erziehung in den verschiedensten Lebens- und Entwicklungsphasen ihrer Kinder Orientierung und Informationen zu bekommen.

**Kurs 20/411** Dienstag, 21.04.2020, 20:00 Uhr

#### Was Kinder stark macht

Der Unterschied zwischen eigener Erziehung und Bildung wird zur Sprache kommen. Durch ihr mitwirken gestalten wir gemeinsam einen lebendigen, informativen Abend.

Referentin: Heike Burk, Erzieherin  
Ort: Johannesgemeindehaus  
Gebühr: kostenfrei

Um eine Spende zur Deckung der Unkosten wird gebeten.

**Wir bitten um Anmeldung zum Kursabend.**

**Evang. Familienbildungsstätte Crailsheim (FBS), Tel. 07951/42922.**

### Elternfrühstück / Elterntreff

#### „Kinder stark machen fürs Leben“

#### Ein stabiles Fundament für das Leben Ihres Babys

Für werdende Eltern und Eltern von Kleinkindern

Wie wichtig eine sichere Bindung für die emotionale, psychische und physische Entwicklung eines Kindes ist, erfahren sie in diesem Vortrag.

- **Bedürfnisse der Kinder**
- **Bildung und Bindung: Gibt es da einen Zusammenhang?**

**Kurs 20/333** Mittwoch, 19.02.2020, 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim  
Referentin: Tanja Alt,  
Gebühr: € 8,--

#### „Frisch und fit in den Frühling“ –

#### Leckere Ideen für den Familienalltag

**Kurs 20/334** Mittwoch, 01.04.2020, 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim  
Referentin: Kerstin Seibold-Reu Dipl.oec.troph. (FH),  
Beki Referentin für Kinderernährung und vierfache Mutter  
Gebühr: € 8,--

## Familie – Fragen zur Erziehung

---

### Entspannungs- bzw. Konzentrationskurse für Kinder – Grundlagen für „leichtes“ lernen

Fit in der Schule, gelassen im Leben

Für Kinder im Alter von 7 – 9 Jahren

Selbstvertrauen stärken  
Konzentrationsfähigkeit steigern  
Innere Ruhe finden

Atementspannungen  
Entspannungsgeschichten  
Spaß  
Bewegungs-Spiele  
Phantasiereisen  
Stille Momente  
Kreativeinheiten  
Achtsamkeitsübungen

### Progressive Muskelentspannung nach Jakobson - PMR

Grundprinzip: Das aktive An- und Entspannen einzelner Muskelgruppen führt zunehmend zu einer körperlichen und auch seelischen Entspannung.

**Kurs 20/412** Freitag, 06.03.2020, 15:30 bis 16:30 Uhr, 9 x

### Autogenes Training nach Prof.J.H. Schultz -AT

Grundprinzip: Anhand von „Zauberformeln“ erfahren die Kinder, wie autogenes Training auf Körper und Geist entspannenden Einfluss nehmen kann.

**Kurs 20/413** Freitag, 06.03.2020, 16:45 bis 17:45 Uhr, 9 x

Ort: jeweils Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48  
Leitung: Sabine Trittner, Diplom-Pädagogin,  
Entspannungstrainerin für Kinder, Leiterin  
PMR und AT, Leiterin für Prävention im  
Gesundheitssport  
Gebühr: jeweils € 90,-, 9x  
Mindestteilnehmerzahl: 6 Kinder

**Der erste Termin ist jeweils als Elternabend/Informationsnachmittag  
gedacht und dieser sollte unbedingt wahrgenommen werden!**

**Die Kurse sind von den Krankenkassen zertifizierte Angebote zur  
Stressbewältigung bei Kindern. Daher erstatten viele Krankenkassen  
auch einen großen Teil der Kurskosten (in der Regel 80 – 100%).**

## Kurse für Kinder und Jugendliche

---

### **Nähen für Kinder/Jugendliche / Faschingsferien**

Wir nähen einen Beanie und einen Loop –  
nur für Teilnehmer mit Nähmaschinenführerschein!  
Für Mädchen von 10 - 12 Jahren

**Kurs 20/500** Donnerstag, 27.02.2020, 14:00 bis 17:00 Uhr  
Gebühr: € 20,-, zzgl. Kosten für Stoff: € 6,-

Wir nähen eine Beuteltasche –  
nur für Teilnehmer mit Nähmaschinenführerschein!  
Für Mädchen von 10 - 12 Jahren

**Kurs 20/501** Freitag, 28.02.2020, 14:00 bis 17:00 Uhr  
Gebühr: € 20,-, zzgl. Kosten für Stoff: € 12,-

### **Nähmaschinenführerschein / Osterferien**

Für Mädchen von 10 - 12 Jahren

**Kurs 20/502** Dienstag, 07.04.2020, 14:00 bis 17:00 Uhr  
Gebühr: € 20,-, zzgl. Kosten für Stoff: € 3,-

Wir nähen ein T-Shirt -  
- nur für Teilnehmer mit Nähmaschinenführerschein  
Für Mädchen von 10 - 12 Jahren

**Kurs 20/503** Mittwoch, 08.04.2020, 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: jeweils Johannesgemeindehaus Crailsheim  
Leitung: Erika Lembke, Schneidermeisterin  
Nadine Schmieg, Hobbyschneiderin  
Gebühr: € 20,-, zzgl. Kosten für Stoff: € 12,-  
Bitte mitbringen: Schreibzeug, kleine Schere, Stoffschere,  
Schneiderkreide, Stecknadeln, Maßband, funktionstüchtige  
Nähmaschine (keine Kindernähmaschine!). Außerdem noch  
etwas zum Trinken!

**Höchsteilnehmerzahl je Kurs: 6**

## Kurse für Kinder und Jugendliche

---

Kreative Kinder sind für uns eine Herausforderung! Sie sind spontan und offen, neugierig und aktiv. Dies nehmen wir in den Kreativkursen als Herausforderung, indem wir Kinder zum Experimentieren z.B. mit Ton anregen. Außerdem werden Basics wie Nähen und Kochen/Backen vermittelt. Babysitterkurse befähigen gerade junge Menschen, Verantwortung zu übernehmen.

Kinderferienprogramm in den Osterferien

### **Wir basteln für Ostern**

**Für Kinder ab 8 Jahren**

**Kurs 20/504** Montag, 06.04.2020, 14:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus  
Leitung: Heinz Kettemann, Natur u. Landschaftsführer  
Gerlinde Mack  
Gebühr: € 8,-  
Bitte mitbringen: Vesper und Getränk

### **Ein Muttertagsgeschenk aus der Natur**

**Für Kinder ab 8 Jahren**

**Kurs 20/505** Freitag, 08.05.2020, 14:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus  
Leitung: Heinz Kettemann, Natur u. Landschaftsführer  
Gerlinde Mack  
Gebühr: € 8,-  
Bitte mitbringen: Vesper und Getränk

### **Kindergeburtstage feiern unter dem Motto: „Raus in die Natur und diese mit allen Sinnen erleben!“**

**für Kinder ab 8 Jahren**

Auf Anfrage, z. B. für Kindergeburtstage, Ausflüge...  
Leitung: Heinz Kettemann,  
Natur- u. Landschaftsführer  
Gebühr: pauschal € 60,-  
Bitte mitbringen: Gutes Schuhwerk, Regenschutz. Für die  
Verpflegung sind die Eltern der Geburtstags-  
kinder zuständig!  
Teilnehmerzahl: 8-10 Kinder

## Kurse für Kinder und Jugendliche

---

### Kurse in der Töpferwerkstatt für Mädchen und Jungs (6-10 Jahre)

#### Töpferwerkstatt in den Osterferien Vater-u. Muttertagsgeschenk töpfern

**Kurs 20/506** Freitag, 17.04.2020, 9:30 Uhr

**Kurs 20/507** Freitag, 17.04.2020, 14:30 Uhr

#### Freies Töpfern

**Kurs 20/508** Freitag, 08.05.2020, 9:30 Uhr

**Kurs 20/509** Freitag, 08.05.2020, 14:30 Uhr

#### Freies Töpfern

**Kurs 20/510** Freitag, 19.06.2020, 9:30 Uhr

**Kurs 20/511** Freitag, 19.06.2020, 14:30 Uhr

#### Töpferwerkstatt in den Sommerferien Was du schon immer einmal töpfern wolltest...

**Kurs 20/512** Montag, 27.07.2020, 9:30 Uhr

**Kurs 20/513** Montag, 27.07.2020, 14:30 Uhr

**Kurs 20/514** Dienstag, 28.07.2020, 9:30 Uhr

**Kurs 20/515** Dienstag, 28.07.2020, 14:30 Uhr

**Kurs 20/516** Freitag, 04.09.2020, 9:30 Uhr

**Kurs 20/517** Freitag, 04.09.2020, 14:30 Uhr

Ort: jeweils Töpferwerkstatt Miksch, Gröningen

Leitung: Maria Miksch

Gebühr: € 10,- je Kurs/Person (+ € 5,- für Material)

Dauer der Töpferkurse: 90 Minuten

**Bitte holen sie die getöpften Kunstwerke ihrer Kinder jeweils eine  
½ Stunde vor Kursbeginn bzw. ½ Stunde nach Kursende am jeweils  
folgenden Kurstermin ab!**

## Kurse für Kinder und Jugendliche

---

In Kooperation mit dem Familienzentrum / Kindergarten Parkstraße

### **Kinder kochen mit ihren Vätern/Müttern Gerichte, die das ganze Jahr schmecken**

**Kurs 20/518** Samstag, 22.02.2019, 9:30 bis 12:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus  
Leitung: Elke Zanzinger  
Gebühr: € 15,- (+Euro 12,-  
für Lebensmittel für  
Vater und 1 Kind),  
für jedes weitere Kind  
€ 5,- (+Euro 5,- für  
Lebensmittel)

### **Babysitterkurs**

#### **In Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund für Jugendliche ab 14 Jahren**

Eltern, die einen Babysitter/Babysitterin suchen, möchten eine zuverlässige Person, die Erfahrung im Umgang mit Kindern hat und die in schwierigen Situationen den Überblick behält.

Deshalb erhalten die angehenden Babysitter im Kurs Informationen über: Entwicklung des Kindes, Wickel, Füttern, Pflegen, Altersgerechte und sinnvolle Beschäftigung von Kindern, Erste Hilfe Tipps...

Die Referenten und Ansprechpartner der verschiedenen Themen sind: eine Kinderärztin, eine Erzieherin, eine Säuglings- und Kinderkrankenschwester.

**Ein Babysitterkurs ist Voraussetzung für eine Au-pair Stelle. Bei einer Bewerbung sollten auch Erfahrungen in der Kinderbetreuung nachgewiesen werden.**

**Kurs 20/113** Samstag, 07.03.2020, 8:30 bis 13:00 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus  
Leitung: Irmtraud Dolinsky und weitere  
Referentinnen  
Gebühr: € 20,-



## Gesundheit – Bewegung – Fitness

---

### Gesundheitsbildung

gehört bei den Familienbildungsstätten zum Kernangebot.

Wir, die Evang. Familienbildungsstätte Crailsheim bieten seit vielen Jahren Kurse zum Lernen und Aneignen gesundheitsbewussten und gesundheitsfördernden Verhaltens an. Als staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Baden-Württemberg gehört **GESUNDHEITSBILDUNG** ausdrücklich zu unseren Aufgaben.

Unser Ansatz im Bereich GESUNDHEITSBILDUNG

- ist ganzheitlich und umfasst den Menschen in seinen familialen und sozialen Bezügen
- ist eingebunden in ein Gesamtkonzept von Angeboten
- Theorie und Praxis ergänzen sich: Information, Beratung, Ernährung, Training, Einüben guter Gewohnheiten
- unsere Lehrkräfte sind fachlich und pädagogisch bestens geschult und durch Fortbildung hoch qualifiziert.

GESUNDHEITSBILDUNG ist Prophylaxe. GESUNDHEITSBILDUNG heißt, für die eigene Gesundheit Verantwortung zu übernehmen.

## Gesundheit – Bewegung – Fitness

---

### Fit bis ins hohe Alter

#### Mehr Beweglichkeit durch gezielte Gymnastik

Körperliche Aktivität trägt nicht nur zu mehr Beweglichkeit bei, sondern verbessert nachweislich auch die geistige Leistungsfähigkeit. Gerade im Alter verliert die Muskulatur zunehmend an Spannkraft, und häufig treten Beschwerden an Gelenken und Knochen auf. Nichts zu tun ist genau der falsche Weg, denn „wer rastet, der rostet“. Gymnastik wirkt dagegen wie ein kleiner Jungbrunnen.

Mit gezielten Übungen für Muskeln, Beckenboden, Knochen und die Koordination werden wir die Muskulatur aufbauen, die Beweglichkeit erhalten und verbessern und den Körper und Geist fit und beweglich halten. Eine Entspannung zum Abschluss jeder Stunde darf natürlich auch nicht fehlen. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger, als auch für Kenner geeignet, und alle, die sich lieber in der Gruppe bewegen.

**Kurs 20/600** Montag, 13.01.2020 17:00 Uhr, 10x

**Kurs 20/601** Montag, 13.01.2020, 18:00 Uhr 10x

**Kurs 20/602** Montag, 20.04.2020, 17:00 Uhr 11x

**Kurs 20/603** Montag, 20.04.2020, 18:00 Uhr 11x

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Susanne Loske

Gebühr: € 35,-- (10x), € 38,50,-- (11x)

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe/rutschfeste Socken, kleines Kissen, Handtuch

**Kurs 20/604** Dienstag, 14.01.2020, 10:00 Uhr, 10x

**Kurs 20/605** Dienstag, 21.04.2020, 10:00 Uhr, 10x

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Dorothee Daus

Gebühr: € 35,00,--

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder Stoppersocken, kleines Kissen, Handtuch

### Fitness mit und auf dem Stuhl

Auf sanfte Art und Weise die Beweglichkeit, bzw. die Mobilität erhalten. Wir üben mit und ohne Kleingeräte wie z.B. Bälle, Stäbe, Säckchen. Mit viel Lachen und Fröhlichkeit – den Lachen fördert die Gesundheit und die Bauchmuskulatur. Eine Entspannung zum Abschluss jeder Stunde darf natürlich dabei auch nicht fehlen!

**Kurs 20/606** Donnerstag, 09.01.2020, 9:00 Uhr, 11x

**Kurs 20/607** Donnerstag, 23.04.2020, 9:00 Uhr, 10x

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Susanne Loske

Gebühr: € 35,-- (10x), € 38,50,-- (11x)

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe, großes Handtuch, rutschfeste Socken

## Gesundheit – Bewegung – Fitness

---

### Wirbelsäulengymnastik

#### Beweglich sein – und bleiben

Rückenbeschwerden sind die häufigste Ursache für das Fernbleiben von der Arbeit, für mit Schmerzen belastete Freizeit, für frustrierende Bewegungsunfähigkeit, für Enttäuschung über den Körper, der einen so im Stich lässt. Harmonische und mühelose Übungen und Bewegungen sollen ihnen helfen, ihr Körperbewusstsein zu schulen, schädliche Bewegungsmuster zu vermeiden, Verspannungen zu lösen und neue Bewegungsmöglichkeiten zu erproben, um so ein bewegliches Becken, gelenkige Hüften, freie Schultern, einen entspannten Nacken, weniger Rückenschmerzen und eine dynamisch und gelassene Haltung wieder zu erlangen. Mit praktischen Hinweisen für rückenfreundliches Alltagsverhalten wie z.B. Stehen, Bücken, Tragen, wollen wir beitragen, dass der Beckenboden entlastet wird und wir unser Wohlbefinden steigern.

### Wirbelsäulengymnastik am Vormittag

**Kurs 20/608** Dienstag, 21.01.2020, 8:30 bis 9:30 Uhr, 14x

**Kurs 20/609** Dienstag, 21.01.2020, 9:35 bis 10:35, 14x

Ort: Johannesgemeindehaus  
Leitung: Lieselotte Stock  
Gebühr: € 63,00,- (14x)

### Wirbelsäulengymnastik am Abend

**Kurs 20/610** Dienstag, 21.01.2020, 17:00 bis 18:00 Uhr, 10x

**Kurs 20/611** Dienstag, 21.01.2020, 18:00 bis 19:00 Uhr, 10 x

Ort: Johannesgemeindehaus  
Leitung: Büsra Altin  
Gebühr: € 45,- (10x)

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, Handtuch, warme Socken

#### Förderbedingungen bei Gesundheitskursen

Kursgebühren von Gesundheitskursen werden momentan von Krankenkassen nur erstattet, wenn die Kurse bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert sind.

Eine Zertifizierung von Gesundheitskursen durch die ZPP ist mit einem immensen bürokratischen Aufwand für die Kursleitenden und für die Ev. fbs verbunden. Deshalb sind unsere Kurse i. d. R. nicht zertifiziert.

Unser Bestreben ist es jedoch schon immer gewesen, qualifizierte Kursleitungen für die Kurse zu gewinnen (z. B. PhysiotherapeutInnen, Sport – u. GynastiklehrerInnen) und preislich attraktiv für jedermann zu gestalten. Und wichtiger als ein Zuschuss der Krankenkasse ist doch, dass durch den Kurs ihre Gesundheit gefördert wird!

## **Gesundheit – Bewegung – Fitness**

---

### **Team 95 – Kirche macht sich fit – Kirche macht dich fit Afterwork - Angebot**

#### **Angebot für Laufanfänger**

langsamen Trainingsaufbau mit dem Ziel eine halbe Stunde am Stück (ca. 4 km) laufen zu können.

Montag, 20.01.2020, 15:45 bis 16:30 Uhr, 8x

(kein Treffen am 24.02. und 09.03.2020)

Ort: Biotop/Taufbrunnen vor der Johanneskirche

Leitung: Renate Keppler

Gebühr: € 32,-, mit Anmeldung, da sonst kein sinnvolles Training möglich ist!

#### **Lauftreff des Team 95 für bereits Lauferfahrene**

**Derzeit sind wir ca. 4-6 Kilometer unterwegs!**

Montag, 20.01.2020, 16:30 Uhr, wöchentlich, ca. 45-60min  
(kein Treffen am 24.02. und 09.03.2020)

Ort: Biotop/ Taufbrunnen vor  
der Johanneskirche

Leitung: Renate Keppler

Gebühr: kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich

## Gesundheit – Bewegung – Fitness

---



- Genial normal  
zum Wunschgewicht

**Ein Konzept für Körper, Seele und Geist!**

### **Gesundheit – Bewegung – Fitness**

Sie suchen nach einem genial, normalen Weg Ihr Wunschgewicht zu erreichen?

Sie möchten die Fixierung auf Essen oder Nichtessen beenden und sich ein normales Essverhalten aneignen?

Sie suchen nach einem alltagstauglichen Programm, das Sie an Ihre Bedürfnisse anpassen können?

Sie möchten keine Kalorien, Fettpunkte oder ähnliches zählen, sondern einfach nur „normal“ essen?

Sie möchten das, was in Ihnen steckt entdecken und eine neue Leichtigkeit im Sein erleben?

**Dann starten Sie mit dem Lebe-leichter-Programm!**

Leitung: Eva Rüggemeier,  
Lebe leichter Coach, Nordic Walking Trainer DS  
Ort: Johannesgemeindehaus, Liesel-Beck-Zimmer  
Gebühr: € 118,- (zzgl. € 19,95 für Buch und Planer)  
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen!

**Ab Herbst 2020 finden wieder Kurse statt!**

**Gerne können Sie sich bereits jetzt vormerken lassen!**

**Bei Interesse bitten wir um Anmeldung bei der Evang.  
Familienbildungsstätte Crailsheim, Tel. 07951/42922**

## Kleidung – Mode

---

### Unsere Familienbildungsstätte

bietet Ihnen in den **Nähkursen** eine Fülle von Möglichkeiten, Ihren ganz persönlichen Stil zu entwickeln und gestalten.

#### Rund ums Nähen und noch viel mehr ...

Das Schöne am Nähen ist, dass man kreativ ist und es selbst tragen kann. Wer allerdings glaubt, dass Nähen anstrengend ist täuscht sich. Nähen ist Entspannung! Man schaltet ab und konzentriert sich ganz auf das Nähen eines Kleidungsstücks, das man sich selbst ausgesucht hat.

In entspannter und lockerer Atmosphäre gibt Schneidermeisterin Erika Lembke den Teilnehmerinnen Anleitung und wertvolle Tipps, für Anfängerinnen wie für Fortgeschrittene gleichermaßen. Hier macht das Nähen wirklich Spaß!

**An den Nähkursen können Frauen und Männer, egal wie alt, teilnehmen!**

#### Nähen als Hobby für Anfänger und Fortgeschrittene für Frauen und Männer

**Kurs 20/700** Mittwoch, 22.01.2020, 19:30 bis 21:30 Uhr, 5x

**Kurs 20/701** Mittwoch, 04.03.2020, 19:30 bis 21:30 Uhr, 5x

**Kurs 20/702** Mittwoch, 22.04.2020, 19:30 bis 21:30 Uhr, 5x

Ort: Johannesgemeindehaus  
Leitung: Erika Lembke  
Gebühr: € 30,- (5x)  
bei 8 Teilnehmer/innen  
Bitte mitbringen: Schreibzeug, Schnitt, Nähmaschine, Stoff,  
Kreide, Stecknadeln, Papierschere,  
Stoffschere, Lineal, Maßband

**Nähkurse für Kinder siehe Seite 42!**

## Kreativität

---

### Kreativität

Kreatives Handeln gehört zu unserem Grundverständnis von Bildung. Bei uns finden Sie eine zwanglose Atmosphäre und nette Menschen, mit denen sie gemeinsam Ihrer Kreativität Ausdruck verleihen können.

In jahreszeitlicher Anpassung und unter Berücksichtigung der christlichen Feste machen wir vielseitige Angebote mit Anregungen, die auch zu Hause nachvollziehbar sind. In unseren Kreativkursen trifft man/frau sich, findet Abwechslung zum täglichen Einerlei und Ruhe. Einfach hingehen, alles ist da!

### Lettering for Beginners für Jugendliche ab 12/14 Jahren und Erwachsene



Du möchtest die Stifte mal so richtig schwingen lassen und endlich hinter das Geheimnis der Letteringschrift kommen? Dann bist du hier genau richtig. Wir beginnen mit der Auswahl des richtigen Materials, einer Einführung in die Lettering-Grundlagen, dem Kennenlernen von Tipps und Tricks bis hin zum ersten Alphabet. Entdecke und entwickle dann dein eigenes Alphabet für Zitate, Wörter und Sprüche voller Kreativität und Persönlichkeit.

**Kurs 20/800** Samstag, 18.01.2020, 15:00 – 18:00 Uhr

**Kurs 20/801** Samstag, 25.04.2020, 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Linda Häberlein

Gebühr: € 15,- (+ € 20,- für Material)

Bitte mitbringen: Bleistift und Radiergummi, falls vorhanden Filzstifte (z.B. Stabilo), Wasserbasierte Buntstifte (z.B. Faber Castell), Brushpens und eigenes Material, mit dem Sie gerne kreativ sind. Letteringstifte sowie –papier sind in den Materialkosten enthalten.

**Für ReligionslehrerInnen, ErzieherInnen, KindergottesdiensthelferInnen und für alle, die die Bibl. Figuren im privaten Bereich einsetzen**

### Biblische Figuren

**gestalten und mit ihnen erzählen im Kindergarten, im Kindergottesdienst und in der Schule**

**Bei Interesse melden Sie sich bitte bei uns.**

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Silvia Dalferth, Kursleiterin der Arbeitsgemeinschaft Bibl. Erzählfiguren

Materialkosten werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, **Nähzeug**,

Schere, Stecknadeln, Schleifschwamm,

glattes Küchenmesser, gute Kombizange,

**Pritt**-Klebestift, Leukoplast, **Ponal**-Holz-

leim, Lappen, normale Haushaltswatte,

zum Stopfen, altes Unterhemd, reißfestes

Knopflochgarn, (wenn vorhanden)

Nähmaschine; **Teilnehmerzahl: 6 bis 10 TN**

Gebühr: € 40,- pro TeilnehmerIn und Kurs

Materialkosten: € 25,- für Kind, Euro 28,- jeweils für

Frau, Mann, Jugendliche mit Daumen



## Hauswirtschaft – Kochen

---

### **Kochkurs für Männer - Schnitzelvariationen -**

**Kurs 20/900**

Mittwoch, 22.04.2020, 18:00 Uhr

Ort: Realschule am Karlsberg, Küche  
Leitung: Matthias Strasser, Realschullehrer i. R., Hobbykoch  
Gebühr: € 13,-, (+ € 12,- für Lebensmittel)  
Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrhandtuch, Gefäße für Reste

### **Brotaufstriche und Fingerfood**

An diesem Abend bereiten wir leckere herzhaft und süße Brotaufstriche und Fingerfood zu, die im Handumdrehen fertig sind und jede Party bereichern.

**Kurs 20/901** Termin wird bekanntgegeben!

Ort: noch offen  
Leitung: Ute Bartels, Gerlinde Mack  
Gebühr: € 10,00 (+ € 8,00 Lebensmittel)  
Bitte mitbringen: Behältnisse für Reste, Schürze und Geschirrtuch

Bei den Koch- u. Backkursen werden die Regionalität, die Saisonalität und die Qualität bei der Auswahl der Lebensmittel berücksichtigt.

**Bei allen Kochkursen sind auch Männer und „Kocheinsteiger“ herzlich willkommen!**

**Neu! Die Lebensmittelkosten werden in den jeweiligen Kursen direkt mit der Kursleiterin abgerechnet!**



## Veranstaltungsübersicht

---

### Januar

09.01.	Studienfahrt	8, 29
09.01.	Fitness mit und auf dem Stuhl	47
10.01.	Kurnachsorge	27
10.01.	Zwergle	36
11.01.	Familienkirche Paul Gerhard	38
13.01.	Montagscafé	15
13.01.	Vortrag: „Doula“ – Was ist das?	19
13.01.	Zwergle	36
13.01.	Fit bis ins hohe Alter	47
14.01.	Rückbildungskurs	20
14.01.	Internationaler Mutter-Kind-Treff	22
14.01.	Zwergle	38
14.01.	Fit bis ins hohe Alter	47
15.01.	Herbstzeitlose	9
15.01.	Piepmatz „Strolche“	35
16.01.	Piepmatz „Purzelzwerge“	35
17.01.	Babymassage	19, 28
18.01.	Treffpunkt Alleinerziehende	33, 39
18.01.	Lettering for Beginners	52
19.01.	Kleine Leute Gottesdienst	37
20.01.	JOHANNA	8
20.01.	Team 95 – Angebot für Laufanfänger	49
20.01.	Team 95 – Laufftreff	49
21.01.	Weltgebetstag - Bezirksvorbereitung	7, 29
21.01.	Wirbelsäulengymnastik	48
22.01.	Nähen für Frauen und Männer	51
24.01.	Pilates mit Baby	24
24.01.	Ich entdecke die Welt	33
28.01.	Themenreihe zu „Tabuthema Alter“	32

### Februar

01.02.	Säuglingspflege	18
03.02.	Montagscafé	15
04.02.	PEKiP	26
04.02.	Themenreihe zu „Tabuthema Alter“	32
05.02.	Gesprächsgruppe Trennung...	13
06.02.	Frauentreff	6
06.02.	Sonnenkäferle	27
07.02.	Kurnachsorge	27
07.02.	Piepmatz „Pieps“	35
09.02.	Krabbelgottesdienst	37
12.02.	Eins, zwei Drei – 1x1 der Beikost	25
13.02.	Männertreff	7
15.02.	Treffpunkt Alleinerziehende	33, 39
16.02.	Zirkus-Gottesdienst	37
17.02.	Fortbildung BAKS	10
19.02.	Herbstzeitlose	9
19.02.	Elternfrühstück / Elterntreff	28, 40
20.02.	Mehrlingseltern	20
21.02.	Frauen aus aller Welt/Frauenfrühstückstreffen	10
22.02.	Bibelgespräch am Samstag	31
22.02.	Kinder kochen mit Eltern/Großeltern	45
27.02.	Nähen für Kinder	42
28.02.	Nähen für Kinder	42

## Veranstaltungsübersicht

---

<b>März</b>		
02.03.	Montagscafé	15
03.03.	PEKiP	26
04.03.	Themenreihe zu „Tabuthema Alter“	32
04.03.	Mutter-Kind-Musikgruppe	36
04.03.	Nähen für Frauen und Männer	51
05.03.	Männertreff	7
06.03.	Pilates mit Baby	24
06.03.	Weltgebetstag der Frauen	29
06.03.	Progressive Muskelentspannung f. Kinder	41
06.03.	Autogenes Training für Kinder	41
07.03.	Babysitterkurs	14, 45
13.03.	Ich entdecke die Welt	33
15.03.	Kleine Leute Gottesdienst	37
17.03.	Vortrag: „Wenn ein Kind kommt...“	18, 21
18.03.	Herbstzeitlose	9
21.03.	Treffpunkt Alleinerziehende	33, 39
21.03.	Familienkirche Paul Gerhard	38
25.03.	Themenreihe zu „Tabuthema Alter“	32
26.03.	JOHANNA	8
28.03.	Fortbildung für Erzieherinnen/Gesundes Boot	10
28.03.	Säuglingspflege	18
30.03.	FrauenFrühlingsTreffen	8, 29
31.03.	Vortrag „Burnout“	11
<b>April</b>		
01.04.	Elternfrühstück / Elterntreff	28, 40
02.04.	Männertreff	7
06.04.	Montagscafé	15
06.04.	Basteln für Ostern	43
07.04.	Nähen für Kinder	42
08.04.	Nähen für Kinder	42
17.04.	Töpferwerkstatt für Kinder	44
20.04.	Zwergle	36
20.04.	Fit bis ins hohe Alter	47
21.04.	Life Balance	11
21.04.	Zwergle	36
21.04.	Rückbildungskurs	20
21.04.	Elterntreff	40
21.04.	Fit bis ins hohe Alter	47
22.04.	Kochkurs für Männer	7
22.04.	Essen wie die Großen	25
22.04.	Piepmatz „Strolche“	35
22.04.	Nähen für Frauen und Männer	51
22.04.	Kochkurs für Männer	53
23.04.	JOHANNA	8
23.04.	Sonnenkäferle	27
23.04.	Fitness mit und auf dem Stuhl	47
24.04.	Pilates mit Baby	24
24.04.	Fit und aktiv mit Baby u. Kinderwagen	24
24.04.	Themenreihe zu „Tabuthema Alter“	32
24.04.	Zwergle	36
25.04.	Bibelgespräch am Samstag	31
25.04.	Treffpunkt Alleinerziehende	33, 39
25.04.	Lettering for Beginners	52
26.04.	Krabbelgottesdienst	37
26.04.	Zirkus-Gottesdienst	37
27.04.	Vortrag: „Doula“ – Was ist das?	19
30.04.	Frauentreff	6

## Veranstaltungsübersicht

---

### Mai

30.04.	Frauentreff	6
04.05.	Montagscafé	15
05.05.	PEKiP	26
08.05.	Kurnachsorge	27
08.05.	Muttertagsgeschenk basteln	43
08.05.	Töpferwerkstatt für Kinder	44
15.05.	Ich entdecke die Welt	33
16.05.	Treffpunkt Alleinerziehende	33, 39
17.05.	Kleine Leute Gottesdienst	37
19.05.	PEKiP	27
20.05.	Herbstzeitlose	9
28.05.	JOHANNA	8
31.05.	Passionsspiele Oberammergeau	30

### Juni

07.06.	Gottesdienst begehen	31
08.06.	Montagscafé	15
16.06.	PEKiP	26
17.06.	Herbstzeitlose	9
19.06.	Töpferwerkstatt für Kinder	44
20./21.06.	Zirkus-Gottesdienst	37
25.06.	JOHANNA	8
27.06.	Treffpunkt Alleinerziehende	33, 39
28.06.	Krabbelgottesdienst	37

### Juli

02.07.	Fortbildung BAKS	10
04.07.	Säuglingspflege	18
06.07.	Montagscafé	15
10.07.	Kurnachsorge	27
11.07.	Treffpunkt Alleinerziehende	33, 39
15.07.	Herbstzeitlose	9
16.07.	JOHANNA	8
27.07.	Töpfern für Kinder in den Sommerferien	44
28.07.	Töpfern für Kinder in den Sommerferien	44

### August

29.08.	Passionsspiele Oberammergeau	30
--------	------------------------------	----

### September

04.09.	Töpfern für Kinder in den Sommerferien	44
--------	--	----

## Referentinnen, Referenten Kursleiterinnen, Kursleiter

---

Alt Tanja	Erzieherin, PEKiP-Leiterin
Bartels, Ute	Journalistin
Bonnländer-Ullherr, Andrea	Theologin und Germanistin
Bosch, Susanne	Referentin der Erwachsenenbildung Gordon-Familientrainerin Krankenschwester, BAKS Team
Brunner, Karin	Erzieherin
Burk, Heike	Sportwissenschaftlerin M.A., C-Trainer
Daus, Dorothee	Gesundheitssport Erzieherin
Dolinsky, Irmtraud	Erzieherin, Fachlehrerin und Psychomotorikerin
Dollmayer, Cornelia	Dipl. Oecotrophologin
Eberlein, Christina	Erzieherin
Ehrmann, Christiane	Pfarrerin
Endmann, Nicole	Pfarrer
Frisch, Joachim	Pfarrerin i. R.
Frisch, Sibille	Kinderkrankenschwester, Pädiat. Intensivpflege
Fuchs, Tanja	Erzieherin, Fachkraft für Frühpädagogik, Fachwirt für Organisation und Führung
Gawantka, Manuela	Theologe, Kath. Erwachsenenbildung Sha
Gerstner, Michael	Sozialpädagogin
Greiner, Michaela	Gemeindereferentin
Grobosch, Daniela	Erzieherin
Haaf-Marquardt, Margit	Kursleitung Hand Lettering
Häberlein, Linda	Erzieherin
Hammer, Iris	Erzieherin, Tagesmutter
Hammer, Miriam	Journalist
Harthan, Andreas	Hobbyimker
Hein, Hermann	Krankenschwester
Herrmann, Birgit	Pfarrer für Männerarbeit
Jag, Michael	Referentin in der Erwachsenenbildung
Keppler, Renate	Kinderkrankenschwester
Kettemann, Isolde	Natur- und Landschaftsführer
Kettemann, Heinz	Hebamme
Köhler, Karin	Bankfachwirtin
Kronenberger, Martin	Kunstwissenschaftlerin/Baudenkmalpflege
Lechner, Anja	Schneidermeisterin
Lembke, Erika	Sport- und Gymnastiklehrerin, Rückenschulleiterin
Loske, Susanne	ausgebildete Doula über den Verein Doulas in Deutschland
Mack, Meike	Trauerbegleiter
Maas, Veronika und Wolfgang	Schreibbaby-Ambulanz
Mehlis, Christiane	
Miksch, Maria	Erzieherin
Niever, Ulrike	Kinderkrankenschwester
Panzer, Tanja	Babymassagekursleiterin / DGBM, Trageberaterin, Stillberaterin, ausgebildete Doula über den Verein Doulas in Deutschland
Penzold, Margarete	Religionslehrerin i.R.
Pfanz, Monika	Sport- und Gymnastiklehrerin, Motopädin
Pfitzenmaier, Gabriele	Referentin in der Erwachsenenbildung
Raab, Ingeborg	Dipl. Verwaltungswirtin (FH), Heilpraktikerin
Rüggemeier, Eva	Lebe Leichter Coach, Nordic Walking Trainerin
Rügner, Dr. Sophia	Kinderärztin
Sattler-Rumm, Ulrike	Soz.päd.(BA), Systemische Beraterin
Schmiege, Nadine	Hobbyschneiderin
Schornberg, Dr. Irmgard	Kinderärztin
Schuchmann, Kerstin	Beraterin Kontaktstelle Frau und Beruf HN-Franken

## Referentinnen, Referenten Kursleiterinnen, Kursleiter

Seeber, Brigitte  
Seibold-Reu, Kerstin  
Sieber, Anna

Spretka, Margret  
Steiger, Dr. Helga  
Stock, Lieselotte  
Strasser, Lisa  
Strasser, Matthias  
Ströbel, Jessica  
Sudolska-Szeipo, Kamila  
Teichert, Brigitte  
Trittner, Sabine

Tschiene, Heike  
Wagner, Friederike  
Zanzinger, Elke

Erzieherin, Mentorin  
Dipl. Oecotrophologin  
ausgebildete Doula über den Verein Doulas in  
Deutschland  
Erzieherin  
Kunsthistorikerin  
Kursleiterin für Gymnastikkurse  
Trauerbegleiterin  
Realschullehrer i. R., Hobbykoch  
Musikerin  
Physiotherapeutin  
Erzieherin  
Diplom-Pädagogin, Entspannungstrainerin für  
Kinder, Leiterin PMR und AT, Leiterin für  
Prävention im Gesundheitssport  
Heilpädagogin  
Dekanin  
Hauswirtschaftsmeisterin




Die Einrichtung ist durch die proCum Cert GmbH zertifiziert nach  
Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen,  
Stufe A, Zertifikat Nr. 004042

Wir sind Mitglied der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg. Die LEF bietet eine Unterstützung für die Arbeit ihrer 27 Mitgliedseinrichtungen durch die Bereitstellung eines Fortbildungs- und Qualifizierungsangebots für die haupt- und nebenamtlichen Mitarbeiter/innen der Familien-Bildungsstätten und die Sicherung der landespolitischen und landeskirchlichen Rahmenbedingungen von Familienbildung. Weitere Informationen zur LEF finden Sie unter: [www.lef-wue.de](http://www.lef-wue.de)



## Anmeldung

---

<b>Ich melde mich zu folgendem(n) Kurs(en) an:</b>		
Kurs – Nr. ....	Kurs – Nr. ....	
Kurs – Nr. ....	Kurs – Nr. ....	
.....		
Name, Vorname		
.....		
PLZ, Wohnort		
.....		
Telefon: privat / geschäftlich		
.....		
Fax, e-mail		
.....		
Bei Eltern-Kind- und Jugendkursen, bitte Name(n) und Geburtsdatum(en) des/der Kindes(er) angeben.		
<b>Datenschutz:</b>		
Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie zu, dass die von Ihnen erhobenen Daten von der Ev. Familienbildungsstätte Crailsheim gemäß den Bestimmungen des Datenschutzrechts verarbeitet und genutzt werden. Die für die Veranstaltungs- und Teilnehmendeninformation erforderlichen Teilnehmendendaten werden gespeichert und lediglich im notwendigen Umfang an die bei der Veranstaltungs- und Zahlungsabwicklung beteiligten Stellen bzw. Personen weitergegeben. Es gilt das kirchliche Daten-schutzrecht, insbesondere das Datenschutzgesetz der Evang. Kirche in Deutschland. Auskünfte im Sinne des Datenschutzgesetzes – insbesondere für den Fall, dass Sie die Zustimmung zur Speicherung Ihrer Daten widerrufen möchten – erteilt die Geschäftsführung der Ev. Familienbildungsstätte Crailsheim, Kirchplatz 3, 74564 Crailsheim auf schriftliche Anfrage.		
Ich habe die Datenschutzhinweise gelesen und stimme mit meiner Unterschrift der Übertragung und Speicherung meiner Daten zu.		
.....	.....	
Datum	Unterschrift	



Ev. Bildungshaus  
Lange Str. 48  
74564 Crailsheim



Johannesgemeindehaus  
Kirchplatz 3  
74564 Crailsheim

**So finden Sie uns:**

