

Gespräche – Information – Orientierung

Frauentreff

Einladung zum Frühstück und Gespräch

Zum Frauentreff sind Frauen aus allen Altersstufen und Lebensbereichen herzlich eingeladen. Wir frühstücken gemeinsam und anschließend wird ein/e Referent/in in ein Thema aus dem Lebensalltag von uns Frauen einführen. Im Gespräch untereinander kann daran weitergedacht werden.

Mit diesen Frauentreffs wollen wir Frauen eine Gelegenheit geben, miteinander zu diskutieren und Orientierung für den Alltag zu erhalten.

Kurs 20/100 Donnerstag, 06.02.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr

Das Leben von Frauen im Wandel der Zeiten

2019 haben wir 100 Jahre Frauenrecht in Deutschland gefeiert. Große Veränderungen waren nunmehr für Frauen in allen Lebensbereichen möglich. Nur wer die Vergangenheit kennt, kann die Gegenwart verstehen und die Zukunft gestalten. Wir wollen anhand von historischen Beispielen diesen Veränderungen nachgehen. **„Frauen gewoben in Gottes Geschichte“.**

Referentin: Ingeborg Raab, Referentin in der Erwachsenenbildung, Heilpraktikerin

Kurs 20/101 Donnerstag, 30.04.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr

Gerichte mit Geschichte

Referentin: Ute Bartels, Journalistin
Ort: jeweils Matthäusgemeindehaus Ingersheim
Gebühr: € 9,-- pro Treffen für Frühstück und Vortrag
Kinderbetreuung wird bei Bedarf angeboten

4. Crailsheimer Frauenmahl

Im Rahmen der Lutherdekade der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD) ist die Idee entstanden, zum Reformationsjubiläum 2017 protestantische Kultur wieder zu entdecken, zu pflegen und zu profilieren. Beim Frauenmahl sollen ausschließlich Frauen reden. Deshalb haben wir Frauen aus verschiedenen gesellschaftlichen und religiösen Kontexten, aus Politik, Kultur und Wirtschaft eingeladen. Sie bringen Impulse zur Zukunft von Religion und Kirche bei einem festlichen Essen zu Gehör.

„Frauen blicken über den Tellerrand...“

**Termin wird in der Presse bekannt gegeben!
Johannesevangelium Crailsheim**

Folgende Rednerinnen konnten wir gewinnen:
· **Haney Mekonen, Eriträische Christin**

- Prof. Dr. Martina Klärle, Umweltwissenschaftlerin, Landessynodale
- Anna Szczepanska, Pastoralreferentin Kath. Kirche
- Maria Warkentin, Schauspielerin, Rußlanddt. Theater, Niederstetten

Moderatorin: Frau Ute Bartels, Journalistin

Schirmherrin: Frau Dekanin Friederike Wagner

Der Abend wird musikalisch umrahmt.

Kosten für 4-Gänge-Menü und Getränke € 32,00

Männertreff

Der Männertreff wendet sich an Männer, die mehr über sich selbst, über ihre Rolle in der Familie, im Beruf und in der Gesellschaft erfahren wollen.

Nach einem gemeinsamen Vesper / Frühstück wird ein Referent in ein Thema einführen. Im Gespräch soll anschließend daran weitergedacht werden.

Kurs 20/102 Donnerstag, 05.03.2020, 19:30 Uhr

„Journalismus im Spannungsfeld zwischen Vierter Gewalt und Lügenpresse“

Referent: Andreas Harthan, Journalist

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim

Gebühr: € 9,-- für Vesper und Vortrag

Kurs 20/103 Donnerstag, 02.04.2020, 19:30 Uhr

„Angst und Hass in unserer Gesellschaft“

Referent: N.N.

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim

Gebühr: € 9,-- Vesper und Vortrag

Kochkurs für Männer - Schnitzelvariationen -

Kurs 20/900

Mittwoch, 22.04.2020, 18:00 Uhr

Ort: Realschule am Karlsberg, Küche

Leitung: Matthias Strasser, Realschullehrer i. R., Hobbykoch

Gebühr: € 13,-- (+ € 12,-- für Lebensmittel)

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrhandtuch, Gefäße für Reste

Weltgeb

Der Weltgebetstag

Diens

Johann

**Bei unseren Veranstaltungen verwenden wir
„Fair gehandelten Kaffee“, denn mit dem was wir kaufen und verbrauchen,
entscheiden wir mit, ob andere Menschen in anderen Ländern von Ihrer Arbeit
leben können.**



Gemeinsam wollen wir uns Zeit nehmen

**für uns
für Themen, die uns Frauen betreffen
für Gespräche
für eine Tasse Kaffee oder Tee**

**„Himmel, Erde, Luft und Meer, zeugen von des Schöpfers Ehr“
Kurs 20/104 Studienfahrt zur Krippenausstellung im Bezirkskrankenhaus in
Ansbach**

Donnerstag, 09.01.2020

„Zurück zur beseelten Natur“

Donnerstag, 20.02.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr

Referentin: Renate Keppler

„Erde ist nicht nur Dreck“

Donnerstag, 26.03.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr

Referent: Heinz Kettemann

**„Hungerjahre in Württemberg -
Das Jahr ohne Sommer“**

Donnerstag, 23.04.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr

Referentin: Inge Raab

„Klimaveränderungen in Hohenlohe“

Donnerstag, 28.05.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr

Referent: Dr. Klaus Bühn

„Ausflug zu Rieger-Hofmann GmbH nach Raboldshausen

Donnerstag, 25.06.2020, Treffpunkt: 8:00 Uhr, Johannesgemeindehaus;

Rückkehr ca. 12:00 Uhr

**„Die Seele nährt sich von dem, woran sie sich freut“ (Augustinus) -
Wir freuen uns an Gottes Schöpfung – Wir feiern das Leben**

Donnerstag, 16.07.2020, 9.00 bis 11.00 Uhr

Ort: jeweils Johannesgemeindehaus

Leitungsteam: Renate Keppler, Gerlinde Mack, Ingeborg Raab

Gebühr: € 5,-- pro Vormittag

Frauentreffpunkt Herbstzeitlose

Wir laden alle alleinlebenden Frauen ab 50 ein, die Freude haben mit anderen Frauen zu reden, über Lebensfragen nachzudenken, Gemeinsamkeiten zu entdecken und einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam zu gestalten.

„Glaube, Liebe, Hoffnung – Was trägt uns? Was gibt unserem Leben Sinn?“

Kurs 20/105 „Ich glaube, hilf meinem Unglauben“ / Jahreslosung

Mittwoch, 15.01.2020, 14:30 bis 16:30 Uhr

„Du kannst nicht tiefer fallen als in Gottes Hand...“

– Wir werden aufgefangen

Mittwoch, 19.02.2020, 14:30 bis 16:30 Uhr

„Meine Hoffnung und meine Freude, meine Stärke mein Licht...“

- Solange wir atmen, hoffen wir

Mittwoch, 18.03.2020, 14:30 bis 16:30 Uhr

„Wir haben Gottes Spuren festgestellt...“

– Gott ist gut für Überraschungen

Mittwoch, 20.05.2020, 14:30 bis 16:30 Uhr

„Glaube kann Berge versetzen...“

- Zweifeln ist erlaubt

Mittwoch, 17.06.2020, 14:30 bis 16:30 Uhr

„Wir sind eingeladen...“

- unser Leben sei ein Fest

Mittwoch, 15.07.2020, 14:30 bis 16:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus / Wilhelm-Frank-Zimmer

Leitungsteam: Gerlinde Mack, Gabriele Pfitzenmaier

Gebühr: € 5,-- pro Nachmittag

**FrauenFrühlingsTreffen
„Zu Fuß und ohne Geld –
von Flensburg bis Konstanz“**

Montag, 30.03.2020, 14:00 – 16:30 Uhr

Referentin: Brunhilde Schierl

Ort: Johannesgemeindehaus

Fortbildungen für Leitungen der Seniorenkreise / BAKS

„Sorge für die Seele“

Kurs 20/106 Montag, 17.02.2020, 14:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Gemeindehaus Ingersheim

Referentin: Karin Bartelmeß, Diakonin für Altenpflege und Gesundheit, Krankenschwester, Sozialfachwirtin
BAKS Team

„Kräuter, alte Gemüsesorten“

Vortrag über einen Naturgarten

Kurs 20/107 Donnerstag, 02.07.2020, 14.00 bis 16.30 Uhr

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim

Referentin: Barbara Langston, Kommunikationswirt (BAW)

Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher

„Komm mit in das gesunde Boot - Kindergarten“

Endlich ist es soweit: Stechen Sie mit dem „Gesunden Boot“ in See!

In regionalen Fortbildungen können Sie, als interessierte Erzieherinnen und Erzieher das Gesundheitsförderprogramm „Komm mit in das gesunde Boot – Kindergarten“ kennenlernen. Sie werden zusammen mit Kolleginnen und Kollegen die gesunden Lebenswelten erkunden und anschließend das „Gesunde Boot“ eigenständig in Ihrer Kindertagesstätte einführen können.

Kurs 20/108 Samstag, 28.03.2020, 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus

Referentin: Christina Eberlein

Kosten: keine

Anmeldung bei Christina Eberlein, Tel. 07955-2520,
christina.eberlein@freenet.de

Frauen aus aller Welt

- **sich gegenseitig kennenlernen / Kontakte aufbauen**
- **Gemeinschaft erleben**
- **zusammen kochen und essen**
- **gemeinsame Frauentreffs vorbereiten**
- **Vorurteile und Barrieren abbauen**

Frauenfrühstückstreffen:

Thema: „Frauen in Simbabwe“ -

in Anlehnung an den Weltgebetstag der Frauen

Freitag, 21.02.2020, 9:00 bis 11:00 Uhr

Filmabend:

Thema: „Better than Beckham“ –

Termin wird in der Presse bekannt gegeben!

Burnout – verstehen – vorbeugen - überwinden

In den Medien ein allgegenwärtiges Thema: Burnout kostet die Gesundheit, die Arbeitskraft und die Lebensfreude.

Aber was verbirgt sich konkret hinter diesem Begriff? Der Vortrag gibt Einblick in diese vielschichtige Krankheit: Ursachen, typische Merkmale und Phasen eines Burnout. Es geht um das Leiden der Betroffenen, aber auch um praktische Ideen zur Prävention und Möglichkeiten, eine Abwärtsspirale zu durchbrechen.

Kleine Soforthilfe-Impulse runden den Vortrag ab.

Kurs 20/109 Dienstag, 31.03.2020, 19:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Leitung: Susanne Bosch, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Gebühr: € 10,--

Life Balance

Programm zur Stressbewältigung und Burnout-Prävention

Das Programm hat das Ziel, im eigenen Leben einen guten Ausgleich zu schaffen zwischen Belastungen und Regenerierung.

Der Kurs vermittelt an 5 Abenden neben Wissens-Impulsen auch vielfältige alltagstaugliche Methoden zur ganzheitlichen Burnout-Prävention. So erlernen Sie z.B. praktische Übungen, die sie auch zuhause sofort umsetzen können (u.a. Progressive Muskelentspannung). Im Kursverlauf erfolgt außerdem eine Reflexion der Übungserfolge im Alltag sowie Hilfe bei möglichen Rückfällen. Dies ermöglicht eine nachhaltige, langfristige Präventivwirkung.

Die Themenbereiche sind:

- Persönliche Belastungsbereiche erkennen
- Stressauslöser identifizieren und damit umgehen
- Entspannung
- Eigene Ressourcen entdecken und nutzen
- Lebensfreude (wieder) erlangen, Genuss erleben
- Konflikte lösen
- Widerstandskräfte mobilisieren

Kurs 20/110 Dienstag, 21.04.2020, 19:30 Uhr, 5 Abende

Weitere Termine: 28.04./ 05.05./12.05./19.05.2020.

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Leitung: Susanne Bosch, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Gebühr: € 70,--

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Schreibzeug

In Kooperation mit der VHS Crailsheim und der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken

Frau und Beruf

Eine Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit der Volkshochschule, der Evang. Familienbildungsstätte und der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken. Zielgruppe sind in erster Linie Frauen während und nach der Elternzeit sowie Wiedereinsteigerinnen. Ziel ist es, Frauen zu ermutigen, sich möglichst frühzeitig um die Rückkehr in den Beruf zu kümmern bzw. nach längerer Pause den Wiedereinstieg zu wagen.

Zurück in den Beruf:

Tapetenwechsel – beruflich neu orientieren!?!

Mittwoch, 11.03.2020, 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort: vhs, Konvent

Referentin: Kerstin Schuchmann, Beraterin Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken

Gebühr: Kostenfrei

Anmeldung erwünscht bei der VHS Crailsheim unter Tel. 07951/4033800

Café Startklar - Offener Frauentreff zu beruflichen Fragen

Zielgruppe sind Frauen, die

- ihren Berufseinstieg nach Ausbildung oder Studium planen
- sich in Elternzeit befinden und ggf. in Teilzeit arbeiten möchten
- nach einer längeren Familienphase ihren Wiedereinstieg planen
- nach einem Jobverlust auf Stellensuche sind
- sich beruflich verändern oder weiterbilden möchten

In ungezwungener Runde ist es möglich bei einer Tasse Tee oder Kaffee Erfahrungen und Wünsche auszutauschen. Kurze Inputs werden gegeben und sollen, zum Gedankenaustausch anregen. Kleinkinder können mitgebracht werden. Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Termine: 20.01.2020 Rückschläge und Krisen meistern
16.03.2020 Berufliche Weiterbildung
04.05.2020 Das erfolgreiche Vorstellungsgespräch
20.07.2020 Soft Skills
07.09.2020 Persönliche Standortbestimmung
16.11.2020 Bewerbungsunterlagen erstellen
Ort: VHS Crailsheim, Raum 23
Zeit: jeweils montags, 9:30 – 11:30 Uhr
Leitung: Kerstin Schuchmann, Beraterin Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken
Gebühr: Kostenfrei
Anmeldung erwünscht unter Tel. 0791/94669 770 bzw. k.schuchmann@heilbronn-franken.com

Das Leben mit Schlaganfall aus meiner Sicht als Betroffener Medizinische Seite - Erlebtes Verstehen und Verarbeiten

Kurs 20/111 Termin wird in der Presse bekannt gegeben!

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Leitung: Leo Imhof, Schlaganfall Forum u. Selbsthilfegruppe

Gebühr: € 8,--

Trennung, Scheidung und was kommt dann...?!

Gesprächsgruppe für in Trennung lebende Eltern

Die Gruppe trifft sich an 8 Abenden einmal wöchentlich zwei Stunden zusammen mit den Gruppenleiterinnen Ulrike Sattler-Rumm und Birgitte Seeber. Jeder Abend hat einen thematischen Schwerpunkt, z. B. Kinder und Trennung, Rechtliche Fragen, Neuorientierung, usw.

Die Abende sind aufeinander aufbauend. Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmenden sollen grundsätzlich im Vordergrund stehen.

Die Gruppenleiterinnen verstehen sich als Moderatorinnen und als Wegbegleiterinnen im Trennungsprozess.

Kurs 20/112 Mittwoch, 05.02.;12.02.; 19.02.; 04.03.; 11.03.;18.03.; 25.03.;
01.04.2020, 18:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48

Leitung: Ulrike Sattler-Rumm, Sozialpädagogin (BA), Systemische Beraterin,
Traumapädagogin
Brigitte Seeber, Erzieherin, Mentorin

Gebühr: € 40,--

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch

Psychosoziale Beratung bei Fragen vor, während und nach Behandlungen zur künstlichen Befruchtung.

Ein unerfüllter Kinderwunsch kann für Frauen und für die Partnerschaft eine große Herausforderung bedeuten.

Ergänzend zur ärztlichen Behandlung bieten wir Paaren und Einzelpersonen Gespräche an.

- Vor Inanspruchnahme einer Kinderwunschbehandlung

Unterstützung und Begleitung bei der Entscheidungsfindung

- Während der medizinischen Behandlung

Begleitung bei der Aufarbeitung widersprüchlicher Gefühle, seelischer Belastungen und Phasen von Hoffnung und Enttäuschung.

Die Stärkung der Ressourcen in der Paarbeziehung

- Nach erfolgloser Behandlung

Trauerarbeit und Akzeptanz der Kinderlosigkeit.

Unterstützung bei der Suche nach neuen Perspektiven.

Adoptionsberatung.

- Beratung in der Schwangerschaft und nach Geburt des Kindes

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich.

Ansprechpartner:

Michaela Greiner, Sozialpädagogin

Haus der Diakonie

Kurt-Schumacher-Straße 5

74564 Crailsheim

Telefon: 07951 9619910 www.diakonie-schwaebisch-hall.de