

Geburt – Rund ums Baby - Junge Familie

Geburt und junge Familie

Die Evang. Familienbildungsstätte bietet werdenden Müttern und Vätern verschiedene Kurse „Rund um die Geburt“ an.

- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungsgymnastik
- Säuglingspflegekurse
- Beckenbodengymnastik für junge Frauen mit Kinderbetreuung
- Babymassage
- PEKiP / Prager-Eltern-Kind-Programm
- Ernährung z.B. 1x1 der Beikost
- Themenabende

VIELE FRAGEN beschäftigen Frauen und Männer, wenn sie ein Kind erwarten und auch noch, wenn es geboren ist. Schwangerschaft, Geburt und die ersten Monate mit dem Kind bringen grundlegende Veränderungen mit sich.

ANTWORTEN versuchen wir, die Fachfrauen der Evang. Familienbildungsstätte, mit Ihnen und anderen werdenden Eltern zusammen in den verschiedenen Kursen zu finden und Ihnen zu helfen, sich körperlich und emotional auf die Geburt und das Leben mit Ihrem Kind einzustellen und in die neue Rolle als Eltern hineinzuwachsen.

Wir möchten Ihnen in der Zeit „Rund um die Geburt“ mit Rat und Tat zur Seite stehen und freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.

Die Lehrkräfte sind fachlich und pädagogisch ausgebildet.

Programm STÄRKE zur Stärkung von Elternkompetenz



Liebe Eltern,

wir möchten Ihnen ganz herzlich zur Geburt Ihres Kindes gratulieren und wünschen Ihnen viel Erfolg in Ihrer neuen Rolle als Mama oder Papa. Mit diesem Ereignis verbinden sich für Sie bestimmt viele Fragen, Wünsche und Hoffnungen.

Entscheidende Grundlagen für die Entwicklung Ihres Babys werden im ersten Lebensjahr gelegt.

Die Evang. Familienbildungsstätte Crailsheim ist ein anerkannter Partner des Programms STÄRKE.

Dieses Programm STÄRKE gibt es seit fünf Jahren.

Ab dem 01.07.2014 gelten neue Richtlinien:

- Sie haben ein Kind, das nach dem 01.07.2014 geboren wurde bzw. wird?

Dann haben Sie die Möglichkeit, einen Gutschein über maximal 100 Euro zu erhalten, wenn Sie sich in einem finanziellen Engpass befinden:

- **Bezug von ALGII**
- **BaFöG**
- **Sozialhilfe**
- **Ausbildungsgeld**
- **Wohngeld**
- **Kinderzuschlag**
- **Gründungszuschuss**



Bitte wenden Sie sich in diesem Fall einfach an uns, wir erledigen die Formalitäten. Diesen Gutschein können Sie in Kursen, die mit dem STÄRKE – Logo gekennzeichnet sind, einlösen.

Fachdienst Kindertagesbetreuung

Münzstraße 1

In den Kistenwiesen 2/1

74523 Schwäbisch Hall

74564 Crailsheim

Fon: 0791 755-7976

Fon: 07951 492-5167

Mail: kindertagespflege@LRASHA.de kindertagespflege@LRASHA.de

Für werdende Eltern

Leben mit dem Neugeborenen – Die erste Zeit zu dritt Säuglingspflegekurs für werdende Eltern

Wie Sie die ersten Hürden im Umgang und in der Pflege Ihres Kindes stressfrei meistern, erfahren Sie in unserem Säuglingspflegekurs.

Alltägliche Themen:

Grundbedürfnisse eines Neugeborenen

Erstausstattung, was brauchen wir wirklich – Kriterien zum Einkauf

Tägliche Pflege – sinnvolle Produkte

Wickeln – welches System passt zu uns

Ernährung – Stillen - Flaschenernährung –

Halten und Tragen – wie trage ich mein Kind am besten

Einfache Hilfe bei Blähungen

Vorsorgeuntersuchungen – Impfungen

Praktische Übungen im Kurs:

An- und Ausziehen

Handling am Wickeltisch

Pflege und Baden

Kurs 20/300 Samstag, 01.02.2020, 9:00 bis 15:00 Uhr

Entbindungstermin Ende Februar/März/April 2020

Kurs 20/301 Samstag, 28.3.2020, 9:00 bis 15:00 Uhr

Entbindungstermin Mai/Juni/Juli 2020

Kurs 20/302 Samstag, 04.07.2020, 9:00 bis 15:00 Uhr
Entbindungstermin August/September 2020

Ort: jeweils Johannesgemeindehaus
Leitung: Isolde Kettemann
Gebühr: € 40,-- (Paare € 60,--)

„Wenn ein Kind kommt...“

Elterngeld, Kindergeld, Mutterschutz, Elternzeit

Wissenswertes rund um gesetzliche Leistungen und Regelungen –
Informationsabend für werdende Eltern.

Weitere Infos gibt es Landeserziehungsgeld, Kinderzuschlag, Unterhaltsvorschuss
und zur Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

Kurs 20/303 Dienstag, 17.03.2020, 19:00 Uhr

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48
Leitung: Michaela Greiner, Sozialpädagogin
Gebühr: € 5,--

Geburtsvorbereitungskurs für Frauen

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit allen Fragen rund um Schwangerschaft und
Geburt. Wir erlernen verschiedene Techniken und Übungen im Bereich der Atmung,
Entspannung und Bewegung.

Nachfrage nach Geburtsvorbereitungskurse
www.hebammenpraxis-crailsheim.de

„Doula“ – Was ist das?

Ein Informationsabend rund um das Thema Doula und Geburtsbegleitung

Es ist noch nicht weit verbreitet, dass es sogenannte „Doulas“ als Schwangerschafts-
und Geburtsbegleiterinnen gibt. Dennoch freuen sich immer mehr Frauen über die
Unterstützung vor, während und nach der Geburt ihres Babys. Viele Fragen und
Unsicherheiten tauchen in dieser Lebensphase auf und eine Doula kann dabei eine
wertvolle Begleiterin und Hilfe sein.

An diesem Abend werden Doulas erläutern, was eine Doula ist und was sie macht.
Außerdem wird der Unterschied zu einer Hebamme erläutert. Aber es wird auch
Raum für Fragen sein.

Kurs 20/304 Montag, 13.01.2020, 18:00 bis 19:30 Uhr

Kurs 20/305 Montag, 27.04.2020, 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48
Bitte parken Sie im Parkhaus Grabenstraße
Leitung: Meike Mack, Tanja Panzer, Anna Sieber,
alle ausgebildete Doulas über den Verein Doulas in Deutschland
Gebühr: kostenfrei

Babymassage

Für Babys zwischen 2 bis 4 Monaten

Durch die Babymassage erfahren die Babys Geborgenheit und Sicherheit. Studien ergaben, dass die Bindung zum Kind gestärkt werden kann, die Kinder schlafen besser, weinen weniger und erfahren Erleichterung bei Blähungen. Außerdem wird die Gesundheit gefördert, Babys werden weniger krank.

Kurs 20/306 Montag, 17.01.2020, 10:00 bis 11:00 Uhr, 5x

5 Vormittage; weitere Termine: 24.01., 31.01., 14.02., 21.02.2020

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48
Bitte parken Sie im Parkhaus Grabenstraße

Leitung: Karin Köhler, Hebamme

Gebühr: € 50,-- für 5x

Bitte mitbringen: Decke, Handtuch, Massageöl

Rückbildungskurs für junge Mütter

Während der Schwangerschaft und Geburt verändert sich der ganze Körper. Wahrnehmung, Aufbau und Kräftigung des Beckenbodens und der Bauchmuskulatur nach Schwangerschaft und Geburt erfolgt in diesem Kurs.

Kurs 20/307 Dienstag, 14.01.2020, 8:45 bis 9:45 Uhr, 10x

Kurs 20/308 Dienstag, 21.04.2020, 8:45 bis 9:45 Uhr, 10x

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Dorothee Daus

Gebühr: € 60,--

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch

Kinderbetreuung: € 3,-- pro Vormittage

Wir sind Mehrlingseltern

Doppelte Arbeit – doppeltes Glück?



Dieser Kurs begleitet Eltern von Zwillingen, Drillingen ... durch die ersten drei Lebensjahre. An vier Treffen sollen folgende Themen und Fragen angesprochen werden:

- **Organisation des Alltags**
- **Erste Hilfe und Unfallverhütung**
- **Trotzphase, Loslassen, Schlaf und Schreien**
- **Entwicklungsförderung durch geeignete Angebote**
- **Ernährung**
- **gegenseitiger Austausch**

Kurs 20/309 Donnerstag, 20.02.2020, 9:30 bis 11:30 Uhr,

4 Vormittage; weitere Termine: 19.03., 23.04., 28.05.2020

Ort: Johannesgemeindehaus, Kirchplatz 3

Leitung: Miriam Hammer, Erzieherin und Mutter von Zwillingen
Birgit Herrmann, Kinderbetreuung

Zur Stärkung gibt es ein kleines Frühstück mit Kaffee / Tee und Brezeln!

Für werdende Eltern und Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr „Wenn ein Kind kommt...“

Wissenswertes rund um gesetzliche Leistungen und Regelungen –
Informationsabend für werdende Eltern.

Mutterschutz, Elterngeld, Landeserziehungsgeld, Elternzeit, Kindergeld,
Kinderzuschlag, Unterhaltsvorschuss, Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“

Kurs 20/310 Dienstag, 17.03.2020, 19:00 Uhr

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48
Leitung: Michaela Greiner, Sozialpädagogin
Gebühr: € 5,--

„Trotz, Zorn, Wut – ist das gut?!“ -

Wenn mein Kind zum Rumpelstilzchen wird ...

Vom Umgang mit Zornigeln und Wutzwergen

Wut und Zorn sind die Emotionen, die für uns und unsere Kinder am schwersten zu kontrollieren sind und das Familienleben nachhaltig stören können. Wie wir Kindern helfen, einen guten Umgang mit den Gefühlen zu erlernen und dabei selber gute Vorbilder sein können, wird an diesem Abend Thema sein.

Kurs 20/311 Montag, 30.03.2020, 20:00 Uhr

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Straße 48
Leitung: Tanja Alt, Erzieherin, SAFE-Mentorin
Gebühr: € 10,--

Hier können Sie Ihren STÄRKE-Gutschein einlösen!

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt!

Erste Hilfe bei Säuglingen im Notfall

- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit praktischen Übungen
- Fremdkörperverlegung
- Beinahe-Ertrinkungsunfälle
- Verbrühung / Verbrennung
- Unfallprävention / Vergiftung

Kurs 20/312 Samstag, 9:30 bis ca. 12:30 Uhr

Termin bitte im Büro erfragen!!!

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Straße 48
Leitung: Tanja Fuchs
Gebühr: € 12,--

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 begrenzt!

Internationaler Mutter-Kind-Treff

Für Mütter mit Babys und Kleinkindern.

Frauen aller Nationen und Kulturen sind eingeladen sich mit ihren Kindern im Evang. Bildungshaus, Lange Str. 48 zu treffen. Austausch und Infos rund ums Baby und Kleinkinder, kleine Spiele und Lieder stehen im Mittelpunkt des Nachmittags.

Außerdem gibt es Zeit gemütlich Kaffee/Tee zu trinken und dabei ins Gespräch zu kommen und die Deutschkenntnisse zu verbessern.

Kurs 20/313 Dienstag, 14.01.2020, 15:00 bis 16:30 Uhr, wöchentl., außer in den Schulferien!

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48

Leitung: Gerlinde Mack und Team
Gebühr: kostenfrei
Teilnehmer: max. 8-10 Mütter
Um Anmeldung wird gebeten!

Von unruhigen Babys und Kindern, die nicht schlafen

Wenn nachts der Schlaf fehlt und die Kinder auch tagsüber eher unruhig sind, kommen viele Eltern an ihre Grenzen. Die Antwort „da müssen Sie durch! Das geht schon vorbei!“ haben viele Eltern schon gehört. Häufig bleibt die Problematik aber bestehen – sie verändert nur die Formen des Ausdrucks. Programme wie „Jedes Kind kann schlafen lernen“ sind nicht für jedes Kind und auch nicht für alle Eltern hilfreich.

Mögliche Hilfen aus homöopathischer und körpertherapeutischer Sicht werden aufgezeigt und zur Diskussion gestellt.

Bei Bedarf bieten wir gerne einen Kurstermin an!

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Ort: Johannesgemeindehaus

Referentin: Christiane Mehlis, Schrei-Baby-Ambulanz,
Körpertherapeutin

Gebühr: € 10,--

Hilfen für Eltern von Schrei-Babys und unruhigen Kleinkindern, die nicht schlafen wollen

Wenn Säuglinge in den ersten Monaten nach der Geburt stundenlang schreien und sich nicht beruhigen lassen, fühlen sich Eltern oft hilflos, verzweifelt und körperlich und emotional erschöpft. Oft erhalten Eltern den gut gemeinten Rat: „Da musst du durch, das hört von alleine wieder auf“. Häufig ändert sich die Symptomatik jedoch nur und aus unruhigen Babys werden unruhige Kleinkinder, die z.B. Schlafstörungen haben.

In der Schrei-Baby-Ambulanz werden Eltern und Kinder von 0 bis 3 Jahren mit körpertherapeutischen Methoden darin unterstützt, Spannungszustände loszulassen und wieder Wege in die Entspannung zu finden.

Ansprechpartnerin:

Christiane Mehlis,

Heilpraktikerin, Körpertherapeutin

Schrei-Baby-Ambulanz,

Telefon: 0791/49 29 99

Mit dem Baby durchs erste Lebensjahr

Babys sind wunderbar, aber auch anstrengend!

Deshalb stehen Eltern im Familienalltag immer wieder vor Herausforderungen im Hinblick auf Entwicklung, Ernährung, Erziehung und Förderung.



STÄRKE – ein Programm des Landes Baden-Württemberg
für Eltern mit Säuglingen im ersten Lebensjahr

Qualifizierte Kursleiterinnen geben Anregungen, Unterstützungen und Informationen. In diesem Kurs können Babys ihre Umgebung begreifen und erforschen durch Sinnes- u. Spielangebote.

**1. Wie sich unser Baby gut entwickelt:
Was kommt wann?**

2. Erste Hilfe, Gefahrenprävention, Was tun im Notfall?

**3. Ernährung, Kindgerechte Kost –
Von der Milch über den Brei zum Familientisch**

**4. Kinderkrankheiten: Fieber, Durchfall, Ausschlag, Schnupfen,
Husten, Hygiene**

**Die Kurse werden bei einer Teilnehmerzahl von 6 bis 8 Personen durchgeführt.
Die Treffen sind für Mittwochvormittag geplant.**

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim
Gebühr: € 40,--

Pilates mit Baby

Pilates – Workout mit Baby besteht aus Dehnungs- und Kräftigungsübungen. Dadurch werden die Bauchmuskeln, der Beckenboden und der Rücken trainiert. Das Baby ist in die Übungen integriert.

Kurs 20/314 Freitag, 24.01.2020, 8:30 bis 9:20 Uhr

Kurs 20/315 Freitag, 24.01.2020, 9:30 bis 10:20 Uhr

Kurs 20/316 Freitag, 06.03.2020, 8:30 bis 9:20 Uhr

Kurs 20/317 Freitag, 06.03.2020, 9:30 bis 10:20 Uhr

Kurs 20/318 Freitag, 24.04.2020, 9:30 bis 10:20 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Monika Pfanz

Gebühr: € 30,-- pro Kurs (je 5x)

Fit und aktiv mit Baby und Kinderwagen

An der frischen Luft den Körper trainieren, mit Ausdauer- und Krafttraining. Die Natur, Parkbänke und Treppen werden als „Trainingsgeräte“ integriert. Ihr Baby oder Kleinkind ist im Kinderwagen dabei:

Kurs 20/319 Freitag, 24.04.2020, 8:30 bis 9:20 Uhr, 5 x

Treffpunkt: Johannesgemeindehaus, bei Regen findet das Training im Raum/Johannesgemeindehaus statt

Leitung: Monika Pfanz

Gebühr: € 30,-- pro Kurs

Bitte mitbringen: Handtuch oder dünne Matte

Alleinerziehend – Was nun?

Alleinerziehende Mütter / Väter müssen sich im Alltag besonderen Herausforderungen stellen und den Alltag mit den Kindern meistern. Wir möchten Sie dabei unterstützen und stärken durch Themen wie

- **Kennenlernen von Menschen in ähnlichen Lebenssituationen**
- **Grundsätzliches zu Erziehung und Beziehung**
- **Konflikte**
- **Rechtliche Fragen**
- **Finanzen**
- **Unterstützungsnetzwerke**
- **Neue Beziehung / Partnerschaft**



Treffen einmal im Monat.

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Leitung: Christiane Ehrmann und Referentinnen

Für Kinderbetreuung durch eine Erzieherin ist gesorgt!

Teilnahme ist kostenlos und für die sechs Nachmittage verpflichtend!

Eins, zwei Brei – 1x1 der Beikost

In den ersten Monaten nach der Geburt werden Babys durch Milchmahlzeiten bestens versorgt. Doch nach einigen Monaten möchten sie mehr und brauchen für ihre gesunde Entwicklung zusätzliche Energie und Nährstoffe – Es ist Zeit für Beikost!

In diesem Kurs erhalten Mütter und Väter eine Orientierungshilfe für die schrittweise Umstellung von den Milchmahlzeiten auf feste Nahrung. Im praktischen Teil (2. Termin) werden die Beikost-Breie selbst zubereitet, verkostet und im Vergleich zu Fertigprodukten beurteilt.

Im Kurs erhalten Sie die Broschüre „Von Anfang an mit Spaß dabei - Essen und Trinken für kleine Kinder“ als wertvolle Unterstützung für die praktische Umsetzung zuhause.

Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Kurs 20/320 Mittwoch, 12.02.2020, 9:30 bis 11:00 Uhr,

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Kerstin Seibold-Reu Dipl.oec.troph. (FH),

Beki Referentin für Kinderernährung und vierfache Mutter

Gebühr: € 8,--



Essen wie die Großen

Kindgerechte Kost nach dem 1. Geburtstag

Wenn aus Ihrem Baby ein Kleinkind geworden ist, interessiert es sich zunehmend für das Familiessen. Die ersten Zähne sind schon da, und Ihr Kind körperlich so weit entwickelt, dass es immer mehr festere und gröbere Lebensmittel mitessen kann. In diesem Kurs erfahren Sie alles Wissenswerte zum Thema Kleinkindernährung und erhalten die praxisnahe Broschüre „Das beste Essen für Kleinkinder – Empfehlungen für die Ernährung von 1- bis 3-Jährigen“.

Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Kurs 20/321 Mittwoch, 22.04.2020, 9:30 bis 11:00 Uhr, 1 Vormittag

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Kerstin Seibold-Reu, Dipl.oec.troph. (FH),
Beki Referentin für Kinderernährung und
vierfache Mutter

Gebühr: € 8,--



Diese Kurse werden gefördert von der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung (BeKi) des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg.
Ernährungserziehung leicht gemacht – nutzen Sie diese Chance!

PEKiP® -

**Prager-Eltern-Kind-Programm für Mütter / Väter mit Babys
ab der 6. Lebenswoche**

Begleitung durch das 1. Lebensjahr

Im Mittelpunkt stehen Spiel, Bewegungs- u. Sinnesanregungen.

**Informationen rund um die Entwicklung das Leben mit Baby sind fester
Bestandteil des Kurses.**

Ziele des Kurses sind:

- Das Baby in seiner momentanen Situation und Entwicklung wahrnehmen, begleiten und unterstützen
- die Beziehung zwischen dem Baby und Mutter oder dem Baby und Vater zu stärken
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern in ähnlicher Situation
- Fachkundige Begleitung durch PEKiP-Kursleitung/Erzieherin



Die Babys dürfen sich in einem wohl temperierten Kursraum ohne Bekleidung bewegen. Außerdem erleben die Babys in einer kleinen Gruppe (6-8 Erwachsene und Kinder) erste soziale Kontakte.

Zum PEKiP – Kurs bitte mitbringen: Unterlage / Molton, Krabbeldecke, Frotteetuch und Windeln zum Wechseln. Für die Eltern bequeme Sommerkleidung und etwas zum Trinken.



Kurs 20/322 Fortsetzungskurs

Dienstag, 03.03.2020, 9:00 bis 10:30 Uhr, 10x

Für Babys, die im Juni / Juli / August 2019 geboren sind

Kursleitung: Tanja Alt

Kurs 20/323 Neuer Kurs

Dienstag, 16.06.2020, 9:00 bis 10:30 Uhr, 12x

Für Babys, die von Dez.19 / Jan. / Febr. 2020 geboren sind

Kursleitung: Tanja Alt

Kurs 20/324 Neuer Kurs

Dienstag, 04.02.2020, 10:45 bis 12:15 Uhr, 10x

Für Babys, die im Juli / August 2019 geboren sind.

Kursleitung: Tanja Alt

Kurs 20/325 Fortsetzungskurs

Dienstag, 05.05.2020, 10:45 bis 12:15 Uhr, 10x

Für Babys, die im Juli / August 2019 geboren sind

Kursleitung: Tanja Alt

Kurs 20/326 Fortsetzungskurs

Dienstag, 04.02.2020, 12:30 bis 14:00 Uhr, 12x
Für Babys, die von Mai / Juni / Juli 2019 geboren sind
Kursleitung: Tanja Alt

Kurs 20/327 Neuer Kurs

Dienstag, 19.05.2020, 12:30 bis 14:00 Uhr, 15x
Für Babys, die von Okt. / Nov. / Dez. 2019 geboren sind
Kursleitung: Tanja Alt

Ort: Evang. Bildungshaus, Lange Straße 48
(neben dem Biotop)
Bitte parken Sie im Parkhaus Grabenstraße!
Leitung: Tanja Alt
Gebühr: € 80,-- (10x), € 96,-- (12x),

Änderungen vorbehalten!

Bitte beachten Sie: Termine, Tage und Zeiten können sich ändern, da wir die Gruppen im Voraus planen. Nach freien Plätzen erkundigen Sie sich bitte im Büro unter der Telefon-Nummer 07951/42922

Sonnenkäferle

Spiel, Spaß, Bewegung mit Babys von 6 – 12 Monaten
und ihren Müttern/Vätern

Kurs 20/328 Donnerstag, 06.02.2020, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 8x
Kurs 20/329 Donnerstag, 06.02.2020, 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, 8x
Kurs 20/330 Donnerstag, 23.04.2020, 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 8x
Kurs 20/331 Donnerstag, 23.04.2020, 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, 8x

Ort: Evang. Bildungshaus, Lange Straße 48
(neben dem Biotop)
Leitung: Manuela Gawantka
Gebühr: € 56,-- pro Kurs

Kurnachsorge

Auch wenn Ihre Kur (vermittelt über die Diakonie / Caritas) schon einige Zeit zurückliegt, haben Sie die Möglichkeit an der Kurnachsorge teilzunehmen. In vertraulicher Atmosphäre treffen sich Frauen, um unter Anleitung wohltuend zu entspannen (Ruheraum) und sich anschließend über ein Impuls gebendes Thema auszutauschen.

**Folgende Termine sind geplant: Freitag, 10.01.; 07.02.; 08.05.; 10.07.2020
16:00 bis 17:30 Uhr, Johannesgemeindehaus.**

Eine Kinderbetreuung wird angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Verbindliche Anmeldung bis spätestens donnerstags, 12.00 Uhr (!) vor dem jeweiligen Termin. Information unter:

Telefon: 07951/96199-10 oder 07951/42922.

Leitung: Andrea Bonnländer-Ullherr.

Babymassage

Für Babys zwischen 2 bis 4 Monaten

Durch die Babymassage erfahren die Babys Geborgenheit und Sicherheit. Studien ergaben, dass die Bindung zum Kind gestärkt werden kann, die Kinder schlafen besser, weinen weniger und erfahren Erleichterung bei Blähungen. Außerdem wird die Gesundheit gefördert, Babys werden weniger krank.

Kurs 20/332 Freitag, 17.01.2020, 10:00 bis 11:00 Uhr, 5x

5 Vormittage: weitere Termine: 24.01., 31.01., 14.02., 21.02.2020

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48
Bitte parken Sie im Parkhaus Grabenstraße

Leitung: Karin Köhler, Hebamme

Gebühr: € 50,-- für 5x

Bitte mitbringen: Decke, Handtuch, Massageöl

Elternfrühstück / Elterntreff

„Kinder stark machen fürs Leben“

Ein stabiles Fundament für das Leben Ihres Babys

Für werdende Eltern und Eltern von Kleinkindern

Wie wichtig eine sichere Bindung für die emotionale, psychische und physische Entwicklung eines Kindes ist, erfahren sie in diesem Vortrag.

• **Bedürfnisse der Kinder**

• **Bildung und Bindung: Gibt es da einen Zusammenhang?**

Kurs 20/333 Mittwoch, 19.02.2020, 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim

Referentin: Tanja Alt,

Gebühr: € 8,--

„Frisch und fit in den Frühling“ – Leckere Ideen für den Familienalltag

Kurs 20/334 Mittwoch, 01.04.2020, 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim

Referentin: Kerstin Seibold-Reu Dipl.oec.troph. (FH),
Beki Referentin für Kinderernährung und
vierfache Mutter

Gebühr: € 8,--

Ich entdecke die Welt für Babys ab dem 8. Monat und Eltern



Robben, krabbeln – die Kinder werden mobil und erkunden den Raum. Die Eltern erhalten Anregungen zur Förderung und Informationen zur allgemeinen Entwicklung des Kindes (z.B. altersgerechte Lieder, Spiele usw.).

Kurs 20/335 Freitag, 24.01.2020, 10.35 Uhr, 6 Vormittage

Kurs 20/336 Freitag, 13.03.2020, 10:35 Uhr, 6 Vormittage

Kurs 20/337 Freitag, 15.05.2020, 10:35 Uhr, 6 Vormittage

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Monika Pfanz

Gebühr: € 50,-- pro Kurs

**Treffpunkt für Alleinerziehende –
ja und gemeinsam sind wir stark!**

Erfahrungsaustausch, Informationen und Geselligkeit

Alle Alleinerziehenden, egal ob geschieden, getrennt lebend oder unverheiratet, sind willkommen, ebenso wie werdende Mütter, die nach der Geburt mit ihrem Kind alleine sein werden.

Kurs 20/337 Samstag, 18.01.; 15.02.; 21.03.; 25.04., 16.05.; 27.06.;
11.07.2020

jeweils 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Christusgemeindehaus, gegenüber Eichendorffschule

Leitung: Christiane Ehrmann, Erzieherin

Gebühr: **€ 3,-- pro Treffen** / Familie