

## Hauswirtschaft – Kochen

---

Bei den Koch- u. Backkursen werden die Regionalität, die Saisonalität und die Qualität bei der Auswahl der Lebensmittel berücksichtigt.

**Bei allen Kochkursen sind auch Männer und „Kocheinsteiger“ herzlich willkommen!**

### **Wärmstens empfohlen – Aufläufe und Pfannengerichte**

Aufläufe sind gut vorzubereiten, Pfannengerichte im Handumdrehen fertig – perfekt für Berufstätige. Herzhaftes und Süßes, Beliebttes, aber auch Ausgefallenes werden Sie an diesem Abend kennen lernen.

**Kurs 900** Dienstag, 22.01.2019, 18:00 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Christina Eberlein

Gebühr: € 10,00 (+ € 8,00 Lebensmittel)

Bitte mitbringen: Behältnisse für Reste, Schürze und Geschirrtuch

### **Familienküche – Schnell und unkompliziert**

Schnell und unkompliziert – so sollen die Rezepte für jeden Tag sein und der ganzen Familie schmecken. Gemüse mit wenig Putzaufwand, Fleisch mit kurzer Garzeit und Beilagen, die ruck zuck auf dem Tisch stehen, sind gefragt. Ansprechend serviert – ein Genuss!

**Kurs 901** Dienstag, 07.05.2019, 18:00 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Christina Eberlein

Gebühr: € 10,00 (+ € 8,00 Lebensmittel)

Bitte mitbringen: Behältnisse für Reste, Schürze und Geschirrtuch

**Neu! Die Lebensmittelkosten werden in den jeweiligen Kursen direkt mit der Kursleiterin abgerechnet!**