

Gespräche – Information – Orientierung

Frauentreff

Einladung zum Frühstück und Gespräch

Zum Frauentreff sind Frauen aus allen Altersstufen und Lebensbereichen herzlich eingeladen. Wir frühstücken gemeinsam und anschließend wird ein/e Referent/in in ein Thema aus dem Lebensalltag von uns Frauen einführen. Im Gespräch untereinander kann daran weitergedacht werden.

Mit diesen Frauentreffs wollen wir Frauen eine Gelegenheit geben, miteinander zu diskutieren und Orientierung für den Alltag zu erhalten.

Kurs 100 Donnerstag, 14.02.2019, 9:00 bis 11:00 Uhr

Das Fremde – zwischen Faszination und Verunsicherung

Fremdes verunsichert – oder macht neugierig. Es fasziniert und bereichert unser Leben, etwa im Urlaub. Aber es stellt auch Gewohntes in Frage und fordert uns heraus, den eigenen Standpunkt zu (er-)klären, sich mit Ungewohntem auseinanderzusetzen. Das fängt schon bei der Weg-Suche in einer fremden Stadt an und hört bei der Begegnung mit Flüchtlingen noch nicht auf...

Auch in der Entwicklung unserer Identität spielt das Fremde eine wichtige Rolle – ebenso wie das Eigene, Gewohnte, das uns Sicherheit gibt.

Diesen Aspekten will der Vortrag nachgehen und aufzeigen, wie wir auch in der Begegnung mit dem Fremden solche Sicherheit bewahren können.

Referentin: Susanne Bosch, Psychotherapeut. Heilpraktikerin

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim

Gebühr: € 9,--

Kinderbetreuung wird bei Bedarf angeboten

3. Crailsheimer Frauenmahl



Im Rahmen der Lutherdekade der Evangelischen Kirche in

Deutschland (EKD) ist die Idee entstanden, zum Reformationsjubiläum 2017 protestantische Kultur wieder zu entdecken, zu pflegen und zu profilieren. Beim Frauenmahl sollen ausschließlich Frauen reden. Deshalb haben wir Frauen aus verschiedenen gesellschaftlichen und religiösen Kontexten, aus Politik, Kultur und Wirtschaft eingeladen. Sie bringen Impulse zur Zukunft von Religion und Kirche bei einem festlichen Essen zu Gehör.

„Frauen leben ihren Traum...“

Termin wird in der Presse bekannt gegeben!

Johannesgemeindehaus Crailsheim

Moderatorin: Frau Ute Bartels, Journalistin

Schirmherrin: Frau Dekanin Friederike Wagner

Der Abend wird musikalisch umrahmt.

Kosten für 4-Gänge-Menü und Getränke € 32,00

Männertreff

Der Männertreff wendet sich an Männer, die mehr über sich selbst, über ihre Rolle in der Familie, im Beruf und in der Gesellschaft erfahren wollen.

Nach einem gemeinsamen Vesper / Frühstück wird ein Referent in ein Thema einführen. Im Gespräch soll anschließend daran weitergedacht werden.

Kurs 101 Donnerstag, 28.02.2019, 19:30 Uhr

„Kabarett in der Kirche – darf man das? Muss man das?“

Gedanken und Erlebnisse des Pfarrers und Kabarettisten Wolfgang Bayer

Ort: Matthäusgemeindehaus Ingersheim

Gebühr: € 9,- für Vesper und kabarettistische Kostproben

Kurs 102 Samstag, 06.04.2019, 9:00 Uhr

„Jagt dem Frieden nach“

100 Jahre nach dem Ende des 1. Weltkrieges mit 1.159 Gefallenen allein aus dem Altkreis Crailsheim wollen wir erkunden, wie die Menschen damals der vielen Kriegstoten gedachten.

In jedem Ort wurden zwischen 1920 und 1930 Gefallenendenkmale und Gedenksteine sowie Gedächtnistafeln aus Holz aufgestellt. In und bei Kirchen, in Ortszentren und auf Friedhöfen stehen diese Erinnerungsstätten.

Exemplarisch sollen 3 sogenannte Kriegsdenkmale aufgesucht werden (Onolzheim, Honhardt, ...). Die Kunsthistorikerin Frau Dr. Helga Steiger gibt dazu Erklärungen.

Referentin: Dr. Helga Steiger, Kunsthistorikerin
Treffpunkt: Matthäusgemeindehaus Ingersheim
Gebühr: € 9,-- für Brezelfrühstück und Exkursion

Kochkurs für Männer

Kurs 103

Termin wird in der Presse bekannt gegeben!

Ort: Küche Realschule am Karlsberg

Leitung: Matthias Strasser, Realschullehrer i. R., Hobbykoch

Gebühr: € 13,-- , (+ € 12,-- für Lebensmittel)

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrhandtuch, Gefäße für Reste

Weltgebetstag – Bezirksvorbereitung

**Der Weltgebetstag 2019 kommt von Frauen aus
Slowenien**

„Kommt, alles ist bereit!“

Dienstag, 29.01.2019, 19:00 Uhr

Johannesgemeindehaus Crailsheim



**Gemeinsam wollen wir uns Zeit nehmen
für uns
für Themen, die uns Frauen betreffen
für Gespräche
für eine Tasse Kaffee oder Tee**

„Manchmal muss man die Perspektive wechseln um den Himmel zu sehen“

Kurs 104 - Studienfahrt nach Oberzell -

- Donnerstag, 24.01.2019 -

„Der Himmel über uns...“

Bilder vom Himmel

Donnerstag, 28.02.2019, 9:00 bis 11:00 Uhr

„Der Wolken, Luft und Winden gibt Wege Lauf und Bahn...“

Donnerstag, 28.03.2019, 9:00 bis 11:00 Uhr

„Weißt du wie viel Sternlein stehen...“ -

Wie weit ist der Himmel?

Donnerstag, 23.05.2019, 9:00 bis 11:00 Uhr

**„Manchmal muss man die Perspektive wechseln
um den Himmel zu sehen...“**

Donnerstag, 27.06.2019, 9:00 bis 11:00 Uhr

“Einfach himmlisch...” -

Blühendes Leben bei der Gartenschau

Donnerstag, 18.07.2019, 9:00 bis 11:00 Uhr

Ort: jeweils Johannesgemeindehaus

Leitungsteam: Renate Keppler, Gerlinde Mack, Ingeborg Raab

Gebühr: € 5,-- pro Vormittag

**In Kooperation mit dem Bezirksarbeitskreis (BAF)
Crailsheim und Frauen aus
dem Kirchenbezirk Blaufelden**

**Studienfahrt zu den
Oberzellern Franziskanerinnen
Donnerstag, 24.01.2019**

FrauenFrühlingsTreffen

Montag, 25.03.2019, 14:00 – 16:30 Uhr

Referentin: Anja Lechner

Kunstwissenschaftlerin

Ort: Johannesgemeindehaus

Frauentreffpunkt Herbstzeitlose

Wir laden alle allein lebenden Frauen ab 50 ein, die Freude haben mit anderen Frauen zu reden, über Lebensfragen nachzudenken, Gemeinsamkeiten zu entdecken und einen Teil ihrer Freizeit gemeinsam zu gestalten.

„Theater, Theater, der Vorhang geht auf...“ Für Bühne, Film und Musik

Kurs 105 „Ein bisschen Frieden...?“ / Jahreslosung

Mittwoch, 16.01.2019, 14.30 bis 16:30 Uhr

„Oh, mein Papa...“ – War eine wunderbare Clown

Mittwoch, 20.02.2019, 14:30 bis 16:30 Uhr

„So ein Theater mit dem Wetter“ - Spielt unser Wetter verrückt?

Mittwoch, 20.03.2019, 14:30 bis 16:30 Uhr

„Bretter die die Welt bedeuten“ – Erfolg oder Misserfolg, Karriere oder Schicksal

Mittwoch, 15.05.2019, 14:30 bis 16:30 Uhr

„Frühstück bei Tiffany...“ - Wir genießen ein Frühstück im Garten

Mittwoch, 26.06.2019, 10:00 bis 11:30 Uhr

„Sommer, Sonne“ - Schlagerrevue der 70er

Freitag, 26.07.2019, 14:00 Uhr Abfahrt zum Theater nach Dinkelsbühl,
Treffpunkt am Johannesgemeindehaus

Ort: Johannesgemeindehaus / Wilhelm-Frank-Zimmer

Leitungsteam: Gerlinde Mack, Gabriele Pfitzenmaier

Gebühr: € 5,-- pro Nachmittag

Literaturentreff

Wir besprechen das Buch

„Leutnant Gustl“ von Arthur Schnitzler

Kurs 106 Donnerstag, 10.01.2019, 19:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus

Leitung: Andrea Bonnländer-Ullherr

Gebühr: € 7,--

Fortbildungen für Leitungen der Seniorenkreise / BAKS

Themenkoffer – weckt Neugier, fördert Erinnerungen

Solch ein Themenkoffer enthält alles was für einen Seniorenkreismittwoch benötigt wird.

Kurs 107 Montag, 04.02.2019, 14:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus Ingersheim

Referentin: Karin Brunner, Krankenschwester, BAKS Team

Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher

„Komm mit in das gesunde Boot - Kindergarten“



Endlich ist es soweit: Stechen Sie mit dem „Gesunden Boot“ in See! In regionalen Fortbildungen können Sie, als interessierte Erzieherinnen und Erzieher das Gesundheitsförderprogramm „Komm mit in das gesunde Boot – Kindergarten“ kennenlernen. Sie werden zusammen mit Kolleginnen und Kollegen die gesunden Lebenswelten erkunden und anschließend das „Gesunde Boot“ eigenständig in Ihrer Kindertagesstätte einführen können.

Kurs 108 Samstag, 06.04.2019, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr



Ort: Johannesgemeindehaus

Referentin: Christina Eberlein

Kosten: keine

Anmeldung bei Christina Eberlein, Tel. 07955-2520,
christina.eberlein@freenet.de

Internationaler Frauentreff / Frauen aus aller Welt

- **sich gegenseitig kennenlernen / Kontakte aufbauen**
- **Gemeinschaft erleben**
- **zusammen kochen und essen**
- **gemeinsame Frauentreffs vorbereiten**
- **Vorurteile und Barrieren abbauen**

Kontaktstelle: Landratsamt Schwäbisch Hall - Crailsheim,
In den Kistenwiesen 2/1
74564 Crailsheim, Amt für Migration
Martina Glück-Winkler, Telefon: 07951-4925194

Life Balance

Programm zur Stressbewältigung und Burnout-Prävention

Das Programm hat das Ziel, im eigenen Leben einen guten Ausgleich zu schaffen zwischen Belastungen und Regenerierung.

Der Kurs vermittelt an 5 Abenden neben Wissens-Impulsen auch vielfältige alltagstaugliche Methoden zur ganzheitlichen Burnout-Prävention. So erlernen Sie z.B. praktische Übungen, die sie auch zuhause sofort umsetzen können (u.a. Progressive Muskelentspannung). Im Kursverlauf erfolgt außerdem eine Reflexion der Übungserfolge im Alltag sowie Hilfe bei möglichen Rückfällen. Dies ermöglicht eine nachhaltige, langfristige Präventivwirkung.

Die Themenbereiche sind:

- Persönliche Belastungsbereiche erkennen
- Stressauslöser identifizieren und damit umgehen
- Entspannung
- Eigene Ressourcen entdecken und nutzen
- Lebensfreude (wieder) erlangen, Genuss erleben
- Konflikte lösen
- Widerstandskräfte mobilisieren

Kurs 109 Dienstag, 05.02.2019, 19:30 Uhr, 5 Abende

Weitere Termine: 12.02., 19.02., 26.02., 12.03.2019

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Leitung: Susanne Bosch, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Gebühr: € 60,--

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Schreibzeug

Wie man Krisen übersteht und daran wächst -

Das Geheimnis innerer Stärke

Große und kleine Krisen sind Teil unseres Lebens – ob wir wollen oder nicht. Entscheidend für unser inneres Gleichgewicht ist, ob wir genügend „Werkzeug“ – also Handlungsmöglichkeiten – haben, um für eine Krise gewappnet zu sein, sie gut

zu überstehen und sogar gestärkt daraus hervorzugehen! Um diese Widerstandskraft und konkrete Möglichkeiten, sie zu stärken, geht es in dem Referat.

Kurs 110 Dienstag, 02.04.2019, 19:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Leitung: Susanne Bosch, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Gebühr: € 10,--

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Schreibzeug

Burnout - verstehen – vorbeugen – überwinden

In den Medien ein allgegenwärtiges Thema: Burnout kostet die Gesundheit, die Arbeitskraft und die Lebensfreude.

Aber was verbirgt sich konkret hinter diesem Begriff? Der Vortrag gibt Einblick in diese vielschichtige Krankheit: Ursachen, typische Merkmale und Phasen eines Burnout. Es geht um das Leiden der Betroffenen, aber auch um praktische Ideen zur Prävention und Möglichkeiten, eine Abwärtsspirale zu durchbrechen.

Kleine Soforthilfe-Impulse runden den Vortrag ab.

Kurs 111 Dienstag, 28.05.2019, 19:30 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus Crailsheim

Leitung: Susanne Bosch, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Gebühr: € 10,--

Festvortrag anlässlich des Jubiläums

"50 Jahre Evangelischer Kindergarten in Crailsheim"

Geschichte der Kindergartenarbeit in Crailsheim -

Einblicke in Geschichte und Wandel der Kindergartenarbeit in Crailsheim

Mittwoch, 26. Juni 2019, 19.00 Uhr

Evang. Johannesgemeindehaus Crailsheim

Referent: Folker Förtsch, Stadtarchivar, Crailsheim

Der Evangelische Kindergarten Parkstraße feiert 50-jähriges Jubiläum. Von den einstigen Räumen in der Spitalstraße bis zum heutigen Evangelischen Familienzentrum in der Parkstraße war es ein langer Weg, auf dem sich auch die Veränderungen der Pädagogik und das Selbstverständnis der jeweiligen kirchlichen Arbeit zeigen. Stadtarchivar Folker Förtsch gibt anhand von Fotos und Dokumenten höchst interessante Einblicke in den Beginn der Kindergartenarbeit in Crailsheim und ihren Werdegang bis in die Gegenwart.

Der Eintritt ist frei. Die Festschrift zum Jubiläum kann käuflich erworben werden.

Veranstalter: Evang. Johanneskirchengemeinde in Kooperation mit Historischem Verein und Stadtarchiv Crailsheim.

Das Jubiläum wird dann am Samstag, 6. Juli 2019 mit einem Familiengottesdienst am Nachmittag sowie Grußworten und buntem Programm gefeiert.

„Unbekannte Bücher der Bibel“

Die Bibel ist ein Buch, das in sich eine ganze Bibliothek von höchst verschiedenen Büchern umfasst und sie verbindet. In dieser Bibliothek gibt es Bücher, die erzählende Texte enthalten, andere enthalten prophetische Sprüche, wieder andere sammeln Worte und Taten Jesu. Und nicht alle sind in gleicher Weise bekannt. Das heißt jedoch nicht, dass nicht auch die weniger bekannten Bücher wahre Schätze enthalten, die zu heben sich lohnt.

Die beiden Abende, die auch unabhängig voneinander besucht werden können, bieten neben dem einführenden Vortrag auch die Möglichkeit zur eigenen Beschäftigung mit dem Text.

Kurs 112 Dienstag, 05. Februar 2019, 19:30 Uhr



Das Buch Sacharja – Von der Zukunft nach dem Exil

Referentin: Nicole Endmann, Pfarrerin der Ev. Johanneskirchengemeinde Crailsheim

Ort: Ev. Friedenskirche Altenmünster, Kirchstr. 1, Crailsheim

Dienstag, 12. Februar 2019, 19:30 Uhr

Der 2. Brief an Timotheus – Vom Bestand des Glaubens

Referent: Michael J.D. Gerstner, Dipl.-Theol., Leiter der keb

Ort: Ev. Friedenskirche Altenmünster, Kirchstr. 1, Crailsheim

Leitungsteam: Ökumenische Erwachsenenbildung Crailsheim:

Daniela Grobosch, kath. Gemeindeferentin, Zur Allerheiligsten Dreifaltigkeit –
Michael Gerstner, Leiter der Kath. Erwachsenenbildung, keb

Nicole Endmann, Pfarrerin der Evang. Johanneskirchengemeinde Crailsheim

Veranstalter: Ev. Familienbildungsstätte Crailsheim, Kath. Erwachsenenbildung Kreis
SHA

**In Kooperation mit der VHS Crailsheim und der Kontaktstelle Frau und Beruf
Heilbronn-Franken**

Frau und Beruf

Eine Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit der Volkshochschule, der Evang. Familienbildungsstätte und der Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken. Zielgruppe sind in erster Linie Frauen während und nach der Elternzeit sowie Wiedereinsteigerinnen. Ziel ist es, Frauen zu ermutigen, sich möglichst frühzeitig um die Rückkehr in den Beruf zu kümmern bzw. nach längerer Pause den Wiedereinstieg zu wagen.

Zurück in den Beruf:

Wie man die Pflegezeit finanziell meistert

Mittwoch, 03.04.2019, 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort: vhs, Konvent

Referentin: Martina Kronenberger, Bankfachwirtin, zert. Business-Coach/IHK, Referentin beim Vortragsservice Geld u. Haushalt, dem Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe

Gebühr: Kostenfrei

Tipps zum Wiedereinstieg – step by step!

Montag, 29.04.2019, 19.00 bis 21.00 Uhr

Ort: Johannesgemeindehaus

Referentin: Kerstin Schuchmann, Beraterin Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken

Gebühr: Kostenfrei

Die Rente finanziell gut vorbereiten

Mittwoch, 15.05.2019, 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort: vhs, Konvent

Referentin: Martina Kronenberger, Bankfachwirtin, zert. Business-Coach/IHK und weiter s.o.

Gebühr: Kostenfrei

Café Startklar - Offener Frauentreff zu beruflichen Fragen

Zielgruppe sind Frauen, die

- ihren Berufseinstieg nach Ausbildung oder Studium planen
- sich in Elternzeit befinden und ggf. in Teilzeit arbeiten möchten
- nach einer längeren Familienphase ihren Wiedereinstieg planen
- nach einem Jobverlust auf Stellensuche sind
- sich beruflich verändern oder weiterbilden möchten

In ungezwungener Runde ist es möglich bei einer Tasse Tee oder Kaffee Erfahrungen und Wünsche auszutauschen. Kurze Inputs werden gegeben und sollen, zum Gedankenaustausch anregen. Kleinkinder können mitgebracht werden. Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Termine: 21.01.2019 Persönliche Standortbestimmung
18.03.2019 Soft Skills
29.04.2019 Das erfolgreiche Vorstellungsgespräch
15.07.2019 Berufliche Weiterbildung
02.09.2019 Möglichkeiten der Stellensuche
18.11.2019 Bewerbungsunterlagen erstellen
Ort: VHS Crailsheim, Raum 23

Leitung: Kerstin Schuchmann, Beraterin Kontaktstelle
Frau und Beruf Heilbronn-Franken

Gebühr: Kostenfrei

Anmeldung erwünscht unter Tel. 0791/94669 770 bzw.

k.schuchmann@heilbronn-franken.com



Trennung und wie geht es weiter...?!

Gesprächsgruppe für in Trennung lebende Eltern

Die Gruppe trifft sich an 8 Abenden einmal wöchentlich zwei Stunden zusammen mit den Gruppenleiterinnen Ulrike Sattler-Rumm und Birgitte Seeber. Jeder Abend hat einen thematischen Schwerpunkt, z. B. Kinder und Trennung, Rechtliche Fragen, Neuorientierung, usw.

Die Abende sind aufeinander aufbauend. Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmenden sollen grundsätzlich im Vordergrund stehen.

Die Gruppenleiterinnen verstehen sich als Moderatorinnen und als Wegbegleiterinnen im Trennungsprozess.

Kurs 113 Mittwoch, 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 10.04., 08.05., 15.05.,
22.05.2019, 18:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Ev. Bildungshaus, Lange Str. 48

Leitung: Ulrike Sattler-Rumm, Sozialpädagogin (BA), Systemische Beraterin,
Traumapädagogin

Brigitte Seeber, Erzieherin, Mentorin

Gebühr: € 40,--

Bitte mitbringen: Schreibzeug

Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch

Psychosoziale Beratung bei Fragen vor, während und nach Behandlungen zur künstlichen Befruchtung.

Ein unerfüllter Kinderwunsch kann für Frauen und für die Partnerschaft eine große Herausforderung bedeuten.

Ergänzend zur ärztlichen Behandlung bieten wir Paaren und Einzelpersonen Gespräche an.

- Vor Inanspruchnahme einer Kinderwunschbehandlung

Unterstützung und Begleitung bei der Entscheidungsfindung

- Während der medizinischen Behandlung

Begleitung bei der Aufarbeitung widersprüchlicher Gefühle, seelischer Belastungen und Phasen von Hoffnung und Enttäuschung.
Die Stärkung der Ressourcen in der Partnerschaft

- Nach erfolgloser Behandlung

Trauerarbeit und Akzeptanz der Kinderlosigkeit.
Unterstützung bei der Suche nach neuen Perspektiven.
Adoptionsberatung.

- Beratung in der Schwangerschaft und nach Geburt des Kindes

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich.

Ansprechpartner:

Michaela Greiner, Sozialpädagogin

Haus der Diakonie

Kurt-Schumacher-Straße 5

74564 Crailsheim

Telefon: 07951 9619910 www.diakonie-schwaebisch-hall.de