



VHS-Kurse

Ernährungsdetektive

Crailsheim. Was geschieht mit Spaghetti, Tomatensauce und Cola im Körper? Was haben die Menschen vor 100 Jahren gegessen? Diesen Fragen wird nachgegangen, einige Lebensmittel werden unter die Lupe genommen und eine leckere Mahlzeit wird zubereitet. Geleitet wird der Kurs von Margarete Sprenger am Freitag, 13. November, um 14.30 Uhr.

Intuitives Essen

Crailsheim. Intuitiv essen bedeutet, eng in Verbindung mit den körperlichen Bedürfnissen zu stehen und achtsam auf die Signale des Körpers zu hören, denn der Körper ist schlauer als jede Diät und jeder Ernährungsplan. Die Ernährungsberaterin Birgit Köhnelein schafft am Samstag, 7. November, um 14.30 Uhr ein Bewusstsein dafür, wahrzunehmen, welche Nahrungsmittel dem Körper guttun, um so zur inneren Balance zurückzufinden.

Word im Büro

Crailsheim. Der Kurs „Word für den Büroeinsatz“, der ab dem 11. November an sechs Mittwochabenden angeboten wird, vermittelt fundiertes Wissen für den beruflichen Einsatz von Word. Kursinhalte sind Aufzählung und Nummerierung, Kopf- und Fußzeilen, Tabulatoren und Tabellen.

Info Anmeldung unter Tel 0 79 51 / 4 03 38 00 oder im Internet unter www.vhs-crailsheim.de.

Mit Gottvertrauen wirken

Menschen Seit dieser Woche hat die evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim eine neue Leiterin. Vanessa Stemmler hat die Digitalisierung und die Stärkung von jungen Familien im Blick. *Von Julia Vogelmann*

Vorne stehen und Verantwortung zu übernehmen für eine Schützlingsgruppe liegt mir“, sagt Vanessa Stemmler über sich selbst. Ihr Engagement in der Kirche von Jugend an halfen ihr nach eigenen Angaben dabei, dieses Talent zu fördern und zu pflegen und schließlich ihre Berufswahl zu beeinflussen. Das Lehramtsstudium war ein Augenöffner für Vanessa Stemmler. Dort stellte sie fest, dass sie nicht nur Kinder unterrichten möchte, sondern dass es ihr am Herzen liegt, Bildung und Bildungsangebote für jeden zugänglich zu machen, weshalb sie ihren Schwerpunkt auf die Erwachsenenbildung verlagerte.

Konsequenz dieses Anspruches an sich selbst war auch die Entscheidung, nach dem Abschluss nicht in die freie Wirtschaft zu gehen, sondern sich Institutionen zu widmen, die sich für die Bildung der breiten Masse

„Vielleicht hat mich Gott hierhergestellt. Solche Stellen gibt es ja nicht wie Sand am Meer.“

Vanessa Stemmler
Leiterin der Familienbildungsstätte

einsetzen. Schon vor ihrem Bachelor-Abschluss 2017 absolvierte sie Praktika an der Familienbildungsstätte in Tübingen, wo sie später als Honorarkraft einstieg und wo sie feststellte, dass die Familienbildungsstätten genau das vereinen, was sie beruflich sucht:

Bildung und Unterstützung für junge Familien, denen sie besonders zugetan ist, unter dem Schirm der Kirche, der sie sich verbunden fühlt.

„Ich bin als junge Mutter dran an der Thematik und an der Zielgruppe junge Familien, aber das Interesse, Eltern Selbstbewusstsein und Stärke zu vermitteln, war auch schon vorher gegeben“, sagt die 28-Jährige. Ihre beiden Kinder sind ein und drei Jahre alt und nach drei Jahren Elternzeit und einem erst kürzlich getätigten Umzug nach Wüstenrot mit ihrer Familie, sah sie die Zeit gekommen, beruflich wieder einzusteigen.

Dinge fügten sich

Die Stelle der Leitung der evangelischen Familienbildungsstätte Crailsheim fand sie durch Zufall über einen Bekannten. Ein wenig Erstaunen ist dabei, als sie erzählt, wie sich die Dinge fügten. „Vielleicht hat mich Gott hierhergestellt. Solche Stellen gibt es ja nicht wie Sand am Meer.“

An drei Tagen in der Woche wird Stemmler ab sofort an der Familienbildungsstätte wirken. Sie hat sich dafür schon Ziele gesetzt. „Digitalisierung ist eine große Aufgabe, die Stärkung von jungen Familien die zweite“, erklärt sie, wohin die Reise gehen wird. Die Corona-Situation empfindet sie dabei als nicht komplett negativ für den Einstieg, da das Programm gezwungenermaßen überschaubar ist und so genug Zeit ist, sich mit Materie und Umfeld vertraut zu machen.

Zwar wohnt Vanessa Stemmler nicht in Crailsheim, ihr Ehemann ist Pastor in Wüstenrot, wo die Familie sich niedergelassen hat, doch sie hat sich in der Stadt sofort wohlfühlt. „Das Erste, was ich beim Reinfahren gesehen



Zum Einstand gab es Blumen für den Schreibtisch: Vanessa Stemmler ist die neue Leiterin der FBS Crailsheim. *Foto: Julia Vogelmann*

habe war ein Plakat mit Ehrenamtlichen, mit dem Slogan ‚Crailsheim ist zu retten‘, das war eine tolle Botschaft“, erzählt sie von ihren ersten Eindrücken. Dass sie nicht in der Horaffenstadt wohnt, bewertet sie dabei übrigens als Vorteil und Nachteil zugleich.

Als Nachteil, weil sie länger brauchen wird, um Stadt und Menschen kennenzulernen. Als Vorteil, weil sie den Blick von außen mitbringt, der für die Weiterentwicklung von Ideen oft hilfreich sein kann.

Jetzt freut sie sich, dass sie eine abwechslungsreiche Aufgabe vor sich hat, die sie täglich mit vielen verschiedenen Menschen zusam-

„Ich bin ein Mensch, der Herausforderungen sucht, um daran zu wachsen.“

menbringt. Beides entspricht ihrem Naturell. „Ich bin ein Mensch, der Herausforderungen sucht, um daran zu wachsen, und der sich gesellschaftlich einbringen will.“

Dass sie diese Herausforderung an der Familienbildungsstätte finden wird, steht für sie fest und sie freut sich, dass sie mit Silke Stoll jemanden an ihrer Seite hat, der als Bindeglied zwischen Vergangenheit und Zukunft dabei hilft, die Einrichtung weiter auf ihren Weg zu bringen und das bestehende Netzwerk zu erweitern. Jetzt ist sie voller Tatendrang und betont: „Ich bin mit Gottvertrauen reingegangen und es hat mich gefreut, dass sich mir etwas bietet, wo ich arbeiten und wirken kann.“

Hauptverkehrsadern kommen zuerst an die Reihe

Winterdienst Die Saison beginnt: Der Ablauf des städtischen Räum- und Streudienstes ist durch eine Prioritätenliste klar geregelt.

Crailsheim. Vom großen Lkw über Traktoren bis hin zum Kleinfahrzeug stehen dem städtischen Winterdienst in Crailsheim 19 Fahrzeuge zur Verfügung. Zwei Teams mit je 26 Mitarbeitern wechseln sich vom 6. November bis 26. März wöchentlich ab. Sie sind entweder in Bereitschaft oder im winterdienstlichen Einsatz.

Zu großen Teilen geht der städtische Winterdienst weit über die gesetzlichen Verpflichtungen hinaus, heißt es in einer Pressemitteilung der Stadtverwaltung. Je nach Wetterlage ergeben sich unterschiedliche Abläufe. Hauptverkehrsstraßen haben Vorrang. Zum Einsatzgebiet gehören die gesamte Stadt einschließlich ihrer Stadtteile.

Ab 4 Uhr wird geräumt

Die Straßen zwischen den Ortsteilen außerhalb der Ortsschilder liegen im Verantwortungsbereich der Straßenmeisterei des Land-



Bei starkem Schneefall oder bei Eis ist der städtische Winterdienst gefordert. Zwei Teams mit je 26 Mitarbeitern wechseln sich vom 6. November bis 26. März wöchentlich ab. *Foto: Stadt Crailsheim*

kreises. In der Regel beschränken sich die Einsatzzeiten von 4 Uhr morgens bis 21 Uhr nachts. Der

jeweilige Einsatzleiter ist bei schlechter Witterung bereits um 3 Uhr unterwegs und legt den Be-

ginn und Umfang der Räum- und Streudienste fest.

Fällt Schnee oder kommt es zu Glatteisbildung kann der Winterdienst nicht überall gleichzeitig beginnen, betont Bernd Graf, einer der Einsatzleiter des Winterdienstes. Darum sind die Straßen in drei verschiedene Kategorien eingeteilt. In die erste Kategorie fallen die Hauptverkehrsadern der Stadt. Sie haben bei einem Einsatz Priorität. „Hier müssen wir vorrangig streuen, unsere gesetzliche Pflicht beschränkt sich in Baden-Württemberg allerdings auf Gefahrenstellen“, erklärt Graf.

380 Kilometer Räumstrecke

Auch die Gehwege, die an städtische Flächen angrenzen, müssen vom Winterdienst des Baubetriebshofs geräumt und gestreut werden. In der Summe ergibt dies 380 Kilometer Räumstrecke verschiedener Dringlichkeitsstufen, 140 Kilometer Geh- und Radweg zuzüglich. Hinzu kommen zahl-

reiche „Handstrecken“. Hier ist die manuelle Reinigung gefragt.

Parkplätze werden in der Regel nicht geräumt und gestreut. Eine Ausnahme bilden hier die Behindertenparkplätze. Bei starkem Schneefall wird auch der Volksfestplatz in den frühen Morgenstunden geräumt. Allerdings nur, sofern der Winterdienst die Zeit dazu hat.

Eine Prioritätenliste gilt

Anders sieht es bei der zweiten Kategorie, dazu gehören Nebenstraßen, und der dritten Kategorie aus, zu der Wohnsiedlungsstraßen gehören. Hier müsste die Stadt eigentlich gar nichts tun, denn laut geltendem Recht müssen immer zwei Umstände zusammenkommen, um einen Winterdienstesinsatz zu begründen: Die Strecke muss verkehrswichtig und gefährlich sein.

Um den Verkehrsfluss in der Stadt jedoch aufrechtzuerhalten, sieht sich die Stadt hier trotzdem

in der Pflicht und arbeitet das Stadtgebiet nach einer Prioritätenliste ab. „Die 1er-Strecken haben für uns aber immer Vorrang“, hebt Graf hervor. Und: Bei starkem Schneefall oder Eis können auch mehrere Runden auf den Hauptstrecken erforderlich sein. Rund zwei Stunden ist der Winterdienst allein in den Straßen oberster Priorität unterwegs. Je nach Wetterlage kann es auch länger dauern. Zu beachten ist auch, dass der Streueinsatz je nach Temperatur erst nach 30 bis 40 Minuten Wirkung zeigt.

Info Crailsheimer Bürger können ab sofort Streusand in haushaltsüblichen Mengen (20 Liter, zwei Eimer) kostenlos im städtischen Baubetriebshof, Ludwig-Erhard-Straße 75, unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln abholen. Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 7.30 Uhr bis 11.30 Uhr und von 13 bis 16 Uhr, Freitag von 7.30 Uhr bis 11.30 Uhr. Bitte eigene Behälter mitbringen.

Videoclub Filme gibt's jetzt auf Youtube

Crailsheim. Die Filmabende des Crailsheimer Film- und Videoclubs können wegen der Corona-Situation seit März nicht mehr stattfinden. Aufgrund der weiteren Einschränkungen wurde nun unter „Film & Videoclub Crailsheim“ ein Youtube-Kanal eingerichtet. Dort werden Videos und andere interessante Arbeiten aus unterschiedlichen Genres präsentiert. Auch auf der Vereins-Website (videoclub-crailsheim.de) gibt's weitere Arbeiten, Links und Anregungen.

VHS-Kurs Souverän und gelassen reagieren

Crailsheim. In einem Seminar am Freitag, 13. November, von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr an der Volkshochschule Crailsheim lernen die Teilnehmer, spontaner mit ihrer Sprache umzugehen und die passenden Worte zu sagen. Sie trainieren humorvolle, spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Zielgruppe: Alle, die mit Einwänden und Angriffen souverän und schlagfertig umgehen möchten. Trainer ist Diplom-Ökonom Matthias Dahms. Anmeldung: www.vhs-crailsheim.de.

POLIZEI-BERICHT

Zeugen gesucht

Crailsheim. Die Polizei sucht dringend Zeugen zu einem Vorfall, der sich bereits am frühen Abend des 28. Oktober zugetragen hat. Gegen 18 Uhr teilte eine Zeugin der Polizei mit, dass es kurz zuvor in der Wilhelmstraße zu einer gefährlichen Situation zwischen einer VW-Fahrerin und einer Fahrradfahrerin gekommen sei. Die Fahrradfahrerin habe der Autofahrerin letztlich ausweichen müssen, um eine Kollision mit dieser zu vermeiden. Die herbeigerufenen Ordnungshüter trafen die 79-jährige VW-Fahrerin

kurz darauf in der Grabenstraße an und führten eine Verkehrskontrolle durch. Direkt im Anschluss an die Kontrolle verursachte die Seniorin in der Grabenstraße einen Verkehrsunfall, als sie mit einer entgegenkommenden 38-jährigen Mercedes-Fahrerin kollidierte. Hierbei entstand Sachschaden in Höhe von 2000 Euro. Die Polizei sucht nun nach der Fahrradfahrerin sowie weiteren Verkehrsteilnehmern, die von der Frau gefährdet wurden. Sie werden gebeten, sich unter der Telefonnummer 0 79 51 / 48 00 zu melden.



Naturseifen selbst herstellen

Crailsheim. Mit Ölen, Düften, Kräutern und Natronlauge führt Inés Herrmann am Samstag, 14. November, um 10.30 Uhr in die Kunst der Seifenherstellung ein. Verwendet werden nur vegetarische Zutaten, rein pflanzliche Fette und Öle in Lebensmittelqualität. Angereichert mit Duftölen, ätherischen Ölen oder Kräutern entstehen individuelle Seifen, die hautfreundlich und ohne Konservierungsstoffe sind. Anmeldungen bei der VHS, Telefon 0 79 51 / 4 03 38 00. *Foto: fotolia*